



# ข่าวสารการเจ้าหน้าที่

รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช..

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือนเนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือนปีพุทธศักราช ๒๕๔๖  
“ข้าราชการไม่ว่าจะอยู่ในตำแหน่งใด ระดับไหน มีหน้าที่อย่างไร ล้วนแต่มีความสำคัญอยู่ในงาน  
ของแผ่นดินทั้งสิ้น ทุกคนทุกฝ่ายจึงไม่ควรจะถือตัวแบ่งแยกกัน หากต้องยกย่องนับถือให้เกียรติกัน  
สมัครสมานร่วมมือร่วมความคิดกัน ให้การปฏิบัติการบริหารงานของแผ่นดินดำเนินไปอย่างมีเอกภาพ  
และได้ผลที่พึงประสงค์สมบูรณ์พร้อมทุกส่วน.”

วันข้าราชการพลเรือน  
ปีพุทธศักราช ๒๕๔๖

## ปีที่ ๒๑ ฉบับที่ ๒๓ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

### ..เก็บมาฝาก..

คุณคือมนุษย์เงินเดือนสายไหน ปรับไลฟ์สไตล์  
ชีวิตให้ดี

ภาพจำของมนุษย์เงินเดือนทั้งหลาย คงหนีไม่พ้น  
ตื่นเดือนกินอย่างราชา กลางเดือน-ปลายเดือนกินมาหมา  
ทุกวัน ไกล่ลั่นเดือนเหมือนไกล่ลั่นใจ ฯลฯ ด้วยความที่  
เงินเดือนของเรา ๆ นั้น ได้รับกันเป็นประจำสม่ำเสมอ  
ไม่ต้องเสียดาย ไม่ต้องลุ้น ทำให้หลาย ๆ คน เผลอปล่อยให้  
ตัวเอง กินหรืออยู่สบาย แต่สิ้นเดือนต้องนอนก่าย  
หน้าผาก (ติดตามได้ หน้า ๕)

### ฝากกันได้..

อย่าลืม !! นะ ครับ สามารถติดตาม  
ข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖  
ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่  
กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ตีชม หรือประสงค์  
จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่  
กองการเจ้าหน้าที่

## เลื่อนข้าราชการ

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและ ส่วนราชการเดิม	ตำแหน่งและ ส่วนราชการที่เลื่อน	ตั้งแต่วันที่
๑	นายธีระชัย อนุวงศ์เจริญ	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านทันตสาธารณสุข) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๓๐ ธ.ค. ๖๐
๒	นางนงเยาว์ ประมุขกุล	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ขอนแก่น	นายแพทย์(ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ขอนแก่น	๗ มี.ค. ๖๐



## ให้โอนข้าราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางพนิดา จันทร์หอม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ ธ.ค. ๖๐
๒	นางลัดดา บุริมายะตา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ พ.ย. ๖๐
๓	นางสาวกุลธิดา พินธุทอง	นักวิเทศสัมพันธ์ปฏิบัติการ กลุ่มวิเทศสัมพันธ์ กองแผนงาน กรมอนามัย	สำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย	๑๖ พ.ย. ๖๐



## ย้ายข้าราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางศรีวิภา เลี้ยงพันธุ์สกุล	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ พิเศษ กลุ่มนโยบายและแผน กองแผนงาน กรมอนามัย	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการพิเศษ กลุ่มพัฒนาระบบ บริหาร กรมอนามัย	๑๗ ก.ค. ๖๐



## รับโอนข้าราชการ

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นายอรรถสิทธิ์ แดงมณี	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม ) กลุ่มงานกุมารเวช โรงพยาบาลพัทลุง สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดพัทลุง สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่ม เทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๒๐ พ.ย. ๖๐
๒	นางวรมล ประภาสสันติกุล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล ) งานห้องคลอด กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร จังหวัดขอนแก่น สำนัก งานสาธารณสุข จังหวัดขอนแก่น สำนักปลัดกระทรวง สาธารณสุข	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัย สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	๑๖ พ.ย. ๖๐
๓	นางสาวเดือนเพ็ญ ทองป้อม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานห้องผู้ป่วยหนัก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลนครพนม สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดนครพนม สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยชรา ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรม อนามัย	๑ ธ.ค. ๖๐



อนุญาตให้ลูกจ้างประจำลาออกจากราชการ 

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๑	นางนัยนา วงศ์พานิช	พนักงานธุรการ ระดับ ส ๓ กลุ่มงานสนับสนุน กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย	๓ ม.ค. ๖๑
๒	นางสาวทิพย์วรรณ ศรียานนท์	พนักงานธุรการ ระดับ ส ๓ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๒ ม.ค. ๖๑
๓	นางทานตะวัน ทองเรือง	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๑ ธ.ค. ๖๐
๔	นายจรัญ เหล็งพั้ง	พนักงานขับรถยนต์ ระดับ ส ๒ กลุ่มงานสนับสนุน ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์ กรมอนามัย	๓ ม.ค. ๖๐



## เก็บมาฝากฉบับนี้ **เรามาทราบ "คุณคือมนุษย์เงินเดือนสายไหน" !!**



แถมคิดอยากจะเก็บเงินก็ไม่เคยทำได้สักที จริง ๆ แล้วมนุษย์เงินเดือนก็มีอยู่หลายแบบหลายสไตล์ อาจเป็นดังที่วามาข้างต้น หรือแตกต่างกันก็ได้ jobsDB ชวนคนทำงานทุกคนลองมาสำรวจตัวเอง ย้อนมองดูตัวเราว่าเป็นมนุษย์เงินเดือนสายไหน เพื่อจะได้กลับตัวกลับใจ หรือปรับไลฟ์สไตล์ให้ชีวิต I can be better กันดีกว่า

### **สายอยู่เพื่อกิน เน้นกินหรู ดูดี**

ถ้ามนุษย์เงินเดือนอย่างเราจะให้รางวัลกับชีวิต ตอบแทนตัวเองที่เหน็ดเหนื่อยมาทั้งเดือน ด้วยอาหารหรู ๆ ที ๆ สักมื้อ ทำไมจะไม่ได้ ไม่เดือดร้อนเงินในกระเป๋ามากมายอย่างแน่นอน แต่ถ้าชีวิตต้องแพงทุกมื้อโดยไม่รู้สึกละอายใจเสียเงินในกระเป๋า พบกับมนุษย์เงินเดือนสายนี้ได้ตามห้างหรู ร้านอาหารสุดชิค งานปาร์ตี้ไฮโซ หรือตามสถานที่ไลฟ์สไตล์เก๋ ๆ ตลอด โดยเฉพาะช่วงอาทิตย์แรกที่เงินเดือนเพิ่งออก พอเข้ากลางเดือนเท่านั้นแหละ เงินในบัญชีหายเกลี้ยง เขาเป็นว่าเหล่ามนุษย์เงินเดือนสายกินเพื่อยุก็ต้องการรู้จักประมาณตัวเอง ดิดูแต่พองาม เริ่มเก็บเงินไว้บ้าง จะได้มีเงินออม แถมไม่ต้องโดนโรดโคไต เบาหวาน คลอเลสเตรอล ฯลฯ ถ้าหากก่อนวัยอันควรอีกด้วย

### **สายขายซ้อป ผู้นำแพชั่น แพ้ของ Sale**

พนักงานออฟฟิศอย่างเรา ๆ โดยเฉพาะสาว ๆ หรือหนุ่ม ๆ สายเนียบ เรื่องที่จะยอมกันไม่ได้ก็คือภาพลักษณ์ที่ดี ทั้งเสื้อผ้า หน้า ผม กระเป๋า รองเท้า สมาร์ทโฟน คงไม่มีใครยอมตกเทรนด์แน่นอน เงินเดือนออกเมื่อไรต้องไปจัดมา ยิ่งถ้ามีป้ายสีแดง ๆ เขียนว่า Sale แล้วละก็ ทำให้ใครหลายคนอ่อนระทวยมานักต่อนัก ต้องทำทุกอย่างเพื่อให้ได้ของ Sale มาครอบครอง ถึงแม้ว่าที่จริงแล้วยังไม่อยากจะซื้อสักเท่าไร มนุษย์เงินเดือนสายนี้จะทุ่มสุดตัวแม้ว่าเงินเดือนใกล้จะหมด ก็นาน ๆ ทีจะ Sale ลดเยอะขนาดนี้ ไม่ซื้อได้ไง พอมารู้ตัวอีกที เงินหมดไปไม่รู้ตัว เก็บเงินไม่ได้ เพราะแพ้ของ Sale ทุกที

### **สายมีบัตรเครดิต รูดเต็มวงเงิน ซื้อมาก่อนผ่อนทีหลัง**

เดี๋ยวนี้บัตรเครดิตต่าง ๆ ก็ชอบมีโปรโมชั่นยั่ววนใจให้เลือกมากมาย ทั้งของขวัญ สะสมแต้ม หรือผ่อนสินค้าดอกเบี้ย 0% แถมข่าวของเครื่องใช้สมัยนี้ก็น่าซื้อกันบ่อย ๆ ทุกไตรมาส ทั้งสมาร์ทโฟนรุ่นใหม่ แท็บเล็ต โน้ตบุ๊ก ฯลฯ มนุษย์เงินเดือนสายนี้ก็เลสหนา มีลิสต์สินค้าในใจตลอดเวลา แถมยังมีเพื่อนที่รู้จักเป็นบัตรเครดิต ก็มักจะรูดบัตรอย่างเพลิดเพลิน รู้ตัวอีกทีก็เต็มวงเงินซะแล้ว ใครมีหลายใบก็เต็มวงเงินซะทุกใบ อนาคตทางการเงินน่าจะเป็นหนักท่วมแน่นอน ใครมีไลฟ์สไตล์การใช้เงินแบบนี้ปรับปรุงตัวโดยเร็ว บัตรเครดิตให้ลดลง ไม่ต้องมีหลายใบ จะได้ไม่ต้องเปลืองเงินเกินตัว

## สายซิลเอาท์ แสกก์เอาท์ Work Hard Play Harder

#TGIF ศุกร์สิ้นเดือนแบบนี้มีเฮแน่นอน ว่าแล้วก็จัดไป ไม่ว่าจะเป็นร้านนั่งชิลบรรยากาศดี ๆ เทค ผับ บาร์ ได้หมดถ้าสดชื่น หนุ่มสาวสมัยใหม่ก็ต้องมีแสกก์เอาท์กันหน่อย แต่ลืมคิดไปว่าค่าอาหาร ค่าเครื่องดื่มตามร้านประเภทนี้ มีอหนึ่งแทบจะพอ ๆ กับค่าใช้จ่ายทั้งอาทิตย์ของใครบางคนกันเลยทีเดียว มนุษย์เงินเดือนสายซิลเอาท์ แสกก์เอาท์ถ้าวางแผนการเงินไม่ดี รับรองปลายเดือนอาจมีตราม้า ต้องกลับมาชดมามาได้เหมือนกัน

### สายเปย์ ทุ่มเทเพื่อความรัก

มนุษย์เงินเดือนสายนี้ พร้อมจะมอบทั้งใจและเงินทองให้บรรดากิ๊กที่รู้ใจ แต่ก็ไม่ มั่วยโดนเทตลอด เงินเดือนที่ออกมาเท่าไรก็หายไปพร้อมกับสายลม ไม่ว่าจะความรู้ใจอยากได้อะไร ก็ทำตัวเป็น ATM เคลื่อนที่พร้อมตลอด ๒๔ ชั่วโมง โอนเสร็จ ปิดจ๊อบ หายตัวเข้ากลีบเมฆ เอ็นดูเขาเอ็นดูเราขาด เงินตัวเองเหลือเก็บน้อยนิด อดอยากเก็บเงินก็ทำไม่ได้ แบบนี้ต้องอวสานสายเปย์ อย่างแน่นอน

### สายเซฟ เก็บออม ยอมลำบากวันนี้ เพื่ออนาคตที่ดีวันหน้า

มนุษย์เงินเดือนสายนี้หาได้ยากยิ่ง เพราะมีจุดยืนมั่นคง มีจิตใจที่แน่วแน่ พวกเขาจะวางแผนการออมและการใช้เงิน มีวินัยทางการเงินเป็นเลิศ มีการทำบัญชีรายรับรายจ่ายอย่างละเอียดจนติดเป็นนิสัย ใช้เวลาคิดค่อนข้างมากเวลาที่ต้องการซื้ออะไรแต่ละครั้ง ต้องคิดถึงประโยชน์ใช้สอยและความจำเป็นเสมอ ไม่ค่อยชอบเข้าร้านอาหารหรู อะไรแพง ๆ ไม่มีทางได้แถมเงินเขา สิ้นเดือนเพื่อนชวนไปไหนก็ไม่ค่อยอยากไป คนแนวนี้มักจะดูแปลกแยก ไม่ค่อยมีสังคมมากเท่าไร แต่เชื่อเถอะว่าอนาคตของคนเหล่านี้สดใสแน่นอน การเงินมั่นคงแม้ในวันที่เกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินในชีวิตก็ไม่หวั่นเพราะได้เตรียมการไว้ดีแล้ว แต่ถ้าไม่อยากตระหนี่เสียจนชีวิตไม่มีความสุข ก็เอาเป็นว่า เดินทางสายกลางเข้าไว้ เก็บเงินด้วย ใช้ชีวิตด้วย จัดสรรปันส่วนเงินให้ดี เป็นสายเก็บแบบไม่เจ็บตัวก็สามารถมีไลฟ์สไตล์ที่ดี ชีวิตแฮปปี้ได้เช่นกัน

อยากเป็นมนุษย์เงินเดือนสายไหน เราสามารถเลือกได้ตามใจต้องการ หากอยากออกจากวงจรการเงินแบบเดือนชนเดือนที่สุขแบบประเดี๋ยวประด๋าวแต่ทุกข์ยาวนาน ก็ขอให้ปฏิวัติตัวเองเสียใหม่ การเงินเป็นเรื่องวางแผนได้ และควรลงมือทำเสียตั้งแต่ตอนนี้ จะได้มีเงินเก็บให้อุ่นใจ เงินเดือนพอใช้ มีจ่ายยามฉุกเฉิน แถมมีเงินไว้ใช้จ่ายยามเกษียณ เชื่อเถอะว่า ชีวิตดี ๆ อนาคตดี ๆ เรากำหนดเองได้อย่างแน่นอน

ที่มา : [//th.jobssdb.com/th-th/articles/มนุษย์เงินเดือนสายไหน](http://th.jobssdb.com/th-th/articles/มนุษย์เงินเดือนสายไหน)



*สิทธิ์และประโยชน์* ของท่าน

*ตามระบบราชการ* คืองานของเรา