



บันทึกข้อความ

ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย
(พญ.นงนุช ภัทรอนันตันท)
เลขรับ 4704
รับวันที่ 3 พย 69
เวลา 13.43

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๑๔๖

ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๕/๙๕๖๖

วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ตามที่กรมอนามัยได้อนุมัติให้กองการเจ้าหน้าที่จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ เพื่อให้ผู้บริหารและบุคลากรทุกระดับมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ และการสร้างความรอบรู้สุขภาพ รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงาน ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมโดมอนด์พลาซ่า อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี นั้น

กองการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการจัดโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมการประชุมมีความพึงพอใจภาพรวมของโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุอยู่ในระดับดีที่สุด ร้อยละ ๙๕.๖๔ และใช้งบประมาณในการจัดโครงการทั้งสิ้น ๒๓๖,๘๕๒ บาท (สองแสนสามหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ

(นางสาววิกรานต์ ยาสมาน)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ (ด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล) รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

- ทราบ

(นางนงนุช ภัทรอนันตันท)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

- 4 พ.ย. 2568



กรมอนามัย
Department of Health



รายงานผลโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาพ เข้าสู่วัยสูงอายุ

ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ กันยายน 2568

ณ โรงแรมไดมอนด์ พลาซ่า สุราษฎร์ธานี
และศึกษาดูงานพื้นที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผู้จัดทำ : กลุ่มกะเบี๋ยนประวัติและบำเหน็จความชอบ
กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย



๑. ความเป็นมาของโครงการ

๑.๑ หลักการและเหตุผล : กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการบริหารและการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และมีการกำหนดแผนยุทธศาสตร์การบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลกรมอนามัย ระยะ ๕ ปี (พ.ศ.๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) เพื่อใช้เป็นกรอบทิศทางการทำงานด้านการบริหารระบบงานบุคคลและพัฒนากำลังคนของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย และประกอบกับกลยุทธ์ที่สนับสนุนให้องค์กรบรรลุเป้าหมาย องค์กรต้องมีระบบการจัดการสร้างบรรยากาศและสภาพแวดล้อมที่ดี การสร้างเสริมสุขภาพ มีกระบวนการก่อให้เกิดการสร้างสุขที่ส่งผลต่อสุขภาพกาย สุขภาพใจ สร้างแรงจูงใจ ยกย่องเชิดชูบุคลากร รวมทั้งการดูแลสิทธิประโยชน์ที่พึงจะได้รับ จากที่กล่าวมานั้นล้วนเป็นส่วนหนึ่งในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน และประกอบกับในแต่ละปีมีการสูญเสียบุคลากรที่พ้นจากราชการเป็นจำนวนมาก ซึ่งบุคลากรดังกล่าวเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน และสร้างสรรค์คุณประโยชน์แก่กรมอนามัยเป็นระยะเวลายาวนาน จึงต้องอาศัยกระบวนการเรียนรู้ การถอดบทเรียน กระบวนการแสวงหาความรู้ของบุคลากรดังกล่าว เพื่อเป็นองค์ความรู้ให้กับบุคลากรในรุ่นต่อไปนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

กรมอนามัย เห็นความสำคัญของการส่งเสริมให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพที่ดี จึงเห็นควรจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ เพื่อให้ผู้บริหารและบุคลากรทุกระดับ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน ประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน รวมทั้งให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ที่พึงจะได้รับ

๑.๒ วัตถุประสงค์ :

- ๑) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ร่วมกัน
- ๒) เพื่อให้บุคลากรของกรมอนามัยมีความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการดูแลสุขภาพได้อย่างเหมาะสม มีความสุขและมีคุณภาพ
- ๓) เพื่อให้บุคลากรของกรมอนามัยมีความรู้เกี่ยวกับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์

๑.๓ เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

- เป้าหมายโครงการ
 - ๑) บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญของบุคลากร และความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน ๙๐ คน
 - ๒) บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จำนวน ๙๐ คน
- ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
 - เชิงปริมาณ : ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐
 - เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจในภาพรวมของผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐
 - เชิงเวลา : ดำเนินการจัดโครงการได้ตามระยะเวลาที่กำหนดจำนวน ๒ วัน

๑.๔ วิธีการดำเนินงาน :

- ๑) กำหนดผู้รับผิดชอบโครงการ
- ๒) วิเคราะห์ข้อมูล กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลา สถานที่ และรายละเอียดโครงการ
- ๓) ประสานกลุ่มเป้าหมาย
- ๔) ดำเนินการจัดโครงการ
- ๕) ประเมินผล สรุปผลการจัดโครงการ

๑.๕ ขอบเขตการดำเนินงาน :

- ๑) กลุ่มเป้าหมาย : ผู้บริหารกรมอนามัย บุคลากรกรมอนามัย วิทยากร ผู้สังเกตการณ์ และคณะทำงาน จำนวน ๗๘ คน
- ๒) ระยะเวลา : วันที่ ๑๖ – ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘
- ๓) สถานที่จัดโครงการ : โรงแรมโดมอนด์ พลาซ่า อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ๔) งบประมาณ : จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน)

๑.๖ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ : ผู้เข้าร่วมโครงการได้ความรู้ในการวางแผนการบริหารงานทรัพยากรบุคคลของกรมอนามัย และผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต และความรอบรู้ด้านสุขภาพ รวมทั้งสวัสดิการและสิทธิประโยชน์

๒. สรุปผลการประชุมฯ

๒.๑ พิธีเปิดโครงการ ในวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.



นางสาววรรณวิสา แสงนพรัตน์ ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กล่าวชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ “ตามที่กรมอนามัยได้มีนโยบายในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากรอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเตรียมความพร้อมสำหรับชีวิตหลังจากที่พ้นจากราชการ ดังนั้นจึงได้จัดทำ “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ” ขึ้น ในระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘ ณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพกายและใจ การวางแผนเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิต อย่างมีความสุขในวัยสูงอายุ และมีกิจกรรมเชิงปฏิบัติการที่เน้นการมีส่วนร่วม เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นรูปธรรม พร้อมทั้งสิทธิประโยชน์ที่พึงจะได้รับ หลังจากพ้นจากราชการ”

อธิบดี กรมอนามัย มอบหมายให้แพทย์หญิงนงนุช ภัทรอนันตนพ รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานและกล่าวเปิดโครงการฯ “กรมอนามัยมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนทุกช่วงวัย มีบุคลากรของกรมอนามัยเป็นกลไกในการขับเคลื่อน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี และในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ มีบุคลากรที่จะพ้นจากราชการ จำนวน ๘๖ คน ซึ่งเป็นบุคลากรที่ทรงคุณค่าของกรมอนามัย โครงการนี้เป็นโอกาสอันดีที่จะได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และสร้างองค์ความรู้ใหม่ๆ ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ เพื่อให้ทุกท่านสามารถก้าวเข้าสู่ช่วงเวลาที่สำคัญของชีวิตได้อย่างมั่นคง ขอขอบคุณคณะทำงานทุกท่านที่ได้ร่วมกันจัดโครงการฯดีๆ เช่นนี้ขึ้นมา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทุกคนจะได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่ และนำความรู้ที่ได้ ไปปรับใช้ในชีวิตของตนเองและครอบครัวได้อย่างยั่งยืน”



๒.๒ การดำเนินกิจกรรมภายใต้โครงการฯ

๑) กิจกรรมประชุมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์

ซึ่งเป็นการบรรยาย เรื่อง “สวัสดิการที่พึงจะได้รับ” โดยนางสาววาสนา สงวนหมุ่ม หัวหน้ากลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ กองการเจ้าหน้าที่ วิทยาการได้บรรยายถึงสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ของบุคลากร แต่ละประเภท ได้แก่ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข ที่พึงจะได้รับเมื่อพ้นจากราชการแล้ว เช่น การนับอายุราชการ การคำนวณบำเหน็จบำนาญ กรณีเป็นและไม่เป็นสมาชิกกบข.



เงินบำเหน็จดำรงชีพ เงินบำเหน็จตกทอด เงินช่วยเหลือกรณีข้าราชการถึงแก่ความตาย การขอพระราชทานเพลิงศพ เอกสารหลักฐานสำหรับการขอรับเงินหรือสิทธิประโยชน์ต่างๆ เป็นต้น



๒) กิจกรรมศึกษาดูงานศูนย์เรียนรู้ท่องเที่ยวเชิงเกษตร จังหวัดสุราษฎร์ธานี Gift Me Farm



ศูนย์การเรียนรู้ท่องเที่ยวเชิงเกษตร จังหวัดสุราษฎร์ธานี Gift Me Farm เกิดขึ้นจากการนำพื้นที่หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พระราชดำริในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร มาใช้กับพื้นที่ของตนเองซึ่งเป็นพื้นที่ว่างขนาด ๗๐ ไร่ นำหลักการสร้างปฏิสัมพันธ์ในชุมชน มาใช้กับบริบทของพื้นที่ และเปิดเป็นศูนย์การเรียนรู้ให้หน่วยงานรัฐและเอกชน

ได้เข้ามาศึกษาดูงาน พร้อมทั้งมีกิจกรรม Workshop ให้ผู้สนใจได้ลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง เช่น การทำผ้า EcoPrint การทำพืชชำเตาถ่าน การทำเทียนเจล การร้อยลูกปัด การให้นมแพะ เป็นต้น ซึ่งนอกจากจะทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ยังเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างบุคลากรกรมอนามัยที่มาจากต่างหน่วยงานอีกด้วย





๓) กิจกรรมศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ศูนย์ธาราบ้ำบัด เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน

การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ศูนย์ธาราบ้ำบัด เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีนายหัสชัย เรืองนุ้ย รองนายกเทศมนตรี นครสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาล นครสุราษฎร์ธานี ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงาน จากกรมอนามัย กล่าวถึงนโยบายที่ได้ส่งเสริม สนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยมุ่งเน้นการใช้เครือข่าย ต่างๆ ภายในพื้นที่ร่วมกับการใช้เทคโนโลยีเพื่อให้บริการและอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในพื้นที่เทศบาล นครสุราษฎร์ธานี ๗๐ ชุมชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มเปราะบาง ผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุในชุมชน พร้อมกันนี้คณะศึกษาดูงานได้เยี่ยมชมศูนย์ธาราบ้ำบัด เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีด้วย





๒.๓ การประเมินความพึงพอใจวิทยากร/ประเมินความพึงพอใจต่อการศึกษาดูงาน

๑) หลักเกณฑ์การประเมินแบ่งเป็น ๓ ส่วน

- ความพึงพอใจต่อวิทยากร
- ความพึงพอใจภาพรวมของโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ
- ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ เพื่อการปรับปรุงในการจัดโครงการครั้งต่อไป

๑.๑) เกณฑ์การประเมินตามแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) โดยใช้การวัดข้อมูลเป็น ๕ ระดับ ดังนี้

มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด	หมายถึง ความพึงพอใจ ๕ คะแนน
มีความพึงพอใจระดับมาก	หมายถึง ความพึงพอใจ ๔ คะแนน
มีความพึงพอใจระดับปานกลาง	หมายถึง ความพึงพอใจ ๓ คะแนน
มีความพึงพอใจระดับน้อย	หมายถึง ความพึงพอใจ ๒ คะแนน
มีความพึงพอใจระดับน้อยที่สุด	หมายถึง ความพึงพอใจ ๑ คะแนน

๑.๒) เกณฑ์การแบ่งช่วงคะแนนเกณฑ์การประเมินใช้เกณฑ์การแปลความหมายจากค่าเฉลี่ย ดังนี้

๑.๐๐ - ๑.๔๙	หมายถึง มีความพึงพอใจระดับต้องปรับปรุง
๑.๕๐ - ๒.๔๙	หมายถึง มีความพึงพอใจระดับพอใช้
๒.๕๐ - ๓.๔๙	หมายถึง มีความพึงพอใจระดับดี
๓.๕๐ - ๔.๔๙	หมายถึง มีความพึงพอใจระดับดีมาก
๔.๕๐ - ๕.๐๐	หมายถึง มีความพึงพอใจระดับดีที่สุด

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนดตามโครงการฯ จำนวน ๙๐ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๗๘ คน และมีผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ จำนวน ๗๘ คน

๒) การประเมินความพึงพอใจต่อวิทยากร

๒.๑) การศึกษาดูงานและทำกิจกรรม ณ ศูนย์เรียนรู้ท่องเที่ยวเชิงเกษตร จังหวัดสุราษฎร์ธานี
Gift Me Farm

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผล การ ประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด			
๑. ความรู้ ความชำนาญ และประสบการณ์ของ วิทยากรเป็นประโยชน์ และนำมาประยุกต์ใช้ได้ จริง	๕๕	๑๙	๔	-	-	๔.๖๕	๙๓.๐๘	ดีที่สุด
๒. การถ่ายทอดความรู้ ชัดเจนและเข้าใจได้ง่าย	๕๘	๑๖	๔	-	-	๔.๖๙	๙๓.๘๕	ดีที่สุด
๓. มีแนวคิดที่แปลกใหม่/ เป็นประโยชน์ในการ ประยุกต์ใช้	๕๕	๒๐	๓	-	-	๔.๖๗	๙๓.๓๓	ดีที่สุด
๔. ยกตัวอย่างประกอบ และสามารถสรุปให้เข้าใจ ยิ่งขึ้น	๕๕	๒๐	๓	-	-	๔.๖๗	๙๓.๓๓	ดีที่สุด
๕. การใช้สื่อประกอบการ บรรยายมีความเหมาะสม	๕๕	๑๙	๔	-	-	๔.๖๕	๙๓.๐๘	ดีที่สุด
๖. ระยะเวลาเหมาะสม กับเนื้อหาในการบรรยาย	๕๘	๑๖	๒	๒	-	๔.๖๙	๙๓.๘๕	ดีที่สุด
๗. บุคลิกภาพเหมาะสม	๕๗	๑๗	๔	-	-	๔.๖๘	๙๓.๕๙	ดีที่สุด

๒.๒) การศึกษาดูงานเรื่อง “การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ” ณ ศูนย์ธาราบ้ำบัด
เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผล การ ประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด			
๑. ความรู้ ความชำนาญ และประสบการณ์ของ วิทยากรเป็นประโยชน์ และนำมาประยุกต์ใช้ได้ จริง	๕๘	๑๘	๒	-	-	๔.๗๒	๙๔.๓๖	ดีที่สุด
๒. การถ่ายทอดความรู้ ชัดเจนและเข้าใจได้ง่าย	๕๗	๑๙	๒	-	-	๔.๗๑	๙๔.๑๐	ดีที่สุด
๓. มีแนวคิดที่แปลก ใหม่/เป็นประโยชน์ใน การประยุกต์ใช้	๕๙	๑๗	๒	-	-	๔.๗๓	๙๔.๖๒	ดีที่สุด

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผล การ ประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด			
๔. ยกตัวอย่างประกอบ และสามารถสรุปให้ เข้าใจยิ่งขึ้น	๕๗	๑๙	๒	-	-	๔.๗๑	๙๔.๑๐	ดีที่สุด
๕. การใช้สื่อ ประกอบการบรรยายมี ความเหมาะสม	๕๙	๑๗	๒	-	-	๔.๗๓	๙๔.๖๒	ดีที่สุด
๖. ระยะเวลาเหมาะสม กับเนื้อหาในการบรรยาย	๕๗	๑๙	๒	-	-	๔.๗๑	๙๔.๑๐	ดีที่สุด
๗. บุคลิกภาพเหมาะสม	๕๗	๑๙	๒	-	-	๔.๗๑	๙๔.๑๐	ดีที่สุด

๒.๓) การบรรยาย เรื่อง “สิทธิประโยชน์ที่พึงจะได้รับ” โดย นางสาววาสนา สงวนหมู
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ กองการเจ้าหน้าที่

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผล การ ประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด			
๑. ความรู้ ความชำนาญ และประสบการณ์ของ วิทยากรเป็นประโยชน์ และนำมาประยุกต์ใช้ได้ จริง	๖๖	๑๒	-	-	-	๔.๘๕	๙๖.๙๒	ดีที่สุด
๒. การถ่ายทอดความรู้ ชัดเจนและเข้าใจได้ง่าย	๖๕	๑๓	-	-	-	๔.๘๓	๙๖.๖๗	ดีที่สุด
๓. มีแนวคิดที่แปลก ใหม่/เป็นประโยชน์ใน การประยุกต์ใช้	๖๓	๑๕	-	-	-	๔.๘๑	๙๖.๑๕	ดีที่สุด
๔. ยกตัวอย่างประกอบ และสามารถสรุปให้ เข้าใจยิ่งขึ้น	๖๓	๑๕	-	-	-	๔.๘๑	๙๖.๑๕	ดีที่สุด
๕. การใช้สื่อ ประกอบการบรรยายมี ความเหมาะสม	๖๓	๑๕	-	-	-	๔.๘๑	๙๖.๑๕	ดีที่สุด
๖. ระยะเวลาเหมาะสม กับเนื้อหาในการบรรยาย	๖๒	๑๔	๒	-	-	๔.๗๗	๙๕.๓๘	ดีที่สุด
๗. บุคลิกภาพเหมาะสม	๖๕	๑๑	๒	-	-	๔.๘๑	๙๖.๑๕	ดีที่สุด

๒.๔) ระดับความพึงพอใจการบริหารจัดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผลการประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
๑. รูปแบบการจัดโครงการมีทั้งในและนอกสถานที่ห้องประชุม	๖๑	๑๕	๒	-	-	๔.๗๖	๙๕.๑๓	ดีที่สุด
๒. ระยะเวลาการจัดโครงการมีความเหมาะสม	๖๐	๑๖	๒	-	-	๔.๗๔	๙๔.๘๗	ดีที่สุด
๓. ห้องประชุมมีความเหมาะสม	๖๐	๑๗	๑	-	-	๔.๗๖	๙๕.๑๓	ดีที่สุด
๔. อาหารมีความเหมาะสม	๕๘	๑๗	๓	-	-	๔.๗๑	๙๔.๑๐	ดีที่สุด
๕. ห้องพักมีความเหมาะสม (สิ่งอำนวยความสะดวก การให้บริการจากโรงแรม)	๕๙	๑๗	๒	-	-	๔.๗๓	๙๔.๖๒	ดีที่สุด

๒.๕) ระดับความพึงพอใจภาพรวมของโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ

ประเด็นความคิดเห็น	ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม (จำนวนคน)					ค่าเฉลี่ย	ร้อยละ	ระดับผลการประเมิน
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
ระดับความพึงพอใจในภาพรวมของโครงการ	๖๒	๑๕	๑	-	-	๔.๗๘	๙๕.๖๔	ดีที่สุด

๒.๖) ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ เพื่อการปรับปรุงในการจัดโครงการครั้งต่อไป

- พาไปทานอาหารนอกโรงแรมบ้าง
- ประทับใจค่ะ
- ดีมากครับ
- ดีมากค่ะ
- ดีมาก
- ดีมากค่ะควรมีจัดแบบนี้ตลอดไป
- มีความรู้และความเข้าใจเพิ่มขึ้น
- รูปแบบการจัดงานดี
- ขอบคุณที่เห็นความสำคัญของผู้เกษียณค่ะ

- มีเพื่อนผู้เกษียณหลายท่าน บอกว่าอยากให้พาไปชม สถานที่ประมาณเศรษฐกิจพอเพียง และที่ต่อยอดในการดำรงชีวิตได้ ที่ไป Give Me Farm คิดว่ายังต่อยอดได้เพียงเล็กน้อย และที่เทศบาล เป็นการแนะนำเทศบาลมากเกินไป
- รูปแบบกิจกรรมดีและน่าสนใจ
- ปีนี้จัดได้ดีมากเชิดชูเกียรติผู้เกษียณขอให้ดำเนินงานแบบนี้ทุกๆ ปีค่ะขอบคุณมากค่ะ
- ควรจัดให้ไปที่เยวที่เป็น Top ของจังหวัดสุราษฎร์ เสียเวลาเดินทางมาไกล
- ขอขอบคุณที่ทีมงานกองการเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ในฐานะผู้เกษียณรู้สึกประทับใจในทุกๆ สิ่งที่ผู้จัด และทีมงานทุกส่วนที่เกี่ยวข้องมอบให้ค่ะ ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จในชีวิตนะคะ ขอขอบคุณมากค่ะ
- ขอขอบคุณที่ทีมงานกองการเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
- รู้สึกประทับใจในทุกๆ สิ่งที่ผู้จัดและทีมงานทุกส่วนที่เกี่ยวข้องมอบให้ค่ะ ขอให้ทุกท่านประสบความสำเร็จในชีวิตนะคะ ขอขอบคุณมากค่ะ
- ขอขอบคุณ ท่าน ผอ.กองการเจ้าหน้าที่ และ จนท.กองการฯทุกท่าน.ให้ความรู้และเทคนิคดูแลเป็นอย่างดีค่ะ ประทับใจมากๆค่ะ

๓. ผลการใช้จ่ายเงินงบประมาณ/ผลผลิตและผลลัพธ์โครงการ

๓.๑ ผลการเบิกจ่ายงบประมาณ ซึ่งกองการเจ้าหน้าที่มีแผนและผลการเบิกจ่ายงบประมาณ ดังนี้

รายการ	แผน	ผล
ค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ (บาท)	๓๐๐,๐๐๐ บาท	๒๓๖,๘๕๒ บาท
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ (คน)	๙๐ คน	๗๘ คน
ค่าใช้จ่ายในโครงการต่อคน (บาท)	๓,๓๓๓ บาท	๓,๐๓๖ บาท

๓.๒ ผลผลิตและผลลัพธ์โครงการ

๑) เป้าหมายโครงการ		
เป้าหมายโครงการ (ตามที่กำหนดในโครงการ)	เป้าหมายโครงการ (จำนวน)	ผลของเป้าหมายโครงการ (จำนวน)
๑. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญของบุคลากร และความรู้ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการพัฒนา คุณภาพชีวิต	๙๐ คน	๗๘ คน
๒. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ เกี่ยวกับการสวัสดิการและสิทธิประโยชน์	๙๐ คน	๗๘ คน
๒) ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ		
เชิงปริมาณ : ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการ	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๘๖.๖๗
เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจในภาพรวม ของผู้เข้าร่วมโครงการ	ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๙๕.๖๔
เชิงเวลา : ดำเนินการจัดโครงการได้ตาม ระยะเวลาที่กำหนด	จำนวน ๒ วัน	จำนวน ๒ วัน



กรมอนามัย
Department of Health

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาพเข้าสู่วัยสูงอายุ



วันที่ 17 กันยายน 2568 อธิบดีกรมอนามัย มอบหมายให้แพทย์หญิงนงนุช ภักโรนันทนพร รองอธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาพเข้าสู่ วัยสูงอายุ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 16 - 17 กันยายน 2568 ณ โรงแรมไดมอนด์ พลาซ่า อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำหรับกิจกรรมในโครงการประกอบด้วย การศึกษาดูงาน การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ณ ศูนย์ธาราบ้ำบัด เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ศูนย์การท่องเที่ยวเชิงเกษตรจังหวัดสุราษฎร์ธานี Gift Me Farm และการบรรยายเรื่องสิทธิประโยชน์ที่พึงจะได้รับ โดยกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย มีกลุ่มเป้าหมายเป็นบุคลากร กรมอนามัย จำนวน 84 คน ทั้งจากส่วนกลางและศูนย์อนามัยทั่วประเทศ

จัดทำโดย..กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ
กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร. 0 2590 4146
<https://person.anamai.moph.go.th/th>

ผู้จัดทำรายงาน : นางสาวสุภัทรา สุดใจ ตำแหน่งนักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ