



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่



รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช..

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๓๙

“การยึดมั่นในผลประโยชน์ของแผ่นดินและความถูกต้องเป็นธรรม เป็นสิ่งสำคัญยิ่งในการปฏิบัติหน้าที่ของข้าราชการ เพราะการยึดมั่นดังกล่าวจะทำให้มีจิตใจมั่นคงเด็ดเดี่ยวในอันที่จะพากเพียรปฏิบัติหน้าที่ให้จนบรรลุผลสำเร็จและสามารถป้องกันความผิดพลาดเสียหายอันจะเกิดแก่ตนแก่งานได้อย่างแท้จริง.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๓๙

ปีที่ ๒๓ ฉบับที่ ๖ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๒

..เก็บภาษี..

“วิธีประหยัดค่าใช้จ่าย ฉบับพนักงานออฟฟิศ”
ขึ้นชื่อว่าเป็นพนักงานออฟฟิศที่รอกอยวันเงินเดือนออกแล้ว ย่อมมีปัญหาไม่มากก็น้อย โดยเฉพาะการบริหารเงินเดือนให้พอใช้ในแต่ละเดือน บางเดือนอยู่แบบพอกินพอใช้ ในขณะที่บางเดือนแทบจะชักหน้าไม่ถึงหลัง ซึ่งมักจะหาความแน่นอนอะไรไม่ได้เลย ปัญหาต่างๆ เหล่านี้มักเกิดจากการไม่ได้วางแผนการใช้จ่ายเงินให้มีประสิทธิภาพมากพอ อยากใช้เท่าไรก็ใช้ ทำอย่างไรจึงจะทำให้พนักงานออฟฟิศสามารถจัดการการเงิน และค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนได้ดีขึ้น...(ติดตามได้ หน้า ๓)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะครับ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ตีชม หรือประสงค์ จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่ กองการเจ้าหน้าที่

บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นางสาวสิริกัญญา หนูบัว	เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน กลุ่มพัสดุ กองคลัง กรมอนามัย	๒ ม.ค. ๖๒
๒	นายนสุริรัตน์ เสริมทรง	เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๒ ม.ค. ๖๒
๓	นายไกรสร ประเสริฐสันติสุข	เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา กรมอนามัย	๓ ธ.ค. ๖๑
๔	นางสาวอัจจิมา มั่นอ่วม	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๒ ม.ค. ๖๒



บรรจุผู้เคยเป็นข้าราชการพลเรือนสามัญกลับเข้ารับราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นายณัฐพงศ์ กันทะวงศ์	ทันตแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานบริการทางการแพทย์ โรงพยาบาลบางบ่อ สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	ทันตแพทย์ชำนาญการ กลุ่มพัฒนาระบบทันตสาธารณสุข สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย	๑ ก.พ. ๖๒



ให้ออนข้าราชการพลเรือนสามัญ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นายมุhammadยัมรี อาแว	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	องค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ	๑๕ ก.พ. ๖๒



เก็บมาฝาก ฉบับนี้ เรามาทราบ “วิธีประหยัดค่าใช้จ่าย ฉบับพนักงานออฟฟิศ...” !!

เรามีเคล็ดลับการประหยัดค่าใช้จ่ายมาฝากกัน รับรองได้เลยว่าการเงินของมนุษย์เงินเดือน อย่างเราๆ ท่าน ๆ จะดีขึ้นอย่างทันตาเห็นอย่างแน่นอน มาดูกันว่าวิธีการเหล่านั้นมีอะไรกันบ้าง ลดค่าปาร์ตี้ลงบ้าง หากอยากให้อาหารเงินเดือนเหลือใช้ทุกเดือน ไม่ใช่เหลือแบบเดือนชนเดือน เราอาจต้องบอกตัวเองว่า “ปาร์ตี้บ่อย ๆ หน้อยก็ได้” เราไม่จำเป็นต้องมีปาร์ตี้จัดหนักทุกเดือน อาจจะเดือนเว้นเดือนหรืออย่างน้อยก็เอาตามความเหมาะสมของเงินในกระเป๋าของเรา หากเราลดค่าปาร์ตี้ลงไปได้ เราก็จะสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนไปได้พอสมควร ไม่ต้องกินหรูทุกมื้อ เรื่องอาหารการกินเป็นเรื่องที่ห้ามกันได้ยาก ค่าอาหารในแต่ละเดือนของแต่ละคนอาจไม่เท่ากัน แต่เราสามารถบริหารการเงินด้วยมาตรฐานเดียวกันได้ แต่ถ้าเราประหยัดค่าอาหารลงไปได้บ้าง เงินเดือนของเราก็จะเหลือเยอะขึ้น



เราอาจจะไม่ต้องกินหรูทุกมื้อ เพื่อจะลดค่าใช้จ่ายส่วนนี้ไป ก่อนการใช้จ่ายกับค่าอาหารเราจึงควรคำนวณให้ดีว่าเงินในกระเป๋าของเราเพียงพอหรือไม่ จำกัดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน เมื่อเงินเดือนออก อย่าเพิ่งคิดว่าจะเอาเงินไปจ่ายหนี้เท่าไร แต่ให้คิดว่าจะแบ่งเงินสำหรับเก็บเท่าไร แล้วค่อยเอาเงินไปจ่ายหนี้ หรือเก็บไว้เป็นค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เมื่อเราแบ่งเงินส่วนหนึ่งไว้เก็บออมแล้ว เราก็จะเห็นตัวเงินที่งอกเงยในแต่ละเดือนได้อย่างเด่นชัดขึ้น อย่างน้อยเราก็จะรู้สึกภูมิใจ เพราะเราจะมีเงินเหลือเก็บทุกเดือน อีกทั้ง เราต้องจำกัดค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน ไม่ให้ตัวเองต้องใช้จ่ายฟุ่มเฟือยหรือเกินกว่าที่เรากำหนดไว้ ถ้าทำได้อย่างนี้แล้ว รับรองว่านอกจากจะไม่เป็นหนี้แล้ว ยังมีเงินเหลือเก็บในแต่ละเดือนอีกด้วย ลดค่าใช้จ่ายภายในบ้าน

หากเราสามารถลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออกไปจากบัญชีรายจ่ายของเราได้ เราก็จะลดค่าใช้จ่ายไปได้เยอะเลยทีเดียว ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น ค่าขนมขบเคี้ยว ค่าบุหรี ค่าเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ นอกจากจะไม่ให้ประโยชน์แล้ว ยังเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายโดยไม่จำเป็น เราต้องลองมาคำนวณดูว่าค่าใช้จ่ายส่วนไหนที่ไม่จำเป็น แล้วเราสามารถตัดออกได้หรือไม่ หากทำได้ก็ควรตัดออกจากบัญชีการจับจ่ายของเรา วิธีประหยัดค่าใช้จ่ายในแต่ละบ้านอาจไม่เหมือนกัน แต่สามารถปรับใช้ได้ตามความเหมาะสม โดยพิจารณาดูว่าเราควรจะต้องจ่ายอะไรออกไป แล้วทำอย่างไรจึงจะทำให้เงินเหลือใช้มากขึ้น

ที่มา : [https:// http://jbtalents.com/articles/วิธีประหยัดค่าใช้จ่าย-ฉ/](https://http://jbtalents.com/articles/วิธีประหยัดค่าใช้จ่าย-ฉ/)



สิทธิและประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา