



การขออนุญาตระยะเวลา ในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะแต่งตั้ง (ขออนุญาตระยะเวลาเกี่ยวกุล)

โดย นางสาวศิริมา ทองผิว

หัวหน้ากลุ่มสรรหาและบรรจุแต่งตั้ง กองการเจ้าหน้าที่



คุณสมบัติของบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินบุคคล ประเภทวิชาการ

- ✓ มีคุณสมบัติตรงตามคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่งที่จะแต่งตั้งตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง
- ✓ มีคุณสมบัติเกี่ยวกับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพของสายงานต่างๆ คุณสมบัติ หรือการอบรมหลักสูตรเพิ่มเติมครบถ้วนตามที่ ก.พ. กำหนดในแต่ละสายงาน ตามหลักเกณฑ์การเลื่อนระดับ
- ✓ มีระยะเวลาในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้งตามคุณสมบัติของบุคคล สำหรับการย้ายไปแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งระดับต่างๆ ไม่น้อยกว่าระยะเวลาที่กำหนด ดังนี้

คุณสมบัติ	ระดับ	ชำนาญการ	ชำนาญการ	เชี่ยวชาญ	ทรงคุณวุฒิ
		4 ปี	พิเศษ	3 ปี	2 ปี
ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า	6 ปี	10 ปี	13 ปี	15 ปี	
ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า (หลักสูตร 5 ปี)*	5 ปี	9 ปี	12 ปี	14 ปี	
ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า (หลักสูตร 6 ปี)*	4 ปี	8 ปี	11 ปี	13 ปี	
ปริญญาโทหรือเทียบเท่า	4 ปี	8 ปี	11 ปี	13 ปี	
ปริญญาเอกหรือเทียบเท่า หรือวุฒิบัตร หรือหนังสืออนุมัติบัตร	2 ปี	6 ปี	9 ปี	11 ปี	

**การจัดทำเอกสารประกอบการพิจารณา
การขออนุญาตระยะเวลาในการดำรงตำแหน่ง
หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงาน
ที่จะแต่งตั้งตามคุณวุฒิของบุคคล
(แบบเกือกูลฯ)**

เอกสารประกอบการพิจารณาการขอนับระยะเวลาในการดำรงตำแหน่ง หรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้งตามคุณวุฒิของบุคคล

ของ (นาย/นาง/นางสาว)..... ตำแหน่ง..... ระดับ..... ตำแหน่งเลขที่..... สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน/สำนักงาน.....
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง..... ระดับ..... ตำแหน่งเลขที่..... สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน/สำนักงาน..... กรมอนามัย

ชื่อ/ ตำแหน่งปัจจุบัน/ วุฒิการศึกษา	ช่วงเวลาดำรง ตำแหน่ง ที่ขอเกื้อกูล	ตำแหน่ง/ลักษณะงาน ที่ปฏิบัติในตำแหน่ง ที่ขอเกื้อกูล	ระยะเวลา ที่ขอเกื้อกูล	จำนวนผู้ร่วม ดำเนินการ (ถ้ามี)	สัดส่วน ที่ผู้ขอเกื้อกูล ได้ปฏิบัติงาน (ร้อยละ)	ตำแหน่ง/ลักษณะงาน ของตำแหน่ง ที่จะแต่งตั้ง	ผู้รับรอง (รับรองทุกหน้า)
ชื่อ..... ตำแหน่ง (ปัจจุบัน) ตั้งแต่วันที่..... ถึงวันที่..... เป็นระยะเวลา..... วุฒิการศึกษา (ตามมาตราฐานกำหนด ตำแหน่งที่ขอเกื้อกูล) ได้รับวุฒิเมื่อ.....	เป็นช่วงระยะเวลา การดำรงตำแหน่ง ที่ขอเกื้อกูล ตั้งแต่วันที่..... ถึงวันที่..... เป็นระยะเวลา..... (เป็นระยะเวลารวม ทั้งหมดที่ขอเกื้อกูล)	เป็นการดำรงตำแหน่งที่ขอเกื้อกูล แยกเป็นแต่ละระดับ ๑. ตำแหน่ง..... ระดับ..... หน่วยงาน..... ลักษณะงานที่ปฏิบัติ ๑) ด้านการปฏิบัติการ ๒) ด้านการวางแผน ๓) ด้านการประสานงาน ๔) ด้านการบริการ	ตั้งแต่วันที่..... ถึงวันที่..... เป็นระยะเวลา..... (เป็นระยะเวลา ที่ขอเกื้อกูลใน ตำแหน่งที่ ๑) ลักษณะงาน ที่ปฏิบัติจริง	ผู้เข้าร่วม ปฏิบัติงาน ของแต่ละงาน ในแต่ละ ตำแหน่ง ที่ขอเกื้อกูล	ร้อยละ.....	เป็นลักษณะงาน ที่ไปดำรงตำแหน่งใหม่ ของส่วนราชการที่จะแต่งตั้ง ตำแหน่ง..... ระดับ..... ลักษณะงานที่ปฏิบัติ ๑) ด้านการปฏิบัติการ ๒) ด้านการวางแผน ๓) ด้านการประสานงาน ๔) ด้านการบริการ	ผู้อำนวยการหน่วยงาน ที่ปฏิบัติงาน ในช่วงระยะเวลา การดำรงตำแหน่ง ที่ขอเกื้อกูล (ลงชื่อ)..... (.....) ตำแหน่ง..... วันที่..... และผู้อำนวยการ หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน ในตำแหน่งปัจจุบัน (ลงชื่อ)..... (.....) ตำแหน่ง..... วันที่.....

ระบุทุกวุฒิที่ลงได้
ในตำแหน่งที่จะแต่งตั้ง
พร้อมระบุสถาบันการศึกษา

ระบุระยะเวลารวม
ทั้งหมดที่ขอเกื้อกูล
ตั้งแต่เริ่มต้น
จนถึงวันที่สิ้นสุด
โดยไม่ต้องแยกช่วงเวลา

ลักษณะงาน
ที่ปฏิบัติจริง

ระบุจำนวนผู้ร่วม
ปฏิบัติงาน (ถ้ามี)
โดยแยกตามช่วง
เวลาที่ขอเกื้อกูล
เช่น 2 ราย ฯลฯ

ลักษณะงาน
ตามมาตรฐาน
กำหนดตำแหน่ง

ลงชื่อทุกหน้า
*ในกรณีที่ผู้อำนวยการ
ของหน่วยงาน
ที่xonับระยะเวลาเกื้อกูล
และผู้อำนวยการ
หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน
ในตำแหน่งปัจจุบัน
เป็นคนคนเดียวกัน
ให้ลงชื่อทั้ง 2 ส่วน

กรณีตัวอย่างผู้ที่ต้องขอ "นับระยะเวลาเกื้อกูล"

มีวุฒิปริญญาบาลศาสตรบัณฑิต จะสมัครเข้ารับการประเมินบุคคลฯ ในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ต้องมีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งในสายงานวิชาการสาธารณสุข ไม่น้อยกว่า 10 ปี



1. เปลี่ยนสายงาน

- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 8 ปี
- ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข 6 ปี

ต้องขอเกื้อกูล
ไม่น้อยกว่า 4 ปี



2. เปลี่ยนโครงสร้าง/โอน

- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 8 ปี
- ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) 6 ปี
- ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข 5 ปี

ต้องขอเกื้อกูล
ไม่น้อยกว่า 5 ปี



3. ไม่เคยดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

ต้องขอเกื้อกูล
ไม่น้อยกว่า 10 ปี

สมัครเข้ารับการประเมินบุคคลฯ ตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ปิดรับสมัคร 15 ม.ค. 69



นางสาวอนงค์ จิตใจดี

ตำแหน่งนักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
ตำแหน่งเลขที่ 111 กลุ่มสรรหาและบรรจุแต่งตั้ง
กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

ประวัติการศึกษา

- ▶ ปริญญาโท: ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (นิเทศศาสตร์และสารสนเทศ) จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2563
- ▶ ปริญญาตรี: วิทยาศาสตร์บัณฑิต (โภชนาการและการจัดการความปลอดภัยในอาหาร) จากมหาวิทยาลัยมหาสารคาม เมื่อวันที่ 7 เมษายน 2557

ประวัติการดำรงตำแหน่ง

- ▶ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ: 23 เม.ย. 2558 (บรรจุ)
- ▶ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ: 21 มิ.ย. 2564 - ปัจจุบัน
- ▶ ลาศึกษาต่อ ป.โท: 18 ส.ค. 2561 - 17 ส.ค. 2562 (1 ปี)



ตรวจสอบคุณสมบัติเฉพาะสำหรับตำแหน่ง

- ✓ วุฒิการศึกษาตรงตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผน ป.ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (นิเทศศาสตร์และสารสนเทศ)
- ✓ ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ ไม่น้อยกว่า 4 ปี ตั้งแต่วันที่ 21 มิถุนายน 2564 – 15 มกราคม 2569 = 4 ปี 6 เดือน 27 วัน
- ✗ คุณสมบัติตามเกณฑ์ประเมิน ตาม ว 5/2567 ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะแต่งตั้งตามคุณวุฒิของบุคคล ระดับชำนาญการพิเศษ วุฒิการศึกษาสูงสุดที่ตรงตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผน = **ปริญญาโท ต้องมีระยะเวลาขั้นต่ำการดำรงตำแหน่งในสายงานนักวิเคราะห์นโยบายและแผน = 8 ปี ไม่เคยดำรงตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผน ดังนั้น จึงขาดระยะเวลาการดำรงตำแหน่งในสายงานนักวิเคราะห์นโยบายและแผน = 8 ปี**

🕒 ต้องขออนุมัตินี้ระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่ง ดังนี้

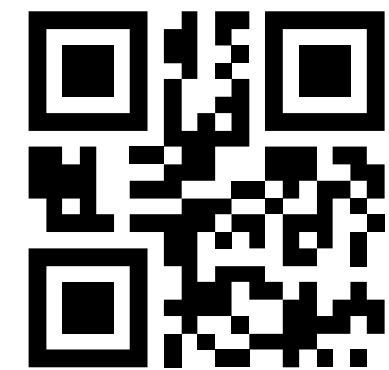
ระยะเวลาการดำรงตำแหน่ง	ช่วงเวลา	รวมระยะเวลา
1. นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ (ช่วงที่ 1)	17 ม.ค. 60 – 17 ส.ค. 61	1 ปี 7 เดือน
18 ส.ค. 61 - 17 ส.ค. 62 ลาศึกษาต่อ ป.โท ไม่สามารถนำมาขอเกือกลได้		
2. นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ (ช่วงที่ 2)	18 ส.ค. 62 – 20 มิ.ย. 64	1 ปี 10 เดือน 3 วัน
3. นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	21 มิ.ย. 64 - 15 ม.ค. 69	4 ปี 6 เดือน 27 วัน
รวมระยะเวลาทั้งสิ้น		8 ปี

ข้อพึงระวังในการส่งผลงานเพื่อรับการประเมิน

1. เมื่อได้รับการคัดเลือกและคณะกรรมการฯ มีประกาศรายชื่อแล้ว **ต้องส่งผลงานตามประกาศ**

บัญชีรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนข้าราชการพลเรือนสามัญขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ ในสังกัดกรมอนามัย
แนบท้ายประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ลำดับ ที่	ชื่อ/ตำแหน่ง/ส่วนราชการ	ประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่ง	ชื่อผลงาน	สัดส่วนของ ผลงาน	ข้อเสนอแนวคิดฯ เรื่อง
๑	นายจิรพัฒน์ วิชยประเสริฐกุล ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๓๔๕๖ กรมอนามัย	ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งเลขที่ ๖๗๘๙ กรมอนามัย	ปัจจัยที่ส่งผลต่อการส่งเสริม กิจกรรมทางกายระดับชาติ ระยะเวลาที่ดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕ ผู้ร่วมจัดทำผลงาน ๑) นายรุ่งโรจน์ วรภัทรศิริสกุล ๒) นางตากานดา สุวรรณเวชชาดา	๘๐% ๑๐% ๑๐%	การส่งเสริมความรู้ ด้านสุขภาพในเด็กวัยเรียน รายละเอียดเค้าโครงผลงาน และข้อเสนอแนวคิดฯ



หมายเหตุ ชื่อผลงาน ระยะเวลา ผู้ร่วมจัดทำ สัดส่วน และจำนวนผลงาน จะไม่สามารถเปลี่ยนแปลง เพิ่มเติม หรือลดได้

ข้อพึงระวังในการส่งผลงานเพื่อรับการประเมิน

2. ชื่อผลงานและข้อเสนอแนวคิด

2.1 ชื่อผลงานและข้อเสนอแนวคิด ต้องตรงกับประกาศคัดเลือกฯ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลง เพิ่มเติม หรือลดได้

2.2 ข้อเสนอแนวคิด ต้องเป็นผลงานที่ยังไม่ได้ดำเนินการ

3. ผลงานต้องจัดทำขึ้นในระหว่างที่ดำรงตำแหน่งในระดับที่ต่ำกว่าระดับที่ขอประเมิน 1 ระดับ

ส่งประเมินระดับชำนาญการ

ต้องเป็นผลงานที่จัดทำขึ้นในช่วงดำรงตำแหน่งระดับปฏิบัติการ

เช่น ดำรงตำแหน่งระดับปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2563
ผลงานที่ส่งประเมินต้องจัดทำขึ้นตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป
ทำก่อนนำมาใช้ไม่ได้

ส่งประเมินระดับชำนาญการพิเศษ

ต้องเป็นผลงานที่จัดทำขึ้นในช่วงดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการ

เช่น ดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการ ตั้งแต่วันที่ 22 สิงหาคม 2564
ผลงานที่ส่งประเมินต้องจัดทำขึ้นตั้งแต่วันที่ 22 สิงหาคม 2564 เป็นต้นไป
ทำก่อนนำมาใช้ไม่ได้

ส่งประเมินระดับเชี่ยวชาญ

ต้องเป็นผลงานที่จัดทำขึ้นในช่วงดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการพิเศษ

เช่น ดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการพิเศษ ตั้งแต่วันที่ 19 มีนาคม 2565
ผลงานที่ส่งประเมินต้องจัดทำขึ้นตั้งแต่วันที่ 19 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป
ทำก่อนนำมาใช้ไม่ได้

ส่งประเมินระดับทรงคุณวุฒิ

ต้องเป็นผลงานที่จัดทำขึ้นในช่วงดำรงตำแหน่งระดับเชี่ยวชาญ

เช่น ดำรงตำแหน่งระดับเชี่ยวชาญ ตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2566
ผลงานที่ส่งประเมินต้องจัดทำขึ้นตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2566 เป็นต้นไป
ทำก่อนนำมาใช้ไม่ได้

ข้อพึงระวังในการส่งผลงานเพื่อรับการประเมิน

4. ระยะเวลาของผลงานที่ส่งประเมิน

ส่งประเมินระดับชำนาญการ

ต้องเป็นผลงานไม่เกิน 5 ปี

(นับจากวันที่ผลงานเสร็จสิ้น ถึงวันที่ส่งแบบประเมินบุคคล)

เช่น ส่งแบบประเมินบุคคลวันที่ 15 กรกฎาคม 2568 ต้องเป็นผลงานที่จัดทำตั้งแต่วันที่ 16 กรกฎาคม 2563 - 15 กรกฎาคม 2568

ส่งประเมินระดับชำนาญการพิเศษ

ต้องเป็นผลงานไม่เกิน 5 ปี

(นับจากวันที่ผลงานเสร็จสิ้น ถึงวันปิดรับสมัคร)

เช่น ปิดรับสมัครวันที่ 15 กรกฎาคม 2568 ต้องเป็นผลงานที่จัดทำตั้งแต่วันที่ 16 กรกฎาคม 2563 - 15 กรกฎาคม 2568

ส่งประเมินระดับเชี่ยวชาญ

ต้องเป็นผลงานไม่เกิน 5 ปี

(นับจากวันที่ผลงานเสร็จสิ้น ถึงวันปิดรับสมัคร)

เช่น ปิดรับสมัครวันที่ 29 สิงหาคม 2568 ต้องเป็นผลงานที่จัดทำตั้งแต่วันที่ 30 สิงหาคม 2563 - 29 สิงหาคม 2568

ส่งประเมินระดับทรงคุณวุฒิ

ต้องเป็นผลงานไม่เกิน 5 ปี

(นับจากวันที่ผลงานเสร็จสิ้น ถึงวันปิดรับสมัคร)

เช่น ปิดรับสมัครวันที่ 29 สิงหาคม 2568 ต้องเป็นผลงานที่จัดทำตั้งแต่วันที่ 30 สิงหาคม 2563 - 29 สิงหาคม 2568

5. ระยะเวลาการดำเนินการจัดทำผลงาน

เช่น ประกาศคัดเลือกฯ ระบุระยะเวลาดำเนินการ **ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 - 30 พฤษภาคม 2568**

แต่ช่วงระยะเวลาที่จัดทำผลงานจริงดำเนินการ **ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 - 30 กันยายน 2568**

ไม่เป็นไปตามหลักเกณฑ์ เนื่องจากผลงานต้องดำเนินการตามช่วงเวลาทีระบุในประกาศเท่านั้น

ข้อพึงระวังในการส่งผลงานเพื่อรับการประเมิน

6. ผู้ร่วมจัดทำผลงานและสัดส่วน

ผู้ร่วมจัดทำผลงานและสัดส่วน จะไม่สามารถเปลี่ยนแปลง เพิ่มเติม หรือลดได้



ประกาศคัดเลือกฯ

ผู้รับการประเมิน	สัดส่วน 80%
ผู้ร่วมจัดทำผลงาน	
1) นายพงศ์พัฒน์ ก้องวัฒนะกุล	สัดส่วน 20%



ส่งผลงาน

ผู้รับการประเมิน	สัดส่วน 80%
ผู้ร่วมจัดทำผลงาน	
1) นายพงศ์พัฒน์ ก้องวัฒนะกุล	สัดส่วน 10%
2) นายวีรชัย อนุพงศ์ประสิทธิ์	สัดส่วน 10%

ข้อพึงระวังในการส่งผลงานเพื่อรับการประเมิน

7. ผลงานที่ส่งประเมิน ต้องไม่เป็นผลงานของผู้อื่น และต้องไม่คัดลอก ดัดแปลง จากผลงานของผู้อื่น
หากมีผู้ต้องการทักท้วง ให้ทักท้วงภายใน 30 วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ หากได้ตรวจสอบหรือมีผู้ทักท้วง และได้ตรวจสอบแล้วพบว่าข้าราชการ**ผู้ขอประเมินผู้ใดแจ้งข้อมูลอันเป็นเท็จ** ให้ดำเนินการรายงานผลการตรวจสอบต่อผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา 57 ทราบ เพื่อดำเนินการ**ระงับหรือยกเลิกการประเมิน** พร้อมกับพิจารณาดำเนินการทางวินัยแก่ผู้นั้นและผู้ที่เกี่ยวข้องตามควรแก่กรณี แต่ถ้าตรวจสอบแล้วพบว่า**ผู้ทักท้วงมีเจตนากลั่นแกล้งหรือมีเจตนาแจ้งข้อความอันเป็นเท็จ** ให้รายงานต่อผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา 57 เพื่อดำเนินการทางวินัยกับผู้ทักท้วงต่อไป

หมายเหตุ ให้ผู้ได้รับการคัดเลือกฯ ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ ระดับเชี่ยวชาญ และระดับทรงคุณวุฒิ ส่งผลงานวิชาการเพื่อรับการประเมินผลงานจากคณะกรรมการประเมินผลงาน ได้ **นับตั้งแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลฯ**

แนวทางการบริหารอัตรากำลังของกรมอนามัย พ.ศ. 2569

ความเป็นมา

ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ที่ สธ 0902.02/ว 7013 ลงวันที่ 22 ตุลาคม 2568 แจ้งแนวทางการบริหารอัตรากำลังของกรมอนามัยเป็นการเฉพาะคราว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 โดยให้ชะลอการใช้ตำแหน่งว่างทุกกรณี ตั้งแต่วันที่ 22 ตุลาคม 2568 จนกว่ากรมอนามัย จะมีการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะแจ้งให้ทราบต่อไป นั้น เพื่อให้การดำเนินการบริหารอัตรากำลังข้าราชการของกรมอนามัย เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และไม่กระทบต่อการดำเนินการตามภารกิจของหน่วยงาน จึงให้หน่วยงานดำเนินการสรรหาบุคคลมาดำรงตำแหน่งได้ 3 วิธีการ ดังนี้

วิธีการที่อนุญาตให้ดำเนินการสรรหา



รับย้าย



รับโอน



บรรจุกลับ

* ให้หน่วยงานดำเนินการสรรหาบุคคลมาดำรงตำแหน่งตาม 3 วิธีการนี้เท่านั้น

ชะลอการใช้ตำแหน่งว่างกรณีอื่นๆ

จนกว่ากรมอนามัยจะมีการเปลี่ยนแปลงและแจ้งให้ทราบต่อไป