



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่



รายทบทวนโดย : กลุ่มข่าวยุทธศาสตร์การบุคคล กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย
โทร. 0 2590 4083 โทรสาร 0 2590 4080



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช...



พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๓๗

“ข้าราชการเป็นผู้มีหน้าที่การงานกว้างขวาง ต้องเกี่ยวข้องกับคนจำนวนมาก และการเกี่ยวข้องกับประสานประโยชน์กันนั้น ต้องอาศัยมิตรจิตและความเข้าใจอันดีต่อกันเป็นพื้นฐาน. ผู้ฉลาดจึงควรปรับปรุงการกระทำความคิดของตัวให้สุจริตผ่องใส พยายามสร้างเสริมความเข้าใจและความรู้สึกที่ดีต่อผู้อื่นให้สมบูรณ์ ทั้งพึงระลึกอยู่เสมอด้วยว่าผู้อื่นเขาก็มีความมุ่งหวังที่จะสร้างสรรค์ความดีความเจริญ เช่นเดียวกับกับเรา. ถ้าหากทุกฝ่ายทุกคนมีความเข้าใจดีต่อกัน การร่วมมือประสานงานย่อมจะเป็นไปได้โดยสะดวก และจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งแก่การแก้ปัญหาของบ้านเมือง.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๓๗

Creative



ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐

..เก็บมาฝาก..

๗ Things That Will Keep You From Being Successful คร่ำครวญอยู่กับความผิดพลาดในอดีต [Dwelling on regrets] : แนนอนละ การรับรู้สิ่งผิดพลาดที่เกิดขึ้นในอดีต ก็เป็นเรื่องสำคัญอยู่ แต่การพุ่มพ่ายอยู่กับความผิดพลาด รังแต่จะเป็นวังวนจุดรั้งไม่ให้คุณก้าวไปข้างหน้าได้ สิ่งที่คุณควรทำคือ..... จะเป็นอย่างใดติดตามได้ในเก็บมาฝากคะ (หน้า ๓-๔)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะคะ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย <http://person.anamai.moph.go.th> หากผู้อ่านมีข้อเสนอแนะ ดิชม หรือประสงค์จะส่งบทความเพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่ E-mail hrd_person@anamai.mail.go.th

บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับการคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นางสาวทยา ฉัตรประเทืองกุล	นายแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๙ พิษณุโลก กรมอนามัย	๑๘ พ.ค. ๖๐
๒	นางสาวอาทิตยา ก้วนหิน	นายแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช กรมอนามัย	๑๘ พ.ค. ๖๐
๓	นายรัชชิต พิศอาด	นายแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช กรมอนามัย	๑๘ พ.ค. ๖๐
๔	นายสุวัฒน์ ศิวาโมกษ์	นายแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๑๘ พ.ค. ๖๐



เลื่อนข้าราชการ

นางพรณี พิณตานนท์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ เลื่อนขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ กรมอนามัย ตั้งแต่วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๙



แต่งตั้งลูกจ้างประจำไปดำรงตำแหน่งใหม่

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่งใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสาวพิมลพรรณ ทรงม่วง	พนักงานพิมพ์ ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย	พนักงานพิมพ์ ส ๓ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย	๒๖ พ.ค. ๖๐
๒	นายอัศวพล คำน้อย	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส ๑ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๕ มิ.ย. ๖๐
๓	นางสุพรรณี มะโนวงศ์	พนักงานธุรการ ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ กรมอนามัย	พนักงานธุรการ ส ๓ กลุ่มงานสนับสนุน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ กรมอนามัย	๒๓ พ.ค. ๖๐



อนุญาตให้ลูกจ้างประจำลาออกจากราชการ

นางวรินทร์ ช่วยวิเศษ ตำแหน่งพนักงานธุรการ ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน ศูนย์อนามัยที่ ๗ อุบลราชธานี
กรมอนามัย ลาออกจากราชการ ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐



เก็บมาฝาก *ฉบับนี้* เรามาดู “7 อุปสรรคที่ขัดขวางความสำเร็จ” !!



FB: HR & OD & Management by Hachapan

๗ อุปสรรคที่ขัดขวางความสำเร็จ

๗ Things That Will Keep You From Being Successful

๑) คร่ำครวญอยู่กับความผิดพลาดในอดีต

[Dwelling on regrets]: แนนอนละ การรับรู้สิ่งผิดพลาดที่เกิดขึ้นในอดีต ก็เป็นเรื่องสำคัญอยู่ แต่การพุ่มพวยอยู่กับความผิดพลาด รังแต่จะเป็นวังวนจุดรั้งไม่ให้คุณก้าวไปข้างหน้าได้ สิ่งที่คุณควรทำคือ ทำความเข้าใจความผิดพลาดที่เกิดขึ้น สรุปบทเรียนจากความผิดพลาดนั้น แล้วก้าวเดินต่อไปข้างหน้าอย่างคนมีบทสรุป

๒) อิจฉาความสำเร็จของคนอื่น

[Envy successful people]: อย่ามัวเสียเวลาไปอิจฉาคนอื่นเขาเลย ในทางกลับกันควรมองเขาด้วยความชื่นชม พยายามเรียนรู้ว่าเขาทำสำเร็จได้อย่างไร แล้วเอามาประยุกต์ใช้เพื่อความสำเร็จในอนาคตของตัวเอง

๓) เอาแต่ห้อมล้อมด้วยพวกไก่อว

[Surrounding themselves with turkeys]: คุณจะเป็นพญาอินทรีบินไกลลมได้อย่างไร ถ้าพวงแต่พวกไก่อวอยู่รอบตัว คุณไปไหนไม่ได้ไกลหรอก ถ้ามัวคบหาอยู่กับคนที่มึนคตไม่ดี ที่คอยป้อนสิ่งต่างๆ ด้านลบให้ตลอดเวลา แหวกวงล้อมออกไปคบหาคนที่มีความดีที่มีศักยภาพที่ดีที่มองโลกในแง่บวก

๔) ลังเล่ย์คิดกับการตัดสินใจของตัวเองไม่หยุดหย่อน

[Second-guessing themselves incessantly]: เมื่อวางแผนทำอะไรไปแล้ว ก็เป็นเรื่องดีอยู่ที่จะหันมาทบทวนดูความคืบหน้าว่าไปถึงไหนแล้วเป็นครั้งเป็นคราว แต่ไม่ใช่การมัวแต่ลังเลสงสัย ว่าตัวเองตัดสินใจถูกหรือเปล่า ซึ่งมีแต่จะทำให้คุณวังเหมือนอยู่กับที่ไม่ได้ไปไหนซักที ขอให้เชื่อมั่นในประสบการณ์และความสามารถของตัวเอง เพราะการตัดสินใจของคนเราก็มักตั้งอยู่บนประสบการณ์และบทเรียนที่เราได้เรียนรู้มาในอดีต อย่ามัวแต่คิดมากประสาทกินนึ่งวิเคราะห์แล้ววิเคราะห์เล่าซ้ำซาก จงเชื่อมั่นและลุยไปข้างหน้าเลย

๕) มัวประมาทหลงไหลได้ปลื้มกับสิ่งที่เป็นอยู่

[Becoming complacent]: อย่ามัวแต่พึงพอใจในสภาพที่เป็นอยู่ ซึ่ชื่นชมรื่นรมณ์จนไม่ยอมทำการเปลี่ยนแปลงอะไรเลย ไม่มีอะไรอยู่ดีได้คงทนตลอดกาลหรอก ทุกอย่างที่เป็นอยู่ในปัจจุบันล้วนสามารถปรับปรุงขยับขยายทำให้ดีขึ้นได้ทั้งนั้น

๖) เอาแต่พูดพูดพูดไม่ลงมือทำซักที

[Talking the talk without taking the next steps]: อย่ามัวแต่ฟังอยู่กับแผนการที่คิด พูดไม่ให้น้อย ตั้งเป้าหมายที่ต้องการแล้วลงมือทำทันที

๗) หลงผิดคิดว่าเงินคือความสำเร็จ

[Equating money with success]: แม้ว่าเราจะท่องบ่นเตือนตนอยู่เรื่อยๆว่า "เงินไม่สามารถซื้อความสุขได้หรอก" แต่คนส่วนใหญ่โดยเฉพาะในแวดวงธุรกิจ ก็มักยึดเอาว่าเงินคือตัวชี้วัดความสำเร็จ ไม่ว่าจะคุณจะเป็นเจ้าของกิจการหรือพนักงานกินเงินเดือน บ่อยครั้งที่เงินจะเป็นตัวเข้ามาครอบงำจิตใจคอยบงการให้คิดวัดคุณค่าในตัวบุคคลด้วยเงินทองที่เขาหาได้ ในการทำงานแทนที่จะคิดเรื่องเงินเป็นตัวนำ จงมุ่งเน้นไปในเรื่องการทำงานหรือให้บริการลูกค้าหรือคนอื่นๆให้ดี คิดเรื่องสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ คิดเรื่องการสร้างแรงบันดาลใจให้กับทีมงาน ฯลฯ "ความสำเร็จ" เป็นสิ่งที่สามารถวัดได้ด้วยอะไรต่อมิอะไรได้เป็นร้อยๆอย่าง ถ้ายึดเอาเงินเป็นตัวชี้วัดแล้วอาจทำให้คุณรู้สึกด้อยค่าลงไปได้ มีตัวชี้วัดอื่นๆอีกมากมายที่ใช้วัดความสำเร็จของตัวเอง

ที่มา : Source: ๗ Things That Will Keep You From Being Successful

[Inc.com, Jan ๑๒, ๒๐๑๕]



สิทธิ์และประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา