



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่

รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช..

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๒๘

“การทำงานให้สำเร็จขึ้นอยู่กับความสามารถสองอย่างเป็นสิ่งสำคัญ คือสามารถในการใช้วิชาความรู้อย่างหนึ่ง สามารถในการประสานสัมพันธ์กับผู้อื่นอีกอย่างหนึ่ง. ทั้งสองประการนี้ ต้องดำเนินคู่กันไป และจำเป็นต้องกระทำด้วยความสุจริตกาย สุจริตใจ ด้วยความคิดเห็นที่เป็นอิสระปราศจากอคติ และด้วยความถูกต้องตามเหตุตามผลด้วย จึงจะช่วยให้งานบรรลุจุดหมายและประโยชน์ที่พึงประสงค์โดยครบถ้วนแท้จริง.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๒๘

ปีที่ ๒๒ ฉบับที่ ๑๙

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑

..เก็บมาฝาก..

“ให้กำลังใจในการทำงาน”

คุณรู้หรือไม่ว่า .. ความเคร่งเครียด จะนำมาสู่การมีทัศนคติแง่ลบ กับงานที่คุณทำไม่ว่าคุณเจออุปสรรคเล็กหรือใหญ่ คุณก็จะมองว่ามันใหญ่โตเกินกว่าที่คุณจะรับมือได้ สุดท้ายคุณก็จะเป็นฝ่ายพ่ายแพ้ไปในที่สุดจริงๆ แล้วหากเรามองให้ดีๆ จะพบว่า อะไรกันแน่ที่เป็นสาเหตุที่ทำให้เราพบความล้มเหลว ตัวเราเอง หรือคนอื่น หรือสภาพแวดล้อมอื่น ในวันนี้ผมอยากบอกท่านผู้อ่านทุกท่านว่า ไม่มีอะไรที่จะมาทำร้ายเราได้ นอกจากเราจะทำร้ายตัวเราเอง (ติดตามได้ หน้า ๔)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะครับ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ตีชม หรือประสงค์จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่กองการเจ้าหน้าที่

บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นายสมปราชญ์ จิตรศรีสวัสดิ์	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช กรมอนามัย	๑ มี.ย. ๖๑



ย้ายข้าราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางวิไล รัตนพงษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขตเมือง (กรุงเทพมหานคร) ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑
๒	นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกาย ผู้สูงอายุ กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑
๓	นางสาวกฤษณา วงศ์วรรณ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑
๔	นางวริศา คุณากรธำรง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	นักโภชนาการชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑
๕	นายสมเกียรติ ปฏิรพ	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ กลุ่มสื่อสารสาธารณะ กองแผนงาน กรมอนามัย	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ กลุ่มนโยบายและแผน กองแผนงาน กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑
๖	นางสาวชฎานิศ เขียวสด	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น กรมอนามัย	๑๕ พ.ค. ๖๑



รับโอนข้าราชการพลเรือนสามัญ

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสิริรัตน์ วีระเดช	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านทันตกรรม) กลุ่มงานบริการทางการแพทย์ โรงพยาบาล เชียงใหม่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด อุบลราชธานี สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี	๑๕ ส.ค. ๖๑
๒	นางปัทมา มโนมัยย์	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ (ด้านระบบงานคอมพิวเตอร์) กลุ่มบริหารเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อ การจัดการ ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ และการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ กลุ่มเทคโนโลยีสารสนเทศ กองแผนงาน กรมอนามัย	๒ ต.ค. ๖๑
๓	นางสาววารินทร์ เข้มฉ่ำ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาสุขภาพภาค ประชาชน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น กองสนับสนุนสุขภาพ ภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการ สุขภาพ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญ พันธุ์ สำนักงานอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย	๒ ต.ค. ๖๑
๔	นายวินัย ตันติชนพร	นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม) ผู้อำนวยการโรงพยาบาล โรงพยาบาลสมเด็จพระ ยุพราชฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช สำนักงานสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข	นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรม) กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๓ ก.ย. ๖๑



อนุญาตให้ลูกจ้างประจำลาออกราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๑	นางอรสา พุกดำ	พนักงานธุรการ ระดับ ส ๓ กลุ่มสนับสนุน กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย	๑ พ.ย. ๖๑
๒	นางสมัย เสมอ้า	พนักงานทั่วไป ระดับ บ ๒ กลุ่มบริการพื้นฐาน ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๓ ก.ย. ๖๑



เก็บมาฝาก ฉบับนี้ เรามาทราบ “ให้กำลังใจในการทำงาน” !!



ดังนั้น ก่อนที่เราจะแก้ปัญหาความเคร่งเครียดด้วยสาเหตุอื่น ๆ เรามาปรับทัศนคติให้ดีขึ้นกันดีกว่านะคะ เรามาดูกันว่ามีอะไรบ้าง

๑. ไม่เป็นไร ผิดพลาดกันได้ ไม่ใช่เรื่องใหญ่

คุณทำงานผิดพลาดแล้วยังจะมานั่งโทษตัวเองให้เหนียวทำไม ให้กำลังใจตัวเองเพื่อทำงานขึ้นไปดีกว่านะคะ ยิ่งมัวจมกับความผิดพลาดเดิม ๆ เราก็จะทำงานอื่นต่อไปไม่ได้ สู้อเอาความผิดพลาดมาทำให้ถูกต้องในงานชิ้นใหม่ดีกว่า

สังขรณ์ของชีวิต ที่ต้องจำไว้อย่างหนึ่งคือ ไม่มีใครจำเรื่องของคนอื่นนานหรอก ถึงใครจะว่าเรามากมายแค่ไหน แต่พอเดินหันหน้าเราไปเขาก็ต้องคิดเรื่องอื่นแทน แล้วเราจะมาลงโทษตัวเองอยู่ทำไม

๒. งานไม่ได้หนักทุกวันสักหน่อย เดี่ยวก็ได้พักแล้ว

เวลางานล้นมือเราอาจท้อ แต่ท้อไปงานก็ไม่เสร็จ ลุกมาหุ่มเททำให้เสร็จ ๆ ไปดีกว่า เหนื่อยแค่ไหนเดี๋ยวก็ได้พัก และสิ่งที่ต้องทำเมื่องานเยอะคือ จัดระเบียบเส้นตายของงานแต่ละชิ้น เจรจาต่อรองถ้าคิดว่าจะไม่เสร็จตรงเวลาแล้วค่อย ๆ ทำไปที่ละงาน เดี่ยวดีเองครับ

๓. ถึงจะไม่เก่งงานนี้ แต่เราก็พยายามเต็มที่แล้ว

บ่อยครั้งที่เราได้รับมอบหมายงานที่ไม่ถนัด ก็คิดเสียว่าไม่เป็นไร ทำให้เต็มที่ แต่ก่อนทำก็บอกคนที่ยอมมอบหมายหน่อยว่าไม่ค่อยถนัดนะ แต่จะทำเต็มที่ ผิดพลาดอะไรบอกได้ เขาจะได้ไม่คาดหวังมาก แต่ถ้าทำออกมาแล้วดีก็ถือเป็นการกำไร

อย่าเสียใจที่ทำงานบางประเภทไม่เก่ง เพราะเราอาจจะเก่งในงานประเภทอื่นก็ได้ จำไว้ว่าปลาอาจจะว่ายน้ำเก่งกว่าลูกสุนัข แต่ปลาวิ่งไม่ได้เหมือนกัน ถ้าปลาตัวหนึ่งจะโดดขึ้นมาบนบกแล้วคือปลานอนจมนอนลอกปอกเปิกก็คงไม่มีใครว่าอะไร เพราะมันเป็นปลาจริงไหมครับ

๔. ใครจะว่าอะไรก็ช่าง ถ้าเราไม่ได้เป็นอย่างนั้นก็พอแล้ว

เคยได้ยินคนพูดเรื่องการติดฉลากไหม การติดฉลากคือการประทับตราว่าสิ่งนั้นเป็นอะไร เพื่อให้ง่ายต่อการจัดประเภท ทีนี้ปัญหาอยู่ที่ว่าถ้าติดฉลากถูกก็ดีไป แต่ถ้าเมื่อไรติดฉลากผิด สิ่งนั้นไม่ใช่สิ่งที่เราตามฉลากก็เท่านั้น

ในหลักการเดียวกัน ถ้าใครมาว่าคุณสารพัดเรื่อง แต่ถ้าคุณไม่ได้เป็นอย่างเขาบอก ก็ไม่เห็นจะต้องคิดมากกับฉลากที่เขาเอามาติดไว้ ถ้าคุณเป็นน้ำตาลแล้วเขาเอาฉลากน้ำปลามาติดให้ก็ไม่ใช่อะไรของคุณ เขาเองต่างหากที่คิดผิด

๕. ให้เกียรติงานที่ทำด้วยการทุ่มเททำงานอย่างเต็มที่ อย่างบ่นว่าไม่ชอบงาน

นึกถึงกระเปาะรถเมล์ที่อึดอัดแออัดในลิ้นชัก แล้วเปรียบเทียบกับเราที่นั่งบ่นอยู่นั้นแล้วว่าเหนื่อย ไม่สนุก ถ้ามองงานหรือเปล่าที่ทำให้เราทุกข์ จริง ๆ แล้วเราต่างหากที่ทำให้ตัวเองเป็นทุกข์ เพราะนั่งพรวดกับสิ่งที่ไม่ได้ตั้งใจ ถ้าใครได้ทำงานที่ชอบก็ดีไป แต่อย่าลืมนะว่างานที่ชอบก็มีด้านที่ทำให้เราเหนื่อยได้เหมือนกัน

ใช้ว่าหนทางการทำงานจะไปด้วยกลีบกุหลาบเสมอไป สิ่งที่เราควรคิดคือ งานคือสิ่งที่ทำให้เราใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่า อย่าดูถูกงานของตัวเอง ไม่เช่นนั้นเราก็จะถูกตัวเองด้วยที่เลือกทำงานนั้น อย่าลืมนะว่าเราต่างหากที่เป็นคนเลือกที่จะทำหรือไม่ทำ ดังนั้นงานที่เราเลือกในเวลานั้น

หวังว่าทุกท่าน คงสนุกกับการทำงานอย่างที่ตั้งใจไว้ นะครับ

ที่มา : <https://www.roojingpa.com/> <http://job.itweii.com>



สิทธิและประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา