



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๒

ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๕/ กยศป๒๖๖

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “พัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย  
(Start up Longest Living and Healthiest Citizens)”

เรียน ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ เลขานุการกรม  
ผู้อำนวยการสำนัก/กอง/สถาบัน/ศูนย์/กลุ่ม ในสังกัดกรมอนามัย

ด้วย กรมอนามัย ได้อนุมัติให้กองการเจ้าหน้าที่จัดโครงการ “พัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens)” ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกวิธี และการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการแล้ว รายละเอียดตามสำเนาโครงการและกำหนดการที่แนบ

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่จึงขอเชิญข้าราชการและลูกจ้างประจำที่จะเกษียณอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ในสังกัดหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น และโปรดส่งแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ ตามเอกสารแนบไปยังกลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ กองการเจ้าหน้าที่ทาง E-mail : hradmin@anamai.mail.go.th โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๒๐๕ ภายในวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป (ผู้ประสานงาน คุณปณัฐวรรณ เสี่ยงมจิตร โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๒) ทั้งนี้ ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าพาหนะในการเดินทางไปราชการ เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องภายในระยะเวลาที่กำหนดต่อไปด้วย  
จะเป็นพระคุณ

(นางสมเวียง ไชยพรรค)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

บัญชีรายชื่อข้าราชการและลูกจ้างประจำ  
ที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย  
(Start up Longest Living and Healthiest Citizens)  
ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช จังหวัดจันทบุรี

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ - สกุล                  | สังกัด/ตำแหน่ง   | หมายเหตุ |
|--------------|------------------------------|--|----------|
|              |                              | กรมอนามัย  |          |
| ๑            | นายวชิระ เพ็งจันทร์          | อธิบดี (นักบริหาร)   |          |
| ๒            | นางสุณี วงศ์คงคาเทพ          | ทันตแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านสาธารณสุข)  |          |
| ๓            | นางปิยพร เสาร์สาร            | นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ<br>(ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม)                        |          |
| ๔            | นายสุชาติ ขจรบุญ             | สำนักงานเลขานุการกรม<br>พนักงานพิมพ์ ส๔  |          |
| ๕            | นางสุชาดา สารบุญ             | กองการเจ้าหน้าที่<br>นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ<br>(ด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล) |          |
| ๖            | นายขจรศักดิ์ เรียนมาวงษ์     | ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์สื่อสารสาธารณะ<br>พนักงานขับรถยนต์ ส๒           |          |
| ๗            | นางสาววาวา บุลิเวคินทร์      | กองคลัง<br>นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ                                 |          |
| ๘            | นางสาวจรรยา เตชะสวัสดิ์ศิลป์ | เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส  |          |
| ๙            | นางดุขฎิ สัตยะยุกต์          | กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ<br>พนักงานพิมพ์ ส๓                                   |          |
| ๑๐           | นางผุสดี จันท์บาง            | สำนักทันตสาธารณสุข<br>นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ                         |          |
| ๑๑           | นางสาวสุวิภา อนันต์ธนสวัสดิ์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ   |          |
| ๑๒           | นายสิทธิศักดิ์ บุญงาม        | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒  |          |
| ๑๓           | นางอรพันธ์ เจริญยิ่ง         | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒  |          |
| ๑๔           | นายจุมพล พรหมสาขา ณ สกลนคร   | ศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ<br>นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ                 |          |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ - สกุล                 | สังกัด/ตำแหน่ง  | หมายเหตุ |
|--------------|-----------------------------|---|----------|
| ๑๕           | นางนันทยา จงใจเทศ           | สำนักโภชนาการ<br>นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการพิเศษ                    |          |
| ๑๖           | นางสาวระวีวรรณ สำลี         | สำนักส่งเสริมสุขภาพ<br>นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ            |          |
| ๑๗           | นางสาววิกันดา พันธุ์สวัสดิ์ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ                                   |          |
| ๑๘           | นางเบญจมาศ หล้าสุวรรณ       | พนักงานพิมพ์ ส๔   |          |
| ๑๙           | นางฉติมา พรทัศน์            | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๒๐           | นางสำลี นาสีบ               | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๒๑           | นางราตรี วรรณสิงห์          | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒   |          |
| ๒๒           | นางแก้ว เกตุแย้ม            | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒   |          |
| ๒๓           | นายสุรัตน์ อาริมิตร         | สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์<br>พนักงานพิมพ์ ส๔                            |          |
| ๒๔           | นางปิยวรรณ อินตรา           | พนักงานพิมพ์ ส๓   |          |
| ๒๕           | นางอรสา เขมวัตรสุธรรม       | พนักงานการเงินและบัญชี ส๓   |          |
| ๒๖           | นางจริย์ ผ่องประไพ          | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๒๗           | นางจรัส อาริมิตร            | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๒๘           | นางยุพดี พุ่มจำปา           | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๒๙           | นายเกษม หมวดหุย             | ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ<br>พนักงานธุรการ ส๓ |          |
| ๓๐           | นายสุวิทย์ รอดกลาง          | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๓๑           | นายจรัส ชาวเขลางค์          | พนักงานพิมพ์ ส๑   |          |
| ๓๒           | นางสุนทรีย์ รักษามั่นคง     | สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม<br>นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ         |          |
| ๓๓           | นางพิมพ์พรณ จันทรแก้ว       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๓๔           | นางรวีวรรณ พงษ์เทพ          | ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่<br>นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ          |          |
| ๓๕           | นางอมรา นาวารวงศ์           | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๓๖           | นายสุจินต์ คุณรักษา         | เภสัชกรชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๓๗           | นางประทีน วิญญรัตน์         | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |          |
| ๓๘           | นางสาววิภาพร เตชะสรพัค      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |          |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ - สกุล              | สังกัด/ตำแหน่ง                          | หมายเหตุ |
|--------------|--------------------------|---|----------|
|              |                          | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ (ต่อ)</b> |          |
| ๓๙           | นางสาวผ่องศรี ปันเปียง   | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                   |          |
| ๔๐           | นางลำดวน แกกสีโอน        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                   |          |
| ๔๑           | นางสุกัญญา เนียมลากเนือง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                   |          |
| ๔๒           | นางสาวลัดดา อุทรา        | พยาบาลเทคนิคชำนาญาน                     |          |
| ๔๓           | นางอัมภา มิงาม           | พยาบาลเทคนิคชำนาญาน                     |          |
| ๔๔           | นางอำไพ ครองแก้ว         | พยาบาลเทคนิคชำนาญาน                     |          |
| ๔๕           | นางวิหชุดา อ้ายกำเลิศ    | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญาน                |          |
| ๔๖           | นางวรรณยุพา หนันตะ       | โภชนากรชำนาญาน                          |          |
| ๔๗           | นายไพศาล เลี้ยงประยูร    | พนักงานพิมพ์ ส๔                         |          |
| ๔๘           | นางอัมพร กิตติวงศ์       | พนักงานธุรการ ส๓                        |          |
| ๔๙           | นางสุพรรณิ มะโนวงศ์      | พนักงานธุรการ ส๓                        |          |
| ๕๐           | นายทวี เตชะตา            | พนักงานขับรถยนต์ ส๒                     |          |
|              |                          | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก</b>        |          |
| ๕๑           | นางสุจิตรา สีหะอำไพ      | นักโภชนาการชำนาญการ                     |          |
| ๕๒           | นางจิรารัตน์ เนียมทอง    | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ              |          |
|              |                          | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์</b>       |          |
| ๕๓           | นางกุลพร สุขุมลตระกูล    | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ        |          |
| ๕๔           | นางสาวอรพิน บุญชายสินธุ์ | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ         |          |
| ๕๕           | นางสุจิตรา บางสมบุญ      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                   |          |
| ๕๖           | นางบำเพ็ญ ธนะพัฒน์       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ             |          |
| ๕๗           | นายสงัด ธนันทญาณิช       | พนักงานขับรถยนต์                        |          |
| ๕๘           | นางฉวีวรรณ ชื่นนคร       | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒             |          |
| ๕๙           | นางสมจิตร สীগม           | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒             |          |
| ๖๐           | นางแก้ว ปานรอด           | พนักงานซักฟอก บ๒                        |          |
| ๖๑           | นางสาวอชรา โพธิ์ทัย      | พนักงานเปล บ๒                           |          |
| ๖๒           | นายสนั่น จันดีะมูล       | พนักงานรับโทรศัพท์ บ๒                   |          |
|              |                          | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี</b>         |          |
| ๖๓           | นายจิรรัตน์ ตั้งจิตวงศ์  | นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)       |          |
| ๖๔           | นายอวัตต์ เขาวนัลลิตกุล  | นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ                |          |
| ๖๕           | นางจันทร์เพ็ญ ปันทะรส    | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ              |          |

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ - สกุล               | สังกัด/ตำแหน่ง                               | หมายเหตุ |
|--------------|---------------------------|--|----------|
|              |                           | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี (ต่อ)</b>        |          |
| ๖๖           | นางพริมา สารสุทธกุล       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |          |
| ๖๗           | นางอุรา อำนวย             | เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน                 |          |
| ๖๘           | นายชินุทธิ์ แสงดอกไม้     | พนักงานพิมพ์ ส๔                              |          |
| ๖๙           | นางอมรรัตน์ จิตต์สมสุข    | พนักงานพิมพ์ ส๔                              |          |
| ๗๐           | นางพรชรา วัฒนดิถ          | พนักงานธุรการ ส๓                             |          |
| ๗๑           | นางนิตยา เผือกสีอ่อน      | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒                  |          |
| ๗๒           | นางปาริชาติ เต็งทอง       | พนักงานรับโทรศัพท์ บ๒                        |          |
| ๗๓           | นางกรกมล ศรีนุช           | เจ้าพนักงานธุรการ                            |          |
| ๗๔           | นางคำพุดม สระปทุม         | พนักงานบริการ                                |          |
| ๗๕           | นางสาวเจิม ภูทอง          | พนักงานประกอบอาหาร                           |          |
|              |                           | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี</b>              |          |
| ๗๖           | นายชลทิศ อุไรฤกษ์กุล      | ผู้อำนวยการสูงเฉพาะด้าน (แพทย์)              |          |
| ๗๗           | นางจุฑารัตน์ สละธรรมกิจ   | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ             |          |
| ๗๘           | นางสาวพรณิชา ชุณหคันธ์ธรส | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ                   |          |
| ๗๙           | นางสุภาวดี วุฒิกภาพ       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |          |
| ๘๐           | นางบุษบา แหวนเพชร         | พนักงานการเงินและบัญชี ส๓                    |          |
| ๘๑           | นายเกษม ขำปลอด            | พนักงานขับรถยนต์ ส๒                          |          |
|              |                           | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี</b>               |          |
| ๘๒           | นางวรรณดี จันทศิริ        | นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข) |          |
|              |                           | <b>ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น</b>              |          |
| ๘๓           | นางวันทนา รุ่งวิถิ        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |          |
| ๘๔           | นางวรรีรัตน์ ธีสุระ       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                        |          |
| ๘๕           | นางฉัตรกุล โชติจิตร       | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน                    |          |
| ๘๖           | นายรัฐกาญจน์ ผาสุข        | พนักงานธุรการ ส๓                             |          |
| ๘๗           | นางเจริญศรี อันภักดี      | พนักงานธุรการ ส๓                             |          |
| ๘๘           | นางจารีวรรณ อนันทวรรณ     | ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ส๒                  |          |
| ๘๙           | นางสมทรง สีบุญ            | พนักงานบริการ                                |          |
| ๙๐           | นางชนาภา แสงวิสัย         | พนักงานบริการ                                |          |

| ลำดับ<br>ร. | ชื่อ - สกุล                     | สังกัด/ตำแหน่ง  | หมายเหตุ |
|-------------|---------------------------------|---|----------|
| ๙๑          | นางสาวนพวรรณ<br>หมื่นน้อย       | ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา<br>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ   |          |
| ๙๒          | นางสาวสุขุมล<br>พัฒนเศรษฐานนท์  | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |          |
| ๙๓          | นายพลรัมย์<br>ยงคง              | พนักงานขับรถยนต์ ส๒/หัวหน้า   |          |
| ๙๔          | นางสาวพวงเพ็ญ<br>ชั้นประเสริฐ   | ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี<br>นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)<br>รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขทรงคุณวุฒิ (ด้านสุขาภิบาล) |          |
| ๙๕          | นายไกรวุฒิ<br>ก้วนหิน           | ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช<br>ผู้อำนวยการสูงเฉพาะด้าน (แพทย์)  |          |
| ๙๖          | นางชวนพิศ<br>สุทิน              | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๙๗          | นายโสทร<br>หงนิพนธ์             | ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา<br>นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ   |          |
| ๙๘          | นางสาวสุดารัตน์<br>ธีระวร       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๙๙          | นางสาวจรินทร์รัตน์<br>ช่าง่า    | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ   |          |
| ๑๐๐         | นางสาววิไลพร<br>ชูกำเนิด        | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  |          |
| ๑๐๑         | นางคณิง<br>ยศอักษร              | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |          |
| ๑๐๒         | นางสาวพัชรภรณ์<br>มณีรัตน์      | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ   |          |
| ๑๐๓         | นางวิภาภรณ์<br>เร่งเทียน        | เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส   |          |
| ๑๐๔         | นางสาวประภารัตน์<br>สถิตดำรงกุล | เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน  |          |
| ๑๐๕         | นางฮามีดี๊ะ<br>สีหมัด           | พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน  |          |
| ๑๐๖         | นายการิง<br>หะยีดีอราเฮง        | พนักงานธุรการ ส๓  |          |
| ๑๐๗         | นางสะปินะ<br>สาและ              | พนักงานพิมพ์ ส๓   |          |

แบบตอบรับเข้าร่วม

โครงการ “พัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพพลศึกษาคนอายุยืน (Start up Longest Living and Healthiest Citizens)”

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี

ชื่อหน่วยงาน.....

ชื่อผู้ประสานงาน..... โทรศัพท์.....

| ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง | โทรศัพท์ | อาหาร |        |           | การเดินทาง      |              | จองห้องพักในระหว่างอบรม | ระยะเวลาที่พัก |           | หมายเหตุ |
|-------|----------------|---------|----------|-------|--------|-----------|-----------------|--------------|-------------------------|----------------|-----------|----------|
|       |                |         |          | ไทย   | อิสลาม | มังสวิรัต | ขึ้นรถบัสที่กรม | อื่นๆ (ระบุ) |                         | วันที่เข้า     | วันที่ออก |          |
|       |                |         |          |       |        |           |                 |              |                         |                |           |          |
|       |                |         |          |       |        |           |                 |              |                         |                |           |          |
|       |                |         |          |       |        |           |                 |              |                         |                |           |          |
|       |                |         |          |       |        |           |                 |              |                         |                |           |          |

หมายเหตุ : ๑. กองกรเจ้าหน้าที่จัดเตรียมสำหรับเข้าร่วมประชุม เดินทางไป - กลับ กรมอนามัยถึงสถานที่จัดประชุม รถจะจอดรับบริเวณถนนด้านหน้ากรมอนามัย และออกเดินทาง

ในวันพุธที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๖.๓๐ น.

๒. การจองห้องพัก ขอให้แจ้งรายชื่อพร้อมทั้งกรอกข้อมูลรายละเอียดเกี่ยวกับการจองห้องพัก ส่งให้กองกรเจ้าหน้าที่ เพื่อยำนวยความสะดวกเกี่ยวกับห้องพักต่อไป

(ค่าที่พัก ค่าเบิเลี้ยง และค่าพาหนะอื่นๆ ในช่วงก่อนและหลังเข้าร่วมประชุม เบิกจากงบประมาณต้นสังกัด และหากประสงค์จองห้องพักก่อน/หลังการประชุมโปรดติดต่อ เจ้าหน้าที่โรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาอบรมในโครงการของกรมอนามัย)

๓. พนักงานขับรถยนต์ไม่ได้เป็นกลุ่มเป้าหมาย เบิกค่าใช้จ่ายเดินทางไปราชการจากต้นสังกัด

(กรณีผู้แจ้งรายชื่อเข้าร่วมประชุมไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้แจ้งล่วงหน้าภายใน ๕ วันหากไม่แจ้งหน่วยงานต้องรับผิดชอบชำระค่าใช้จ่ายตามจำนวนรายชื่อที่แจ้งให้แก่ผู้จัดประชุม)

โปรดส่งแบบตอบรับนี้ ไปยังกลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ กองกรเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

ทางโทรสาร ๐๒-๕๙๑-๘๒๐๕ หรือทาง E-mail: [hradmin@anamai.mail.go.th](mailto:hradmin@anamai.mail.go.th)

ภายในวันศุกร์ที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

ผู้ประสานงาน : นางสาวปณัฐวรรณ เสงี่ยมจิตร / นางสาวอัจฉรา คันธรักษ์ โทร ๐๒-๕๙๐-๕๐๙๒

สามารถดาวน์โหลดแบบตอบรับนี้ทางเว็บไซต์ “<http://person.anamai.moph.go.th/เมนูตามเวิลด์เอกเอกสาร> เมนูโครงการ “พัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพพลศึกษาคนอายุยืน (Start up Longest Living and Healthiest Citizens)”



# บันทึกข้อความ

|  |
|--|
| ห้องรองอธิบดีกรมอนามัย<br>(นท.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์) |
| เลขที่ 40901                                       |
| รับวันที่ 22 พ.ค. 2561                             |
| วันที่ 14.30 น.                                    |

|                     |
|---------------------|
| กรมอนามัย 710.000.0 |
| เลขรับ 40901        |
| วันที่ 18 พ.ค. 2561 |
| เวลา 17.11 น.       |

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ โทร ๐ ๒๕๙๐ ๕๐๙๒  
 ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๕/ ๖๕๓๗๖ วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย

(Start up Longest Living and Healthiest Citizens)

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

**ความเป็นมา**

กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร พร้อมทั้งมีบุคลากรที่มีประสิทธิภาพการทำงานในภาคราชการเคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า ๒๕ ปี บุคลากรที่เกษียณอายุในแต่ละปีเหล่านี้ต่างเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์ ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าที่จะทำคุณประโยชน์ต่อไปได้อีก จึงต้องควรตอบแทนบุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคม และประเทศชาติสืบต่อไป

**ข้อพิจารณา**

กองการเจ้าหน้าที่ พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับบุคลากรหลังเกษียณอายุ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้บุคลากรที่จะเกษียณอายุได้รับความรู้เพื่อดูแลสุขภาพหลังเกษียณอายุ ความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ที่จำเป็นเพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว จึงเห็นควรจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens).


**ข้อเสนอ**

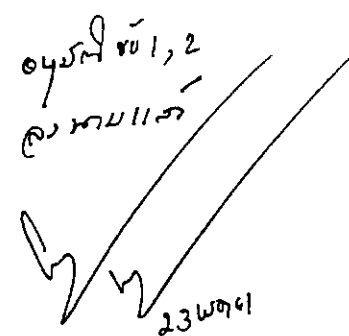
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens) ในระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี

๒. อนุมัติให้เบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการดังกล่าว จำนวน ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) จากงบประมาณกรมอนามัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๓. ลงนามในคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ด้วย จะเป็นพระคุณ

  
 (นายดำรง อ่างเลาหะพันธ์)  
 ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่  
 กรมอนามัย

  
 ๐๔๖๗ ๗๑, ๒  
 ๑๖ พ.ค. ๖๑  
 ๒๓ พ.ค. ๖๑  
 (นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)  
 รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
 อธิบดีกรมอนามัย



๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย

(Start up Longest Living and Healthiest Citizens)

๒. ยุทธศาสตร์ : ส่งเสริมผู้สูงอายุไทยเพื่อเป็นหลักชัยของสังคม

๓. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ : อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพ (Health-Adjusted Life Expectancy : HALE)

๔. Cluster : กลุ่มผู้สูงอายุ

๕. ภายใต้งิจกรรมสำคัญ/โครงการ : ทบทวนสถานการณ์และพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทุกระดับส่วนกลางเขต จังหวัด อำเภอ ตำบล/โครงการพัฒนาระบบการดูแลด้านสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน

๖. แผนงานการจัดสรรงบประมาณ : แผนงานบูรณาการการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ

๗. หลักการและเหตุผล

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล ถือว่าการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่ง ต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการ ให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะที่เดียวกันบุคลากรที่มีประสบการณ์การทำงานในภาครัฐราชการ เคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า ๒๕ ปี บุคลากรที่เกษียณอายุในแต่ละปีเหล่านี้ต่างเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถมากด้วยประสบการณ์ เป็นผู้นำหรืออาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าที่จะทำคุณประโยชน์ต่อไปได้อีก จึงควรต้องตอบแทนบุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคม และประเทศชาติสืบต่อไป

กรมอนามัย จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรหลังเกษียณอายุ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้บุคลากรที่จะเกษียณอายุได้รับความรู้เพื่อดูแลสุขภาพหลังเกษียณ ความเข้าใจในเรื่องต่างๆ ที่จำเป็นเพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว กรมอนามัยจึงได้จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens) ขึ้น

๘. วัตถุประสงค์

๘.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้องและการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการ

๘.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

๘.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์ร่วมกันและสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อประโยชน์แก่สังคม

๙. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

| ๙.๑ เป้าหมายโครงการ   | จำนวน | หน่วยนับ |
|---|-------|----------|
| ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขภายหลังเกษียณอายุราชการ | ๑๑๐   | คน       |
| ๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ   |       |          |
| เชิงปริมาณ : ร้อยละของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่า  | ๘๐    | ร้อยละ   |
| เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจในภาพรวมของผู้เข้าร่วมโครงการ ไม่ต่ำกว่า  | ๘๐    | ร้อยละ   |
| เชิงเวลา : ดำเนินการจัดโครงการได้ตามระยะเวลาที่กำหนด  | ๓     | วัน      |

๑๐. วิธีการดำเนินงาน :

- ๑๐.๑ กำหนดผู้รับผิดชอบโครงการ
- ๑๐.๒ วิเคราะห์ข้อมูล กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลา สถานที่ และรายละเอียดการประชุม
- ๑๐.๓ ดำเนินการจัดโครงการ
- ๑๐.๔ ประเมินผล สรุปผลการจัดโครงการ
- ๑๐.๕ ติดตามผลการจัดโครงการ

๑๑. กิจกรรม/เป้าหมาย กิจกรรมและงบประมาณ

| ลำดับที่            | กิจกรรม  | เป้าหมาย/กิจกรรม   | ระยะเวลาดำเนินการ | ประมาณการ   | งบประมาณ (บาท)   |
|---------------------|--|--|-------------------|---|--|
| ๑                   | โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens) | ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ๑๑๐ คน ได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขภายหลังเกษียณอายุราชการ | กรกฎาคม ๒๕๖๑      | - ค่าสมมนาคุณวิทยากร<br>$๖๐๐ \times ๓ \text{ คน} \times ๓.๕ \text{ ชม.} = ๖,๓๐๐ \text{ บาท}$<br>$๑,๒๐๐ \times ๑ \text{ คน} \times ๑.๕ \text{ ชม.} = ๑,๘๐๐ \text{ บาท}$<br>$๖๐๐ \times ๑ \text{ คน} \times ๑ \text{ ชม.} = ๖๐๐ \text{ บาท}$<br>$๖๐๐ \times ๓ \text{ คน} \times ๒ \text{ ชม.} = ๓,๖๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>$๑,๒๐๐ \times ๑ \text{ คน} \times ๓ \text{ ชม.} = ๓,๖๐๐ \text{ บาท}$<br>$๖๐๐ \times ๑ \text{ คน} \times ๑.๕ \text{ ชม.} = ๙๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>$๖๐๐ \times ๑ \text{ คน} \times ๑.๕ \text{ ชม.} = ๙๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>- ค่าที่พัก<br>$๑,๕๕๐ \text{ บาท} \times ๕ \text{ คน} \times ๒ \text{ คืน} = ๑๕,๕๐๐ \text{ บาท}$<br>$๗๕๐ \times ๙๐ \text{ คน} \times ๒ \text{ คืน} = ๑๓๕,๐๐๐ \text{ บาท}$<br>$๗๕๐ \times ๑๕ \text{ คน} \times ๓ \text{ คืน} = ๓๓๓,๗๕๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>- ค่าอาหารกลางวัน<br>$๓๕๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๒ \text{ มื้อ} = ๗๗,๐๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>$๓๕๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๑ \text{ มื้อ} = ๓๘,๕๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>$๙๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๑ \text{ มื้อ} = ๙,๙๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br>$๕๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๓ \text{ มื้อ} = ๑๖,๕๐๐ \text{ บาท}$<br>$๕๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๑ \text{ มื้อ} = ๕,๕๐๐ \text{ บาท}$<br>$๓๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๑ \text{ มื้อ} = ๓,๓๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>- ค่าอาหารเย็น<br>$๓๕๐ \text{ บาท} \times ๑๑๐ \text{ คน} \times ๒ \text{ มื้อ} = ๗๗,๐๐๐ \text{ บาท} \checkmark$<br>- ค่าเบี้ยเลี้ยง<br>$๓๒๐ \text{ บาท} \times ๑๕ \text{ คน} = ๔,๘๐๐ \text{ บาท}$<br>- ค่าจ้างเหมารถบัสปรับอากาศ<br>$๒๒,๕๐๐ \text{ บาท} \times ๒ \text{ คัน} = ๔๕,๐๐๐ \text{ บาท}$<br>- ค่าพาหนะ<br>$๕๐๐ \text{ บาท} \times ๑๕ \text{ คน} = ๗,๕๐๐ \text{ บาท}$<br>- ค่าพาหนะวิทยากร<br>$๕๐๐ \times ๓ \text{ คน} = ๑,๕๐๐ \text{ บาท}$<br>- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง<br>$๓,๐๐๐ \times ๓ \text{ คัน} = ๙,๐๐๐ \text{ บาท}$<br>- ค่าถ่ายเอกสาร = ๑,๕๕๐ บาท<br>- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในการจัดโครงการฯ = ๒,๐๐๐ บาท | ๖,๓๐๐<br>๑,๘๐๐<br>๖๐๐<br>๓,๖๐๐<br>๓,๖๐๐<br>๙๐๐<br>๙๐๐<br>๑๕,๕๐๐<br>๑๓๕,๐๐๐<br>๓๓๓,๗๕๐<br>๗๗,๐๐๐<br>๓๘,๕๐๐<br>๙,๙๐๐<br>๑๖,๕๐๐<br>๕,๕๐๐<br>๓,๓๐๐<br>๗๗,๐๐๐<br>๔,๘๐๐<br>๔๕,๐๐๐<br>๗,๕๐๐<br>๑,๕๐๐<br>๙,๐๐๐<br>๑,๕๕๐<br>๒,๐๐๐ |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น |  |  |                   |   | ๕๐๐,๐๐๐  |

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่าย

๑๒. งบประมาณ : ๕๐๐,๐๐๐.- บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)

๑๒.๑ เบิกจากงบประมาณกรมอนามัย ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เป็นจำนวน ๕๐๐,๐๐๐.- บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)

- ค่าสมนาคุณและค่าพาหนะวิทยากร
- ค่าที่พัก ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวัน และค่าอาหารเย็น ของผู้บริหาร, แยกผู้มีเกียรติ วิทยากร ผู้เข้าร่วมประชุม ผู้สังเกตการณ์ และคณะทำงาน
- ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าพาหนะ ของคณะทำงาน
- ค่าจ้างเหมารถบัสปรับอากาศ ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าถ่ายเอกสาร และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในการจัดโครงการ

๑๒.๒ เบิกจากงบประมาณต้นสังกัด

- ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ ของผู้เข้าร่วมประชุมและผู้สังเกตการณ์
- ค่าที่พักก่อนและหลังเข้าร่วมประชุม ของผู้เข้าร่วมประชุมและผู้สังเกตการณ์

๑๓. วันที่ สถานที่ดำเนินการ : ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี

๑๔. กลุ่มเป้าหมาย : จำนวน ๑๑๐ คน ประกอบด้วย

๑๔.๑ ผู้บริหารกรมอนามัย

๑๔.๒ ข้าราชการและลูกจ้างประจำเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๑๔.๓ แยกผู้มีเกียรติ วิทยากร ผู้สังเกตการณ์ และคณะทำงาน

๑๕. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์และผู้รับบริการ : ผู้บริหาร ข้าราชการและลูกจ้างประจำ เกษียณอายุราชการ

๑๖. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

๑๖.๑ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจเพื่อดูแลสุขภาพหลังเกษียณ ความเข้าใจในเรื่องต่างๆที่จำเป็นเพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว

๑๖.๒ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อประโยชน์แก่สังคม

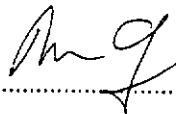
๑๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ : กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ กองการเจ้าหน้าที่

๑๘. ผู้เสนอโครงการ :



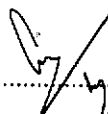
(นางสาววาสนา สงวนหมู)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ

๑๙. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายดำรง อังระเสนาพันธ์)  
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

๒๐. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)  
รองอธิบดีกรมอนามัย

แผนการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens)

| กิจกรรม  | จำนวน<br>กลุ่มเป้าหมาย<br>(คน) | งบประมาณ<br>(บาท) | ระยะเวลาดำเนินการ |        |         |        |        |        | สถานที่   |
|--|--------------------------------|-------------------|-------------------|--------|---------|--------|--------|--------|---|
|  |                                |                   | เม.ย.๖๑           | พ.ค.๖๑ | มิ.ย.๖๑ | ก.ค.๖๑ | ส.ค.๖๑ | ก.ย.๖๑ |   |
| ๑. กำหนดผู้รับผิดชอบโครงการ  | ๑๕                             | -                 |                   |        |         |        |        |        |   |
| ๒. วิเคราะห์ข้อมูล กำหนดวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย<br>ระยะเวลา สถานที่ และรายละเอียดหลักสูตร | ๖                              | -                 |                   |        |         |        |        |        |   |
| ๓. ดำเนินการจัดโครงการ   | ๑๑๐                            | ๕๐๐,๐๐๐           |                   |        |         |        |        |        | ณ โรงแรมนิว แพริเวิล บีช<br>รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี |
| ๔. ประเมินผล สรุปผลการจัดโครงการ   | ๖                              | -                 |                   |        |         |        |        |        |   |
| ๕. ติดตามผลการจัดโครงการ   | ๖                              | -                 |                   |        |         |        |        |        |   |
| รวม  |                                | ๕๐๐,๐๐๐           |                   |        |         |        |        |        |   |

แผนบริหารความเสี่ยงโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย (Start up Longest Living and Healthiest Citizens)

| ระดับ | ความเสี่ยง  | ระดับความเสี่ยง | แนวทางการจัดการความเสี่ยง  | ผู้รับผิดชอบ   |
|-------|---|-----------------|--|--|
| ๑     | จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด            | มาก             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำแผนการดำเนินงานในภาพรวมและจัดทำบันทึกแจ้งเวียนให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- กองการเจ้าหน้าที่</li> <li>- ผู้บริหารหน่วยงาน</li> <li>- หัวหน้าเจ้าหน้าที่บริหารทรัพยากรบุคคล (CHRO)</li> </ul> |
| ๒     | กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการได้ตามระยะเวลาที่กำหนด | มาก             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดทำปฏิทินการดำเนินงาน และสื่อสารให้หน่วยงานทราบเพื่อวางแผนการดำเนินงาน</li> <li>- ออกแบบกิจกรรมให้สอดคล้องกับบทบาทภารกิจของกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการนำกลับไปขับเคลื่อนในหน่วยงาน</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- กองการเจ้าหน้าที่</li> <li>- ผู้บริหารหน่วยงาน</li> <li>- หัวหน้าเจ้าหน้าที่บริหารทรัพยากรบุคคล (CHRO)</li> </ul> |

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย

(Start up Longest Living and Healthiest Citizens)

ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี

\*\*\*\*\*

วันพุธที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๖.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. - ออกเดินทางจากกรมอนามัยสู่โรงแรมนิว แทรเวล บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - พิธีเปิด โดย นายแพทย์รณพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย  
- ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ  
โดย ทันตแพทย์ดำรง อารงเลาะห์พันธ์ ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - บรรยายเรื่อง "การเสริมสร้างสุขภาพของผู้สูงวัยด้วยธรรมชาติบำบัด"  
โดย นายแพทย์สมสินธุ์ ฉายวิจิตร
- ๑๔.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. - ประชุมกลุ่มและฝึกปฏิบัติ "มณีเวช เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ"  
โดย ทีมวิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - รับประทานอาหารเย็น

วันพฤหัสบดีที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - ออกเดินทางไปศึกษาดูงาน "ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ" อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ศึกษาดูงานศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ  
วิทยากรนำบรรยายและนำชม
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - บรรยายเรื่อง "การบริหารเงินหลังเกษียณ สไตล์วัยเก๋า"  
โดยวิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์  
โดย ทีมวิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - รับประทานอาหารเย็น

วันศุกร์ที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - บรรยาย "กินอยู่อย่างไรให้เป็นสุขในวัยสูงอายุ"  
โดย วิทยากรจากสำนักโภชนาการ
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. - ศึกษาดูงานและเรียนรู้ "กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรเขาบายศรี (ป่ากล้วย)" อ.ท่าใหม่
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน ณ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรเขาบายศรี
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. - บรรยายเรื่อง "สิทธิประโยชน์ของผู้เกษียณ"  
โดย ทันตแพทย์ดำรง อารงเลาะห์พันธ์ ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. - สรุปผล/ประเมินผลการจัดโครงการ
- ๑๕.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - เดินทางกลับสู่กรมอนามัย

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และบ่าย เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.

วันพุธที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ - รถออกจากกรมอนามัย เวลา ๐๖.๓๐ น. (รถจอดด้านหน้ากรมอนามัย)