



# ข่าวสารการเจ้าหน้าที่



รายทงข่าวโดย : กลุ่มขัฒนขงขรกัษการบุคคล กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย  
โทร. 0 2590 4083 โทรฟัร 0 2590 4080



...พระบรมราชโองการของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช...



พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๓๘  
“การปฏิบัติราชการให้สำเร็จที่พึงประสงค์นั้น นอกจากจะอาศัยความรู้ความสามารถในทางวิชาการแล้ว แต่ละบุคคลยังจะต้องมีรากฐานทางจิตใจที่ดี คือ ความหนักแน่น มั่นคงในสุจริตธรรม และความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติหน้าที่ให้จนเสร็จ ทั้งต้องมีกุศโลบายหรือวิธีการอันแยบคายในการปฏิบัติงานประกอบกันพร้อมด้วย จึงจะสัมฤทธิ์ผลที่แน่นอนและบังเกิดประโยชน์อันยั่งยืนทั้งแก่ตนเองและแผ่นดิน.”



วันข้าราชการพลเรือน  
ปีพุทธศักราช ๒๕๓๘

## ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๑๕ ฉบับที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

### ..เก็บมาฝาก..

เป็นที่ทราบกันดีว่า โลกของการแข่งขันทางธุรกิจ บริษัทที่จะอยู่รอดและเติบโตอย่างยั่งยืนได้ ต้องผลิตสินค้าที่เหนือกว่าคู่แข่ง ทั้งในด้านคุณภาพที่สูงกว่า ราคาต่ำกว่า และเวลาในการผลิตสินค้าต้องสั้นกว่าอีกด้วย ซึ่งถ้านำมาเปรียบเทียบกับกรปฏิบัติงนงของพนักงาน ก็คล้ายกันคือ พนักงานที่จะเติบโตก้าวหน้า และประสบความสำเร็จในอนาคต ก็ต้อง..... จะเป็นอย่างไรติดตามได้ในเก็บมาฝากคะ (หน้า ๓-๔)

### ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะคะ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และวันที่ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย <http://person.anamai.moph.go.th> หากผู้อ่านมีข้อเสนอแนะ ดีชม หรือประสงค์จะส่งบทความเพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่ E-mail [hrd\\_person@anamai.mail.go.th](mailto:hrd_person@anamai.mail.go.th)

## บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับการคัดเลือก

นางสาวกานต์สิริ โตโพธิ์ไทย บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทันตแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ศูนย์อนามัยที่ ๗ อุบลราชธานี กรมอนามัย ตั้งแต่วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๐



## เลื่อนข้าราชการ

นางสาวพัชรมน ตระกูลพานิชย์กิจ ตำแหน่งนายแพทย์ปฏิบัติการ เลื่อนขึ้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง  
นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย ตั้งแต่วันที่  
๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๐



## ย้ายข้าราชการซึ่งได้รับวุฒิเพิ่มขึ้น

นางศุภรัตน์ เลิศนิธิธรรมกุล ตำแหน่งพยาบาลเทคนิคชำนาญงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ศูนย์อนามัยที่ ๕ นครราชสีมา ย้ายไปแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาการ-  
ส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๕ นครราชสีมา กรมอนามัย ตั้งแต่วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐



## ให้ออนข้าราชการ

ลำดับ ที่	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการเดิม	โอนไปสังกัด	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสาวพัชรมน ตระกูลพานิชย์กิจ	นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	สำนักงานปลัด- กระทรวงสาธารณสุข	๑ ก.ค. ๖๐
๒	นางสาวเรณูภา ศรีรักรักษ์	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จ- ความชอบ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย	กรมการค้าภายใน	๑๕ ก.ค. ๖๐



## อนุญาตให้ข้าราชการลาออกจากราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสาวสุทธิลักษณ์ ก้อนแก้ว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๐
๒	นางสาวภคนันท์ เต็มเกตุ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๔ ราชบุรี กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๐

## อนุญาตให้ข้าราชการลาออกจากราชการ 🌸 (ต่อ)

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๓	นางสาวพรนิภา เฟือกหอม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๔ ราชบุรี กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๐



**กิมมาฝาก *ฉบับนี้*** เรามาดู “วิธีการทำงานให้ ประสบความสำเร็จมากกว่าและเร็วกว่าผู้อื่น”!!

### วิธีการทำงานให้ประสบความสำเร็จมากกว่าและเร็วกว่าผู้อื่น



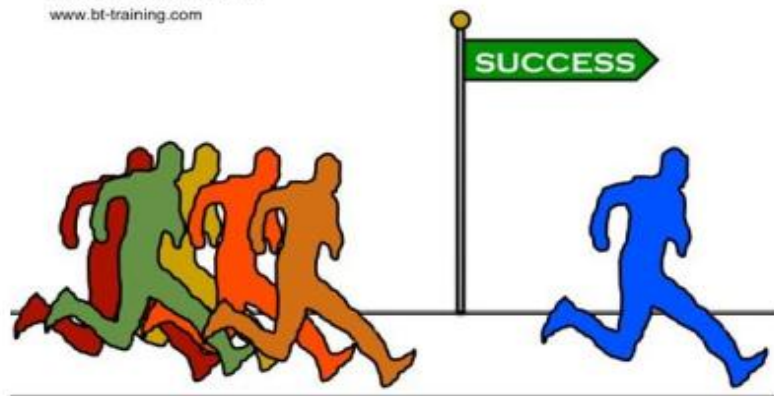
บทความโดย : อาจารย์ทองพันชั่ง พงษ์วารินทร์

อีเมล : [ipongvarin@yahoo.com](mailto:ipongvarin@yahoo.com)

ผู้เข้าอ่าน : 1953 ครั้ง

สวัสดีครับทุกท่าน วันนี้ผมขอนำเสนอแนวคิด จากประสบการณ์ที่ได้ไปบรรยายและให้คำปรึกษากับผู้บริหารในหลาย ๆ องค์กรมาแลกเปลี่ยน โดยตั้งหัวเรื่องว่า “วิธีการทำงานให้ประสบความสำเร็จมากกว่าและเร็วกว่าผู้อื่น”

โดยทองพันชั่ง พงษ์วารินทร์  
[www.bt-training.com](http://www.bt-training.com)



เป็นที่ทราบกันดีว่า โลกของการแข่งขันทางธุรกิจ บริษัทที่จะอยู่รอดและเติบโตอย่างยั่งยืนได้ ต้องผลิตสินค้าที่เหนือกว่าคู่แข่ง ทั้งในด้านคุณภาพที่สูงกว่า ราคาต่ำกว่า และเวลาในการผลิตสินค้าต้องสั้นกว่าอีกด้วย ซึ่งถ้านำมาเปรียบเทียบกับกรปฏิบัติงานของพนักงาน ก็คล้ายกันคือ พนักงานที่จะเติบโต ก้าวหน้า และประสบความสำเร็จในอนาคต ก็ต้องสามารถทำงานอย่างมีคุณภาพ และทำงานได้อย่างรวดเร็วกว่าผู้อื่นเช่นกัน ลองคิดดูนะครับ ถ้ามีพนักงานสองคน คนแรกทำงานผิดพลาดเป็นประจำ แถมยังทำงานได้ช้าเป็นเต่าคลาน กับพนักงานคนที่สอง ทำงานถูกต้อง รวดเร็ว ใครสมควรที่จะได้เติบโตก้าวหน้าในอนาคต ซึ่งคำตอบนี้ใครเดาก็ถูกต้องอย่างแน่นอน



สำหรับแนวคิดเพื่อพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จมากกว่าและรวดเร็วกว่าผู้อื่น มีหลักการง่าย ๆ ดังนี้

1. **มีความเชื่อว่าเราคือคนที่ประสบความสำเร็จมากกว่าและเร็วกว่าคนอื่นได้** โดยพูดกับตัวเองทุกวัน ไม่ต้องคิดอะไรมาก เชื่อไปเลย เชื่อในความสามารถของตน เมื่อเราเชื่อแบบนี้แล้ว พลังในการพัฒนาตนเองจะระเบิดออกมา แล้วเราก็จะค้นหาวิธีการที่จะทำให้ความเชื่อนี้เป็นจริง
2. **มีเป้าหมายในการทำงานที่ชัดเจน** โดยเราต้องรู้จักเป้าหมาย หรือดัชนีชี้วัดผลงาน และความคาดหวังของบริษัทหรือองค์กรจากการทำงานของเรา ซึ่งทำได้โดยพูดคุยกับหัวหน้างานของเราโดยตรงเลยว่า ความคาดหวังของเขาต่อเรานั้นมีอะไรบ้าง ทั้งในด้านผลลัพธ์ของงานทั่วไป เช่น คุณภาพงาน ปริมาณงาน และพฤติกรรมที่เขาต้องการให้เราปฏิบัติ
3. **วางแผนการปฏิบัติงาน และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด** ผมขอแนะนำว่า ทุกวันอาทิตย์ซึ่งเป็นวันหยุดของเรา เราควรจะสละเวลามาวางแผนงานว่าในสัปดาห์ที่จะถึงนั้น เรามีกิจกรรมที่จะต้องทำอะไรบ้าง และจะทำงานไหน งานหลัก งานครอบครัว ต้องบริหารเวลาให้ดี โดยเขียนบันทึกตารางเอาไว้ เพื่อใช้เป็นกำหนดการปฏิบัติงานทั้งสัปดาห์ วิธีการนี้ เป็นวิธีที่ง่าย แต่มีประสิทธิภาพสูง ผมแนะนำเลยว่าสมควรทำอย่างยิ่งครับ
4. **จัดลำดับงานให้เป็น** โดยพิจารณาจากหลักความสำคัญและเร่งด่วน ขอแนะนำว่าอย่าทำงานตามใจฉัน เพราะเราไม่สามารถทำงานคนเดียวได้ งานของเราต้องเกี่ยวข้องกับคนอื่น ถ้าเราทำงานช้า หรือผิดพลาด ก็ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น และอาจส่งผลเสียต่อภาพรวมของบริษัทได้
5. **พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง** โดยลองเปรียบเทียบการทำงานดูก็ได้ ถ้ามีพนักงานสองคน คนแรกทำงานประจำไม่ขาดตกบกพร่องเลย ส่วนคนที่สองก็ทำงานดีเหมือนกันเป๊ะ แต่เขายังสามารถที่จะเสนอแนะแนวทางในการปรับปรุงการปฏิบัติงานให้สะดวก รวดเร็ว และช่วยองค์การประหยัดอีกด้วย ก็ไม่ต้องสงสัยอีกนั่นแหละครับว่า ใครที่น่าจะประสบความสำเร็จมากกว่ากัน
6. **ทำงานเกินเงินเดือน** โดยไม่ควรไปคิดว่าเงินเดือนแค่นี้ ก็ทำแค่นี้ เอาไว้ให้คนเงินเดือนมาก ๆ เขาก็ทำเหมือนกัน อันนี้คิดผิดถนัดเลยล่ะครับ เพราะถ้าคิดแบบนี้เราก็จะไม่ชวนช่วยที่จะพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น ลองคิดมุขกลับดูว่าถ้าเราคิดว่าเขาจ้างเรา 100 บาท แต่เราทำงานให้เขา 120 บาท ใครกันที่จะมีโอกาสเติบโตและก้าวหน้า

แนวคิด 6 ประการนี้ขอฝากเป็นของขวัญให้กับทุก ๆ ท่าน เพื่อปรับปรุงและพัฒนาตนเองให้เป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จมากกว่าและเร็วกว่าผู้อื่น

สุดท้ายขอฝากผมคิดสะกิดใจว่า **"คิดดีอย่างเดียวไม่พอ ต้องทำได้ด้วยร้อยกัลยาณมิตรมิผิดพลาด"** โชคดี นะครับ



สิทธิ์และประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา