



ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๒/ว

๙๖๗๓

ถึง สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน ในสังกัดกรมอนามัย

กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งสำเนาประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานวิชาการสาธารณสุข) ราย นายภรณ์ธนุ สาเขตร์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๗๐๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี (ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับจังหวัด) กรมอนามัย ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดของประกาศดังกล่าวได้ที่ <http://person.anamai.moph.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ



กองการเจ้าหน้าที่

โทร.๐ ๒๕๙๐ ๔๐๖๖

โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๘๒๐๕

สำเนา

ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้ง
ให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
(สายงานวิชาการสาธารณสุข)

ด้วยกรมอนามัยได้คัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ สายงานวิชาการสาธารณสุข ราย นายกรรณคุณ สาขาเขต
ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๗๐๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี (ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง) ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ.
ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๐ ลงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๔๘ พร้อมด้วยชื่อผลงาน ค่าครองชีพ และสัดส่วนของผลงาน
ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

หากมีผู้ต้องการทักท้วง ให้ทักท้วงภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ ถ้าพบว่าข้อเท็จจริงมีมูล
ให้คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลกรงานอธิบดีกรมอนามัย เพื่อดำเนินการตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๐๗๐๗.๓ /ว ๕
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๔๒ แต่ถ้าตรวจสอบแล้ว มีหลักฐานว่าข้อทักท้วงนั้นเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่สุจริต
ให้รายงานอธิบดีกรมอนามัยดำเนินการสอบสวนผู้ทักท้วงนั้น เพื่อหาข้อเท็จจริงและดำเนินการตามที่เห็นสมควรต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(ลงชื่อ) อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์
(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

สำเนาถูกต้อง

พัชรภรณ์

(นางสาวพัชรภรณ์ คงไพบูลย์)
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
กรมอนามัย
๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๑

รายละเอียดการคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานวิชาการสาธารณสุข)

แบบท้ายประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ลำดับ ที่	ชื่อ/ตำแหน่ง/ส่วนราชการ	ประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่ง	ชื่อผลงาน	สัดส่วนของ ผลงาน	ข้อเสอฯ เรื่อง	หมายเหตุ
๑	นายกรรณตน์ สาเขตร์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ระดับปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๗๐๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย (ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพ เขตเมือง)	ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๗๐๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย (ปฏิบัติราชการที่สถาบันพัฒนาสุขภาพ เขตเมือง)	การศึกษาศมรรถภาพทางกาย บุคลากรกลุ่มภารกิจ วิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ สถาบันพัฒนา สุขภาพเขตเมือง ระยะเวลาที่ดำเนินการ ธันวาคม ๒๕๕๙ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ผู้ร่วมจัดทำผลงาน นายอมร กิมหงวน	๘๐%	การพัฒนาคุณภาพบุคลากรสถาบัน พัฒนาสุขภาพเขตเมือง ด้านพฤติกรรม สุขภาพ ระยะเวลาที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓	
	นายเขต กรมอนามัยได้อนุมัติการปรับปรุงการกำหนดตำแหน่งที่ ๗๐๕ (โครงสร้างเดิม ตำแหน่งเลขที่ ๕๘๑) เป็นระดับชำนาญการ ตั้งแต่วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๐ ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ที่ สธ ๐๙๐๒.๐๓/๔๑๖๖ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๐			๒๐%		

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

๑. ชื่อผลงานเรื่อง

การศึกษาสมรรถภาพทางกาย บุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ
สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๕๙ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

๓. สัดส่วนของผลงานในส่วนที่ตนเองปฏิบัติ

ร้อยละ ๘๐

๔. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน (ถ้ามี)

นายอมร กิมหงวน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ร้อยละ ๒๐

๕. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ ประกอบด้วย

๕.๑ บทคัดย่อ

ความเป็นมา/ความสำคัญ

สมรรถภาพทางกายคือ สภาวะความสมบูรณ์ของร่างกายที่จะประกอบกิจกรรมทางกายต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีพลังงานเหลือไว้ใช้ในสภาวะที่จำเป็น สมรรถภาพทางกายมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตของคนทุกคน กล่าวคือ สมรรถภาพทางกายสามารถบอกลถึง ความสามารถของระบบต่างๆ ในร่างกายประกอบด้วย ความสามารถเชิงสรีรวิทยาต่างๆ ที่ช่วยป้องกันบุคคลจากโรคที่มีสาเหตุจากภาวะการขาดการออกกำลังกาย นับเป็นปัจจัยหรือตัวบ่งชี้สำคัญของการมีสุขภาพดี ความสามารถหรือสมรรถนะเหล่านี้ สามารถปรับปรุงพัฒนาและคงสภาพได้ โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น บุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ ซึ่งมีหน้าที่หลักในการ พัฒนาองค์ความรู้หรือเทคโนโลยีการส่งเสริมสุขภาพ และถ่ายทอดเป็นแนวทางปฏิบัติงานหรือหลักสูตร ให้แก่หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และประชาชน รวมถึงการพัฒนารูปแบบการวิจัย และนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตเขตเมืองในพื้นที่กรุงเทพฯ ให้เป็นองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพ และขยายผลไปสู่การปฏิบัติในพื้นที่เขตเมืองจังหวัดอื่นๆ ซึ่งการพัฒนาต้นแบบ และรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพที่ดีนั้นควรเริ่มที่ตัวของบุคลากรเองก่อน เพื่อเป็นแนวทางต่อหน่วยงานอื่นๆ และบุคคลภายนอกต่อไป

วัตถุประสงค์การศึกษา

๑. เพื่อศึกษาสมรรถภาพทางกายของบุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ
๒. เพื่อเป็นแนวทางให้แก่หน่วยงานต้นสังกัดในการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายแก่บุคลากร
๓. เพื่อให้บุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ ได้ทราบถึงสมรรถภาพทางกายของตนเอง และนำไปพัฒนาตนเองให้สมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับที่ดีขึ้น สามารถเป็นบุคคลต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพได้

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๙ คน

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

๕. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ (ต่อ)

กิจกรรม

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีกิจกรรมดังนี้

- (๑) ข้อมูลทั่วไป (ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, วัดรอบเอว)
- (๒) ทดสอบแรงบีบมือ
- (๓) ทดสอบแรงเหยียดขา
- (๔) ทดสอบความอ่อนตัว
- (๕) ทดสอบการทำงานของหัวใจและปอด
- (๖) วิเคราะห์ และอภิปรายผล

สถานที่ดำเนินการ

สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง

ผลผลิตจากการศึกษา

๑. อภิปรายสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
๒. แนวทางการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง
๓. บุคลากรทราบถึงสมรรถภาพทางกายของตนเอง ว่าอยู่ในระดับปกติหรือไม่

ตัวชี้วัดความสำเร็จจากการศึกษา

จากการอภิปรายผลการทดสอบสมรรถภาพ ของบุคลากรกลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง พบว่า ระดับสมรรถภาพความทนทานของหัวใจและปอดที่พบมากที่สุด คือระดับต่ำมาก จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕๓ (N=๒๙) รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๖๙ (N=๒๙) ระดับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ(แรงบีบมือ) ที่พบมากที่สุด คือระดับดีเยี่ยม จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๓๘ (N=๒๙) รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๔๘ (N=๒๙) ระดับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ(แรงเหยียดขา) ที่พบมากที่สุด คือระดับดีเยี่ยม จำนวน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๗๖ (N=๒๙) รองลงมาอยู่ในระดับดีมากและดี จำนวนระดับละ ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๙ (N=๒๙) ระดับความอ่อนตัวที่พบมากที่สุด คือระดับปานกลาง จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๕๓ (N=๒๙) รองลงมาอยู่ในระดับต่ำมาก จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๐๓ (N=๒๙) จากการสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทั้ง ๔ กิจกรรม จะเห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในระดับที่เหมาะสม แต่ควรที่จะมีการพัฒนาสมรรถภาพด้านความทนทานของหัวใจและปอด ซึ่งเป็นด้านที่สำคัญที่สุดต่อการดำรงชีวิตประจำวัน และพัฒนาสมรรถภาพด้านความอ่อนตัว ซึ่งมีความสำคัญต่อการช่วยลดอาการบาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆภายในร่างกาย

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

๕. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ (ต่อ)

๕.๒ การนำไปใช้ประโยชน์

(๑) บุคลากรสามารถทราบถึงสมรรถภาพทางกายของตนเอง และสามารถนำผลที่ได้ไปพัฒนาสมรรถภาพทางกายด้านที่ตนบกพร่องได้

(๒) สามารถนำผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมให้แก่บุคลากร

(๓) เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ

๕.๓ ความยุ่งยากในการดำเนินงาน/ปัญหา/อุปสรรค

(๑) เนื่องจากภาระงานของบุคลากร กลุ่มภารกิจวิจัยพัฒนาและสนับสนุนเขตสุขภาพ ต้องมีการออกราชการนอกสถานที่บ่อยครั้ง ทำให้การเก็บข้อมูลค่อนข้างยาก ใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลนาน และได้ปริมาณผู้เข้าร่วมทดสอบไม่ครบทุกคนในกลุ่มงาน เพราะติดราชการ ไม่มีเวลาเข้ามาเข้าร่วม

(๒) บุคลากรบางส่วนยังไม่ให้ความสำคัญกับสมรรถภาพทางกายของตนเอง ทำให้ไม่ยอมเข้ามาเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการศึกษาดังกล่าว

๕.๔ ข้อเสนอแนะ/วิจารณ์

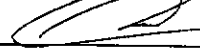
จากกระแสการสร้างสุขภาพในปัจจุบัน การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเป็นอีกกิจกรรมที่ประชาชนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก ดังนั้นหากบุคลากรด้านสาธารณสุข หรือผู้ที่เกี่ยวข้อง มีรูปร่างที่ไม่เหมาะสม และขาดความรู้ด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ถูกต้อง อาจไม่สามารถสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ประชาชนที่อยากจะเริ่มออกกำลังกาย รวมถึงไม่สามารถให้ความรู้ได้อย่างถูกต้องตามเป้าหมายที่ต้องการ และอาจยังส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกายได้อีกด้วย จึงจำเป็นต้องเริ่มเรียนรู้จากการดูแลตนเองให้ถูกวิธีก่อน แล้วถึงจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้จนประสบผลสำเร็จไปถ่ายทอดต่อให้ผู้อื่น จึงจะมีการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ตรงตามเป้าหมาย และป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย เพื่อประชาชนมีสุขภาพที่ดี ไม่อ้วน และห่างไกลโรคต่างๆ ได้อีกด้วย

๕.๕ การเผยแพร่ (ที่ไหน เมื่อไร)

เว็บไซต์สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง

http://hpc๑๓.anamai.moph.go.th/ewt_dl_link.php?nid=๑๑๒๘&filename=research_๒๐๑๗

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)  ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นายกรรณคนุ สาเขตร์)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๑๑ / กันยายน / ๒๕๖๑

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงานเรื่อง การพัฒนาศักยภาพบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง ด้านพฤติกรรมสุขภาพ
๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓
๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายสร้างเสริมสุขภาพประชาชนให้แข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง(ศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพฯ) ในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทและหน้าที่หลักในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน จึงมุ่งดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวด้วยการกระตุ้นให้ประชาชนทุกเพศ ทุกวัยรวมถึงบุคลากร ให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และรู้จักผ่อนคลายอารมณ์ โดยใช้หลัก ๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ เพื่อให้ชีวิตได้รับการพัฒนาอย่างมีคุณภาพ และยืนยาวอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคภัยไข้เจ็บมาเบียดเบียน

จากการตรวจสอบสุขภาพบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง(ศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพฯ) ปี ๒๕๕๙ พบบุคลากรมีเส้นรอบเอวเกิน ร้อยละ ๓๑.๗ (N=๑๖๗) มี BMI อยู่ในภาวะเสี่ยง และเกินมาตรฐาน ร้อยละ ๓๙.๕ (N=๑๖๗) ซึ่งกลุ่มบุคลากรดังกล่าวมีทั้งที่ป่วย และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ ชัดแย้งกับบทบาทหน้าที่หลักของหน่วยงาน

๓.๒ บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

จากหลักการและเหตุผลจะเห็นได้ว่า ทั้งที่บทบาทและหน้าที่หลักของหน่วยงาน คือการส่งเสริมสุขภาพประชาชน และมีความรู้ว่าการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอมีผลให้เกิดความแข็งแรงต่ออวัยวะสำคัญของร่างกาย เช่น ขา แขน หัวใจ ปอด และระบบไหลเวียนโลหิต อีกทั้งสถาบันฯยังเป็นองค์ต้นแบบในการส่งเสริมสุขภาพ แต่บุคลากรของสถาบันฯ ก็ยังมีการเลือกรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ มีการออกกำลังกายไม่เพียงพอ ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และกรมอนามัย สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง(ศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพฯ) จึงเห็นควรส่งเสริมให้บุคลากรของศูนย์ได้เป็นต้นแบบ Health Model ที่มีประสิทธิภาพ โดยการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ และออกกำลังกายที่จะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย

๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

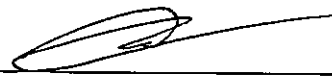
- ๓.๓.๑ บุคลากรมีความรู้ในด้านการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ
- ๓.๓.๒ บุคลากรมีความรู้ในด้านการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
- ๓.๓.๓ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆของบุคลากรในหน่วยงาน
- ๓.๓.๔ เกิดกระแสการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ให้เป็นวิถีของการดำเนินชีวิตประจำวัน

๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ผลตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง(ศูนย์อนามัยที่ ๑๓ กรุงเทพฯ) มีร้อยละของผู้ที่มีเส้นรอบเอวเกิน และBMI เกิน ลดลง

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)



ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นายกรรณตну สาเขตร์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๑๑ / กันยายน / ๒๕๖๑

หมายเหตุ

๑. ผลงานที่ส่งประเมิน (ก) และ (ข) รวมไม่เกิน ๕ หน้า และไม่ต้องแนบเอกสารประกอบ
๒. ให้เสนอผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมาน้อย ๑ เรื่อง ไม่เกิน ๓ เรื่อง และข้อเสนอแนวคิดเพื่อพัฒนางาน อย่างน้อย ๑ เรื่อง ไม่เกิน ๓ เรื่อง
๓. เมื่อได้รับอนุมัติตัวบุคคลแล้วให้ส่งผลงานประเมินตามหัวข้อเรื่องที่ได้เสนอไว้ข้างต้น