



ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๒/ว ๒๖๕

ถึง สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน ในสังกัดกรมอนามัย

กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งสำเนาประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑ เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อให้ได้รับเงินประจำตำแหน่ง สำหรับตำแหน่ง ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ ที่มีประสบการณ์ ทักษะ และสมรรถนะ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ) ของ นางสาวสุนันท์นิ ศรีประจันต์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๑๘๗ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย ซึ่งสามารถดูรายละเอียดของประกาศดังกล่าว ได้ที่ <http://person.anamai.moph.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ



กองการเจ้าหน้าที่

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๘๗

โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๒๐๕

สำเนา

ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อให้ได้รับ
เงินประจำตำแหน่ง สำหรับตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ที่มีประสบการณ์ ทักษะ และสมรรถนะ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ)

ด้วยกรมอนามัยได้คัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงาน เพื่อให้ได้รับเงินประจำตำแหน่ง
สำหรับตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ ที่มีประสบการณ์ ทักษะ และสมรรถนะ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ)
ราย นางสาวสุนันท์นิ ศรีประจันต์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖ / ว ๑๘ ลงวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๑
พร้อมด้วยชื่อผลงาน ค่าโครงการ และสัดส่วนของผลงาน ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

หากมีผู้ต้องการทักท้วง ให้ทักท้วงภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ ถ้าพบว่าข้อเท็จจริงมีมูล
ให้คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลรายนานอธิบดีกรมอนามัย เพื่อดำเนินการตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๐๗๐๗.๓ / ว ๕
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๕๒ แต่ถ้าตรวจสอบแล้ว มีหลักฐานว่าข้อทักท้วงนั้นเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่สุจริต
ให้รายงานอธิบดีกรมอนามัยดำเนินการสอบสวนผู้ทักท้วงนั้น เพื่อหาข้อเท็จจริงและดำเนินการตามที่เห็นสมควรต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

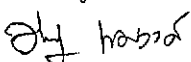
(ลงชื่อ) อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

สำเนาถูกต้อง



(นางวิภาวี เสมวงศ์)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

กรมอนามัย

๒ ตุลาคม ๒๕๖๑

บัญชีรายละเอียดการคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการศึกษาเพื่อได้รับเงินประจำตำแหน่ง ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
ที่มีประสบการณ์ ทักษะ และสมรรถนะ (สายงานพยาบาลวิชาชีพ) แบบท้ายประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ลำดับ ที่	ชื่อ/ตำแหน่ง/ส่วนราชการ	ประเมินเพื่อให้ได้รับเงิน ประจำตำแหน่ง	ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา เรื่อง	สัดส่วน ของ ผลงาน	ข้อเสนอแนวคิดฯ เรื่อง	หมายเหตุ
๑	นางสาวสุนันท์ ศรีประจันต์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๑๘๗ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๑๑๘๗ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น ระยะเวลาที่ดำเนินการ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ - กรกฎาคม ๒๕๖๑	๑๐๐%	รูปแบบการดำเนินงานป้องกันและควบคุม โรคมะเร็งเต้านม เขตสุขภาพที่ ๗ (ภายใต้ โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระ เจ้าตากสินมหาราช) ระยะเวลาที่ดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒	พรพ พร

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

๑. ชื่อผลงานเรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น
๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๐- กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
๓. สัดส่วนของผลงานในส่วนที่ตนเองปฏิบัติ ๑๐๐%
๔. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน ไม่มี
๕. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการประกอบด้วย
 - ๕.๑ บทคัดย่อ

การศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น และหาความสัมพันธ์ของความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานที่ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น จำนวน ๒๐๐ คน ระยะเวลาในการศึกษา ระหว่างเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐ ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๑ วิธีการศึกษาเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ และแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างและตัวแปรความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนารายงานด้วย ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ใช้สถิติเชิงอนุมาน Spearman Correlation วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของตัวแปรกับความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ๒๗ คน เพศหญิง ๑๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๕ และร้อยละ ๘๖.๕ ตามลำดับ อายุของกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง ๒๐-๖๐ ปี ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ ๔๗.๕ และมีโรคประจำตัวจำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๐ โรคประจำตัว ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด, ไขมันในเลือดสูง, มะเร็ง และโรคอื่นๆ คิดเป็นร้อยละ ๓.๕, ๒.๐, ๐.๕, ๘.๕, ๐.๕ และ ๑๔.๐ ตามลำดับ ความรอบรู้ด้านสุขภาพตามหลักพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มี ๖ ด้าน ได้แก่ ๑) ความรู้ความเข้าใจทางสุขภาพที่ถูกต้อง ๒) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ ๓) การโต้ตอบซักถามแลกเปลี่ยนเพื่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๔) การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง ๕) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพของตนเอง และ ๖) การบอกต่อ อยู่ในระดับดี ส่วนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มี ๖ ด้าน ได้แก่ ๑) พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ๒) พฤติกรรมการมีกิจกรรมทางกาย ๓) พฤติกรรมการนอนหลับ ๔) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก ๕) พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และ ๖) พฤติกรรมการดื่มสุรา อยู่ในระดับพอใช้ พบว่าเพศ และอายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้ด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.166$; $p \text{ value} = 0.167$)

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

๕.๒ การนำไปใช้ประโยชน์

๑. นำข้อมูลไปใช้ในการกำหนดทิศทางและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ขององค์กรให้เป็นเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

๒. ใช้เป็นข้อมูลในการสร้างนวัตกรรม พัฒนารูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนวัยทำงาน

๕.๓ ความยุ่งยากในการดำเนินการ/ปัญหา/อุปสรรค

การได้รับแบบสอบถามกลับคืนไม่ครบตามจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดและต้องขยายระยะเวลาการเก็บข้อมูลทำให้เกิดความล่าช้าในการนำข้อมูลมาสรุปผลและวิเคราะห์

๕.๔ ข้อเสนอแนะ/วิจารณ์

๑. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ในประเด็นอื่น ๆ ที่มีผลต่อการดูแลรักษาสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน

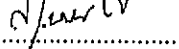
๒. ควรมีการพัฒนารูปแบบ/วิธีการส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้วัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มากขึ้น

๕.๕ การเผยแพร่

๑. Intranet ของศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น (<http://hpc๗.anamai.moph.go.th>)

๒. เผยแพร่โดยการนำเสนอผ่านคณะกรรมการพัฒนาวิชาการ

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ..........ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวสุนันท์ ศรีประจันต์)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่...๓...สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงานเรื่อง รูปแบบการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม เขตสุขภาพที่ ๗
(ภายใต้โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านภัยมะเร็งเต้านม)

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

สตรีเสียชีวิตจากโรคมะเร็งประมาณ ๓-๔ หมื่น คนต่อปี โดยมะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุตายอันดับแรก แต่ในปัจจุบันโรคมะเร็งเต้านมมีอัตราป่วยและตายที่สูงขึ้นทั่วโลก ในประเทศไทยปี๒๕๕๘-๒๕๖๐ พบอัตราป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมต่อแสนประชากร ร้อยละ ๓๓.๑, ๑๒.๔ และ ๒๗.๘ ตามลำดับ การค้นพบไวรัสที่เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็งปากมดลูกทำให้สามารถผลิตวัคซีนที่มีการพัฒนาเพื่อป้องกันได้ แต่มะเร็งเต้านมยังไม่อาจค้นหาสาเหตุสำคัญได้ขณะนี้โอกาสที่สตรีจะป้องกันตนเองจากมะเร็งเต้านมจากมะเร็งเต้านมจึงไม่มีเทคโนโลยีที่เหมาะสมช่วยนอกจากการตรวจเต้านมอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะได้พบก้อนที่สงสัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้นเพื่อที่จะรักษาให้หายขาดได้ (Early detection Early Protection) การให้ความรู้แก่สตรีไทยเพื่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (Breast Self Exam หรือ BSE) ได้มีการดำเนินการมานานแล้วแต่การประเมินผลว่ามีประสิทธิภาพมากแค่ไหนยังเป็นคำถามที่สำคัญ และอาจเป็นประโยชน์ต่อประเทศกำลังพัฒนาที่ไม่สามารถพึ่งพาเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีราคาแพงได้

มูลนิธิณัฏรัชต์ฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ได้ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขจัดทำโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านมะเร็งเต้านม โดยการกำหนดพื้นที่ดำเนินงานที่เหมาะสมกับการติดตามผลอย่างเป็นระบบในระยะยาว (Long term follow up) เพื่อให้ได้ข้อมูลคุณภาพมาเป็นแนวทางสำหรับการป้องกันมะเร็งเต้านมของสตรีไทยอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป การดำเนินการร่วมกันของทุกหน่วยงานเพื่อสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าให้สำเร็จเป็นเรื่องที่ควรสนับสนุน ปัจจุบันมีพื้นที่เข้าร่วมดำเนินงานโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านมะเร็งเต้านมจำนวน ๒๑ จังหวัดของประเทศไทยซึ่งโครงการได้ดำเนินงานมาเป็นระยะเวลา ๕ ปีแล้ว ในส่วนของกรมอนามัยมีบทบาทหน้าที่เป็นศูนย์กลางการประสานภาคีเครือข่ายสร้างความเข้มแข็งของสตรีให้มีความรู้มีทักษะ มีความเข้าใจในการดูแลตนเองการตรวจเต้านมตนเองที่ถูกต้องบริหารจัดการข้อมูลสารสนเทศและสนับสนุนสื่อเอกสาร ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๗ มีจังหวัดร้อยเอ็ดเป็นพื้นที่นำร่องในดำเนินงานภายใต้โครงการโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ซึ่งได้ดำเนินการเต็มทุกอำเภอแล้ว และในปี ๒๕๖๑ ศูนย์อนามัยที่ ๗ ได้ขยายโครงการเพิ่มในพื้นที่จังหวัดขอนแก่นและจังหวัดมหาสารคาม เพื่อขยายและพัฒนาระบบบริการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองและส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองที่ถูกต้องและสม่ำเสมอ ดังนั้นจึงได้ศึกษารูปแบบการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมเขตสุขภาพที่ ๗ ภายใต้โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้า ด้านมะเร็งเต้านม เพื่อพัฒนาระบบบริการคัดกรองมะเร็งเต้านม ขยายระบบบริการคัดกรองด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองและส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองที่ถูกต้องและสม่ำเสมอต่อไป

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

๓.๒ บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

มะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบบ่อยของสตรีในยุคปัจจุบันและไม่สามารถระบุปัจจัยที่แท้จริงของการเกิดโรคได้ จากสถิติพบว่าร้อยละ ๙๕ ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมจะมากล้าพบก้อนที่เต้านมด้วยตนเอง ซึ่งหากวินิจฉัยพบในระยะแรกๆจะมีการพยากรณ์โรคอยู่ในระดับที่ดี ปัจจุบันยังไม่มีเทคโนโลยีที่เหมาะสมในการช่วยสตรีป้องกันตนเองจากมะเร็งเต้านมยกเว้นการตรวจเต้านมอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอที่จะช่วยให้พบก้อนที่สงสัยตั้งแต่ระยะเริ่มต้นเพื่อที่จะรักษาให้หายขาดได้ เนื่องจากมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายของสตรีไทยที่พบบ่อยในสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี และยังพบว่าร้อยละ ๘๐ เป็นมะเร็งเต้านมในระยะที่เป็นมากแล้ว ทำให้โอกาสมีชีวิตรอดน้อย ดังนั้นควรมีการส่งเสริมให้สตรีไทยมีความรอบรู้ สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ และมีพฤติกรรมตรวจเต้านมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมจะต้องมีการบูรณาการการดำเนินงานทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและการรักษาพยาบาลภายใต้ระบบบริการสุขภาพที่มีมาตรฐาน รวมถึงความร่วมมือในระหว่างภาคีเครือข่าย มีการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุข มีแผนพัฒนาระบบบริการสุขภาพ มีงบประมาณสนับสนุนระดับท้องถิ่น มีการติดตามผล และประเมินผลอย่างสม่ำเสมอ ดังนั้นจึงต้องมีรูปแบบในการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านม เขตสุขภาพที่ ๗ (ภายใต้โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายเธอวชิราภรณ์) เพื่อขยายระบบบริการคัดกรองด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และส่งเสริมให้สตรีไทยมีพฤติกรรมตรวจเต้านมตนเองที่ถูกต้องและสม่ำเสมอต่อไป

๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้รูปแบบการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปี เพื่อนำไปใช้พัฒนาระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านมและขยายระบบบริการคัดกรองด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๗

๒. มีการขยายพื้นที่ดำเนินงานโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้านายเธอวชิราภรณ์ด้านภัยมะเร็งเต้านมในเขตสุขภาพที่ ๗ เพิ่มขึ้น

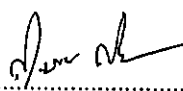
๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. พื้นที่ที่มีการขยายระบบบริการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างน้อยจังหวัดละ

๑-๒ อำเภอ

๒. สตรีอายุ ๓๐-๗๐ ปีในพื้นที่เป้าหมาย ได้รับการตรวจเต้านมด้วยตนเองสม่ำเสมอไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ..... .....ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวสุนันท์ ศรีประจันท์)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑