



ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๒/ว ๖๕๖๕

ถึง สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน ในสังกัดกรมอนามัย

กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งสำเนาประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๓ เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ) ราย นางสาวอรสา สัมมะลี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๓๓๔ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี กรมอนามัย ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียดของประกาศดังกล่าวได้ที่ <http://person.anamai.moph.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ



กองการเจ้าหน้าที่

โทร.๐ ๒๕๕๐ ๔๐๘๗

โทรสาร.๐ ๒๕๕๑ ๘๒๐๕

สำเนา

ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้ง
ให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
(สายงานพยาบาลวิชาชีพ)

ด้วยกรมอนามัย ได้คัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงาน เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ สายงานพยาบาลวิชาชีพ ราย นางสาวอรสา สำนะลี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
ปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๓๓๔ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี
กรมอนามัย ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๐ ลงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๘ พร้อมด้วยชื่อผลงาน
เค้าโครงเรื่อง และสัดส่วนของผลงาน ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

หากมีผู้ต้องการทักท้วง ให้ทักท้วงภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ ถ้าพบว่าข้อเท็จจริงมีมูล
ให้คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลรายงานอธิบดีกรมอนามัย เพื่อดำเนินการตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๐๗๐๗.๓/ว ๕
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๕๒ แต่ถ้าตรวจสอบแล้ว มีหลักฐานว่าข้อทักท้วงนั้นเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่สุจริต
ให้รายงานอธิบดีกรมอนามัยดำเนินการสอบสวนผู้ทักท้วงนั้น เพื่อหาข้อเท็จจริงและดำเนินการตามที่เห็นสมควรต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

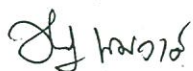
(ลงชื่อ) อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

สำเนาถูกต้อง



(นางวิภาวี เสมวงศ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

กรมอนามัย

๑๖ กันยายน ๒๕๖๓

รายละเอียดการคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ)
แบบท้ายประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ ที่	ชื่อ/ตำแหน่ง/ส่วนราชการ	ประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่ง	ชื่อผลงาน	สัดส่วนของ ผลงาน	ข้อเสนอฯ เรื่อง	หมายเหตุ
๑	นางสาวอรสา สัมมะลี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๓๓๔ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘อุดรธานี กรมอนามัย	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๓๓๔ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘อุดรธานี กรมอนามัย	สถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ในวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี เขตสุขภาพที่ ๘ ระยะเวลาที่ดำเนินการ มกราคม ๒๕๖๒ - พฤษภาคม ๒๕๖๒ ผู้ร่วมจัดทำผลงาน นางสาวภัทราพร ชูศรี นายยุทธนา ชนะพันธ์	๙๐% ๕% ๕%	การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี เขตสุขภาพที่ ๘ ระยะเวลาที่ดำเนินการ มกราคม ๒๕๖๔ - ตุลาคม ๒๕๖๔	
	หมายเหตุ	กรมอนามัยอนุมัติการปรับปรุงการกำหนดตำแหน่ง ตำแหน่งเลขที่ ๑๓๓๔ เป็นระดับชำนาญการ เมื่อวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๓/๕๖๕๐ ลงวันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๒				

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

๑. ชื่อผลงาน เรื่องสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน อายุ ๑๕- ๕๙ ปี เขตสุขภาพที่ ๘
๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ เดือนมกราคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒
๓. สัดส่วนของผลงานในส่วนที่ตนเองปฏิบัติ ๙๐ %
๔. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน (ถ้ามี)

๔.๑ นางสาวภัทราพร ชูศรี	สัดส่วนของผลงาน	๕	%
๔.๒ นายยุทธนา ชนะพันธ์	สัดส่วนของผลงาน	๕	%

๕. บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน อายุ ๑๕- ๕๙ ปี เขตสุขภาพที่ ๘ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ เพื่อนำผลการศึกษาไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพในระดับประเทศและพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือประชากรวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด จำนวน ๔,๒๐๐ คน คำนวณกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบอย่างง่าย (Simple random sampling) สถิติที่ใช้ในการศึกษา คือ ค่าเฉลี่ยและร้อยละ

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าในเขตสุขภาพที่ ๘ มีประชากร ๕,๕๓๐,๕๘๒ คน เป็นประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๓,๖๑๖,๕๕๑ คน ร้อยละ ๖๕.๓๙ ประชากรวัยทำงาน ที่เป็นกำลังแรงงาน จำนวน ๒,๑๕๒,๗๐๓ คน ร้อยละ ๕๙.๕๒ จำนวนผู้ว่างงาน ๒๒,๔๔๓ คน ร้อยละ ๑.๐๔ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๐ เพศชาย ร้อยละ ๓๐ อยู่ในช่วงวัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๒๒.๕๙ วัยทำงานตอนกลาง อายุ ๓๐-๔๔ ปี ร้อยละ ๓๔.๔๓ วัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๔๒.๙๘ มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๑๒ ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๘๘ ประกอบอาชีพเกษตรเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ ๔๗.๘๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม /ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๔.๓๘ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI $\geq$ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๖.๙๒ และจากการศึกษาข้อมูลการสำรวจ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรม การบริโภคผัก ๕ ท้าพต่อวัน ไม่เพียงพอ ร้อยละ ๕๙.๙๖ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มปรุงรสเค็ม ร้อยละ ๗๔.๑๐ พฤติกรรมการดื่ม เครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ ๘๓.๕๖ มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๗๕.๙๓ มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ร้อยละ ๔๖.๓๖ พฤติกรรมการนอนไม่เพียงพอ ร้อยละ ๓๒.๙๕ พฤติกรรมการไม่แปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ ๓๘.๒๓ พฤติกรรมการ ไม่ไปรับบริการทันตกรรม ร้อยละ ๔๕.๓๕ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘.๘๕ และพฤติกรรมการดื่มสุรา ร้อยละ ๔๑.๘๓

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ จึงจำเป็นต้องศึกษาสถานการณ์ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในเขตรับผิดชอบพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี เพื่อให้ทราบปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพ และนำข้อมูลที่ได้ไป วางแผนดำเนินงานแก้ไขปัญหสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน เพื่อให้ประชาชนวัยทำงาน ในเขตรับผิดชอบ มีค่าดัชนีมวลกายปกติ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง ๔ ด้าน อันจะส่งผลต่อการก้าวสู่วัยผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๕.๑ หลักการและเหตุผล

ประชากรวัยทำงาน (อายุ ๑๕ ปี ถึง ๕๙ ปี) เป็นประชากรหลักที่มีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ และเป็นกลุ่มที่ต้องทำหน้าที่ดูแลประชากรในกลุ่มวัยอื่นๆที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จากการสำรวจภาวะการทำงานของประชากรเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่าจำนวนผู้ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีจำนวน ๕๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน หรือ ภาวะพร้อมที่จะทำงานประมาณ ๓๘ ล้านคน ประกอบด้วยผู้มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๔ แสนคน และผู้ที่รอฤดูกาล ๓ แสนคน ทั้งนี้ผู้ที่มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ประกอบด้วยผู้ที่ทำงานในภาคเกษตรกรรม ๑๐ ล้านคน และนอกภาคเกษตรกรรม ๒๗ ล้านคน

ปัจจุบันประชากรวัยทำงานทั่วโลกกำลังประสบปัญหาความไม่ปลอดภัยในการทำงาน และการทำงานที่ส่งผลให้มีสุขภาพแย่ลง โดยพบว่าในทุกๆปีจะมีประชากรวัยทำงานมากกว่า ๑๖๐ ล้านคนทั่วโลก เจ็บป่วยโดยมีสาเหตุอันเนื่องมาจากการทำงาน ซึ่งในจำนวนนี้มีร้อยละ ๕๑ เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคที่มีผลมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด และโรคมะเร็ง ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์และผลกระทบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม

ประเทศไทยเป็นอีกหนึ่งประเทศที่กำลังประสบกับปัญหาการเพิ่มขึ้นของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประชากรวัยทำงาน จากการสำรวจสุขภาพประชากรไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ (พ.ศ. ๒๕๕๓-๒๕๕๗) พบว่าประชากรวัยทำงานส่วนใหญ่ เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะภาวะอ้วนและน้ำหนักตัวเกิน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และมีแนวโน้มของการเพิ่มสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลการสำรวจครั้งที่ ๓ และครั้งที่ ๔

ในเขตสุขภาพที่ ๘ อุดรธานี มีพื้นที่รับผิดชอบจำนวน ๗ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดอุดรธานี หนองบัวลำภู เลย หนองคาย บึงกาฬ นครพนม และสกลนคร มีประชากรวัยทำงานจำนวน ๓.๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน หรือภาวะพร้อมที่จะทำงานประมาณ ๒.๑ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๒.๒ หมื่นคน (ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ) และจากการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ พบว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาด้านสุขภาพที่สำคัญของประชากรวัยทำงานในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ โดยสาเหตุของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีหลายปัจจัย แต่ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ ได้แก่ การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ทั้งในด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การนอนหลับพักผ่อน และการดูแลสุขภาพช่องปาก เป็นต้น

ผลการสำรวจคุณภาพชีวิตคนทำงานในภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (๒๕๕๑) พบว่าคนวัยทำงานเพียง ๓ ใน ๕ ที่กินอาหารมื้อหลักครบ ๓ มื้อและมากกว่า ๑ ใน ๔ งดมีเนื้อเข้า ทั้งที่เป็นมื้อสำคัญ และร้อยละ ๔๖.๕ ไม่ออกกำลังกายเลย (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม, ๒๕๕๑) และการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ (๒๕๕๗) พบว่าคนไทยวัยทำงานอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมกินผักผลไม้ต่อวันเพียงพอตามข้อเสนอแนะ (รวม ≥ ๕ ส่วนมาตรฐานต่อวัน) เพียงร้อยละ ๒๕.๙ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๑๙.๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม/ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๖.๔๓ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๗.๕ (วิจัย เอกพลกร, ๒๕๕๗) จากสถานการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อการใช้สุขภาพที่ดีของประชากรวัยทำงาน ทำให้ประชากรวัยทำงานมีสุขภาพที่ไม่ดี ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศ เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ทำให้ประเทศต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยกลุ่มนี้เพิ่มมากขึ้น

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&Uพบว่าในเขตสุขภาพที่ ๘ มีประชากร ๕,๕๓๐,๕๘๒ คน เป็นประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๓,๖๑๖,๕๕๑ คน ร้อยละ ๖๕.๓๙ ประชากรวัยทำงานที่เป็นกำลังแรงงาน จำนวน ๒,๑๕๒,๗๐๓ คน ร้อยละ ๕๙.๕๒ จำนวนผู้ว่างงาน ๒๒,๔๔๓ คน ร้อยละ ๑.๐๔ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๐ เพศชาย ร้อยละ ๓๐ อยู่ในช่วงวัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๒๒.๕๙ วัยทำงานตอนกลาง อายุ ๓๐-๔๔ ปี ร้อยละ ๓๔.๔๓ วัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๔๒.๙๘ มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๑๒ ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๘๘ ประกอบอาชีพเกษตรเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ ๔๗.๘๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม/ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๔.๓๘ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๖.๙๒ และจากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคผัก ๕ ท็อปต่อวัน ไม่เพียงพอ ร้อยละ ๕๙.๙๖ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มปรุงรสเค็ม ร้อยละ ๗๔.๑๐ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ ๘๓.๕๖ มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๗๕.๙๓ มีพฤติกรรมนี้ อย่างน้อย ร้อยละ ๔๖.๓๖ พฤติกรรมการนอนไม่เพียงพอ ร้อยละ ๓๒.๙๕ พฤติกรรมการไม่แปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ ๓๘.๒๓ พฤติกรรมการไม่ไปรับบริการทันตกรรม ร้อยละ ๔๕.๓๕ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘.๘๕ และพฤติกรรมการดื่มสุรา ร้อยละ ๔๑.๘๓

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ จึงจำเป็นต้องศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในเขตรับผิดชอบพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี เพื่อให้ทราบปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ และนำข้อมูลที่ได้ไปวางแผนดำเนินงานแก้ไขปัญหาดังกล่าวและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน เพื่อให้ประชาชนวัยทำงาน ในเขตรับผิดชอบมีค่าดัชนีมวลกายปกติ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง ๔ ด้าน อันจะส่งผลต่อการก้าวสู่ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๕.๒ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) ด้านการบริโภคอาหาร
๒. เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) ด้านกิจกรรมทางกาย
๓. เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) ด้านการนอนหลับสนิท
๔. เพื่อศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน (อายุ ๑๕-๕๙ ปี) ด้านการดูแลสุขภาพช่องปาก

๕.๓ วิธีการดำเนินงาน/วิธีการศึกษา/ขอบเขตงาน

งานวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อดำเนินการศึกษาด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยกลุ่มตัวอย่าง เป็นประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ในเขตสุขภาพที่ ๘

มีวิธีการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ผู้วิจัยจัดทำโครงร่างวิจัย เพื่อขออนุมัติดำเนินการศึกษาวิจัยจากผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี
๒. ผู้วิจัยดำเนินการประสานงานกับหน่วยงานผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในเขตสุขภาพที่ ๘ จำนวน ๗ แห่ง ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม โดยมีหนังสือขอความร่วมมือในการดำเนินการตอบแบบสอบถามการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ จากผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี

๓. ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการส่งแบบสอบถามให้กลุ่มเป้าหมายอ่านและตอบแบบสอบถามการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒

๔. ผู้วิจัยติดตามเก็บข้อมูลแบบสอบถาม ทำการตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของข้อมูล และนำข้อมูลตามแบบสอบถามที่ได้ ไปวิเคราะห์ข้อมูลตามขั้นตอนการศึกษาทางสถิติ Statistical Package for Social Science (SPSS)

๕.๔ ผลการดำเนินงาน/ผลการศึกษา

การศึกษารั้ครั้งนี้เป็นการศึกษาด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน อายุ ๑๕ - ๕๙ ปี ในเขตสุขภาพที่ ๘ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาด้านพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ เพื่อนำผลการศึกษาไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในระดับประเทศและพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษารั้ครั้งนี้คือประชากรวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด จำนวน ๔,๒๐๐ คน คำนวณกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบอย่างง่าย (Simple random sampling) สถิติที่ใช้ในการศึกษา คือ ค่าเฉลี่ยและร้อยละ

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าในเขตสุขภาพที่ ๘ มีประชากร ๕,๕๓๐,๕๘๒ คน เป็นประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๓,๖๑๖,๕๕๑ คน ร้อยละ ๖๕.๓๙ ประชากรวัยทำงาน ที่เป็นกำลังแรงงาน จำนวน ๒,๑๕๒,๗๐๓ คน ร้อยละ ๕๙.๕๒ จำนวนผู้ว่างงาน ๒๒,๔๔๓ คน ร้อยละ ๑.๐๔ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๐ เพศชาย ร้อยละ ๓๐ อยู่ในช่วงวัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๒๒.๕๙ วัยทำงานตอนกลาง อายุ ๓๐-๔๔ ปี ร้อยละ ๓๔.๔๓ วัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๔๒.๙๘ มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๑๒ ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๘๘ ประกอบอาชีพเกษตรเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ ๔๗.๘๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม /ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๔.๓๘ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI $\geq$ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๖.๙๒ และจากการศึกษาข้อมูลการสำรวจ

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรม การบริโภคผัก ๕ ท็อปต่อวัน ไม่เพียงพอ ร้อยละ ๕๙.๙๖ พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มปรุงรสเค็ม ร้อยละ ๗๔.๑๐ พฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ ๘๓.๕๖ มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๗๕.๙๓ มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ร้อยละ ๔๖.๓๖ พฤติกรรมการนอนไม่เพียงพอ ร้อยละ ๓๒.๙๕ พฤติกรรมการไม่แปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ ๓๘.๒๓ พฤติกรรม การไม่ไปรับบริการทันตกรรม ร้อยละ ๔๕.๓๕ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘.๘๕ และพฤติกรรมการดื่มสุรา ร้อยละ ๔๑.๘๓

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ จึงจำเป็นต้องศึกษาสถานการณ์ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในเขตรับผิดชอบพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี เพื่อให้ทราบปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ และนำข้อมูลที่ได้ ไปวางแผนดำเนินงานแก้ไขปัญหสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน เพื่อให้ประชาชนวัยทำงาน ในเขตรับผิดชอบ มีค่าดัชนีมวลกายปกติ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง ๔ ด้าน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๕.๕ การนำไปใช้ประโยชน์

๑. ได้ทราบสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ๔ ด้าน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ได้แก่ ด้านการบริโภคอาหาร ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านการนอนหลับสนิท และด้านการดูแลสุขภาพช่องปาก

๒. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงานไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ ได้อย่างครอบคลุมและสอดคล้องกับสภาพปัญหาแต่ละพื้นที่ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ วัยทำงาน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง ๔ ด้าน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๕.๖ ความยุ่งยากในการดำเนินงาน/ปัญหา/อุปสรรค

การดำเนินการและกำกับติดตามประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๘ ในการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U มีการลงข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเข้าในระบบไม่ครบถ้วนสมบูรณ์ จึงต้องมีการคัดเลือกข้อมูล รายดังกล่าวออก ทำให้มีความจำเป็นที่จะต้องเน้นย้ำพื้นที่ในเรื่องคุณภาพของข้อมูล กรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง ถึงจะสามารถนำข้อมูล ที่ถูกต้อง ครบถ้วนสมบูรณ์มาวิเคราะห์ได้

๕.๗ ข้อเสนอแนะ/วิจารณ์

๑.ควรคืนข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงานให้กับผู้รับผิดชอบงานวัยทำงาน สำนักงานสาธารณสุข จังหวัด และภาคีเครือข่าย ในเขตสุขภาพที่ ๘

๒.ควรมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ให้ครอบคลุมทุกอำเภอ ทุกพื้นที่

๓.ในระบบควรมีการคำนวณ BMI เพื่อให้สะดวกในการนำข้อมูลไปใช้แปลผล และวิเคราะห์ข้อมูลต่อ

๕.๘ การเผยแพร่

๑.เวทีประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและพัฒนาศักยภาพแกนนำด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Health Leader) ของศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี ในวันที่ ๑๑-๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ณ โรงแรมเจริญโฮเทล จังหวัดอุดรธานี

๒.เวทีประชุมชี้แจงแนวทางการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงานและพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่าย ของศูนย์ อนามัยที่ ๘ อุดรธานี ในวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมร่มโพธิ์ทอง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

๓.เวทีประชุมการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อลดการพึ่งพิงในคลินิกไร้พุงคุณภาพ ปิงปประมาณ ๒๕๖๓ ในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมเทพวรมณี ศูนย์ประชุมสาธารณสุขจังหวัดนครพนม

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) อรสา อิ่มสวัสดิ์ ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวอรสา สำนะลี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ ๘ / ก.ค. / ๒๕๖๓

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงาน เรื่องการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน อายุ ๑๕- ๕๙ ปี เขตสุขภาพที่ ๘

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ เดือนมกราคม ๒๕๖๔ ถึง เดือนตุลาคม ๒๕๖๔

๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

ประชากรวัยทำงาน (อายุ ๑๕ ปี ถึง ๕๙ ปี) เป็นประชากรหลักที่มีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ และเป็นกลุ่มที่ต้องทำหน้าที่ดูแลประชากรในกลุ่มวัยอื่นๆที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง จากการสำรวจภาวะการทำงานของประชากรเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติพบว่าจำนวนผู้ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีจำนวน ๕๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน หรือภาวะพร้อมที่จะทำงานประมาณ ๓๘ ล้านคน ประกอบด้วยผู้มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๔ แสนคน และผู้ที่รอฤดูกาล ๓ แสนคน ทั้งนี้ผู้ที่มีงานทำ ๓๗ ล้านคน ประกอบด้วยผู้ทำงานในภาคเกษตรกรรม ๑๐ ล้านคน และนอกภาคเกษตรกรรม ๒๗ ล้านคน ปัจจุบันประชากรวัยทำงานทั่วโลกกำลังประสบปัญหาความไม่ปลอดภัยในการทำงาน และการทำงานที่ส่งผลให้มีสุขภาพแย่ลง โดยพบว่าในทุกๆปีจะมีประชากรวัยทำงานมากกว่า ๑๖๐ ล้านคนทั่วโลก เจ็บป่วยโดยมีสาเหตุอันเนื่องมาจากการทำงาน ซึ่งในจำนวนนี้มีร้อยละ ๕๑ เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคที่มีผลมาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด และโรคมะเร็ง ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์และผลกระทบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม

ประเทศไทยเป็นอีกหนึ่งประเทศที่กำลังประสบกับปัญหาการเพิ่มขึ้นของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประชากรวัยทำงาน จากการสำรวจสุขภาพประชากรไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ (พ.ศ. ๒๕๕๓-๒๕๕๗) พบว่าประชากรวัยทำงานส่วนใหญ่ เจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะภาวะอ้วนและน้ำหนักตัวเกิน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และมีแนวโน้มของการเพิ่มสูงขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับข้อมูลการสำรวจครั้งที่ ๓ และครั้งที่ ๔

ในเขตสุขภาพที่ ๘ อุดรธานี มีพื้นที่รับผิดชอบจำนวน ๗ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดอุดรธานี หนองบัวลำภู เลย หนองคาย บึงกาฬ นครพนม และสกลนคร มีประชากรวัยทำงานจำนวน ๓.๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ที่อยู่ในกำลังแรงงาน หรือภาวะพร้อมที่จะทำงานประมาณ ๒.๑ ล้านคน ผู้ว่างงาน ๒.๒ หมื่นคน (ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ) และจากการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ พบว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาด้านสุขภาพที่สำคัญของประชากรวัยทำงานในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ โดยสาเหตุของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีหลายปัจจัย แต่ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพ ได้แก่ การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ ทั้งในด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก เป็นต้น

ผลการสำรวจคุณภาพชีวิตคนทำงานในภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ โดยสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (๒๕๕๑) พบว่าคนวัยทำงานเพียง ๓ ใน ๕ ที่กินอาหารมีหลักครบ ๓ มื้อและมากกว่า ๑ ใน ๔ งดมื้อเช้า ทั้งที่เป็นมื้อสำคัญ และร้อยละ ๔๖.๕ ไม่ออกกำลังกายเลย (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม, ๒๕๕๑) และการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๕ (๒๕๕๗) พบว่าคนไทยวัยทำงานอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมกินผักผลไม้ต่อวันเพียงพอตามข้อเสนอแนะ (รวม ≥ ๕ ส่วนมาตรฐานต่อวัน) เพียงร้อยละ ๒๕.๙ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๑๙.๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม /ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๖.๔๓ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI ≥ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๗.๕ (วิจัย เอกพลากร, ๒๕๕๗) จากสถานการณ์ดังกล่าวส่งผลต่อการมีสุขภาพที่ดีของประชากรวัยทำงาน ทำให้ประชากรวัยทำงานมีสุขภาพที่ไม่ดี ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ส่งผลกระทบต่อการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของประเทศ เพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ทำให้ประเทศต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยกลุ่มนี้เพิ่มมากขึ้น

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&Uพบว่าในเขตสุขภาพที่ ๘ มีประชากร ๕,๕๓๐,๕๘๒ คน เป็นประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕-๕๙ ปี จำนวน ๓,๖๑๖,๕๕๑ คน ร้อยละ ๖๕.๓๔ ประชากรวัยทำงานที่เป็นกำลังแรงงาน จำนวน ๒,๑๕๒,๗๐๓ คน ร้อยละ ๕๙.๕๒ จำนวนผู้ว่างงาน ๒๒,๔๔๓ คน ร้อยละ ๑.๐๔ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๐ เพศชาย ร้อยละ ๓๐ อยู่ในช่วงวัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๒๒.๕๙ วัยทำงาน

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน (ต่อ)

ตอนกลาง อายุ ๓๐-๔๔ ปี ร้อยละ ๓๔.๔๓ วัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕-๕๙ ปี ร้อยละ ๔๒.๙๘ มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๑๒ ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ ๘๘ ประกอบอาชีพเกษตรเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ ๔๗.๘๒ มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕-๒๒.๙ กิโลกรัม / ตารางเมตร) เพียงร้อยละ ๓๔.๓๘ ความชุกของภาวะอ้วน (BMI $\geq$ ๒๕ กิโลกรัม/ตารางเมตร) ร้อยละ ๓๖.๙๒ และจากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒ ผ่าน Application H&U พบว่าประชากรวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคผัก ๕ ท็อปต่อวัน ไม่เพียงพอ ร้อยละ ๕๙.๙๖ พฤติกรรมการเติมเครื่องปรุงรสเค็ม ร้อยละ ๗๔.๑๐ พฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มรสหวาน ร้อยละ ๘๓.๕๖ มีกิจกรรมทางกายหรือการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ร้อยละ ๗๕.๙๓ มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง ร้อยละ ๔๖.๓๖ พฤติกรรมการนอนไม่เพียงพอ ร้อยละ ๓๒.๙๕ พฤติกรรมการไม่แปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ ๓๘.๒๓ พฤติกรรมการไม่ไปรับบริการทันตกรรม ร้อยละ ๔๕.๓๕ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ ร้อยละ ๘.๘๕ และพฤติกรรมการดื่มสุรา ร้อยละ ๔๑.๘๓

จากการศึกษาข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ จึงจำเป็นต้องศึกษาสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน ได้แก่ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับสนิท และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในเขตรับผิดชอบพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี เพื่อให้ทราบปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ และนำข้อมูลที่ได้ไปวางแผนดำเนินงานแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน เพื่อให้ประชาชนวัยทำงาน ในเขตรับผิดชอบมีค่าดัชนีมวลกายปกติ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบทั้ง ๔ ด้าน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓.๒ บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

๑.ควรคืนข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงานให้กับผู้รับผิดชอบงานวัยทำงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในเขตสุขภาพที่ ๘

๒.ควรมีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ ๘ ให้ครอบคลุมทุกอำเภอ ทุกพื้นที่

๓.ในระบบควรมีการคำนวณ BMI เพื่อให้สะดวกในการนำข้อมูลไปใช้แปลผล และวิเคราะห์ข้อมูลต่อ

๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพิ่มขึ้น

๒. ประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น

๓. ประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีความชุกของภาวะอ้วนลงพุงลดลง

๔. ประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเองและมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ประชาชนวัยทำงานในเขตสุขภาพที่ ๘ มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ประชาชนกลุ่มปกติได้รับการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในอนาคต รวมถึงกลุ่มสงสัยป่วย และกลุ่มป่วยได้เข้าสู่กระบวนการรักษา และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการก้าวสู่ผู้สูงอายุที่มีคุณภาพชีวิตดี

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) อรสา สัมมะลี ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวอรสา สัมมะลี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

วันที่ ๙ / ๖.๓ / ๒๕๖๓

หมายเหตุ

๑. ผลงานที่ส่งประเมิน (ก) และ (ข) รวมไม่เกิน ๕ หน้า และไม่ต้องแนบเอกสารประกอบ
๒. ให้เสนอผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมาอย่างน้อย ๑ เรื่อง ไม่เกิน ๓ เรื่อง และข้อเสนอแนวคิดเพื่อพัฒนางาน อย่างน้อย ๑ เรื่อง ไม่เกิน ๓ เรื่อง
๓. เมื่อได้รับอนุมัติตัวบุคคลแล้วให้ส่งผลงานประเมินตามหัวข้อเรื่องที่ได้เสนอไว้ข้างต้น