



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่



รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช..

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๔๐

“งานของชาตินั้นเป็นงานที่กว้างขวาง ประกอบด้วยงานทุกด้านทุกระดับอันสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องถึงกันหมด โดยแต่ละอย่างต่างต้องอาศัย และเกื้อกูลสนับสนุนกันอย่างสอดคล้องพอเหมาะพอดี จึงจะสัมฤทธิ์ผล ที่ทำให้ชาติบ้านเมืองมั่นคงและเจริญก้าวหน้าไปได้ ดังนั้นข้าราชการผู้ปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดินจึงต้องพยายามปฏิบัติตนปฏิบัติงานให้สัมพันธ์ประสานกับบุคคลฝ่ายอื่นให้ได้.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๔๐

ปีที่ ๒๓ ฉบับที่ ๘
วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๒

..เก็บมาฝาก..

อยู่กับเพื่อนร่วมงาน “จอมจับผิด” อย่างไรให้จิตไม่ป่วย
ใช้วรรณยุกต์ผิด กลายเป็นเรื่องใหญ่, ไม่สบายจริงหรือเปล่า เห็นเมื่อวานยังดีๆอยู่เลย, ชอบแก้ไขเราต่อหน้าเพื่อนร่วมงานคนอื่น สถานการณ์น่ากระอักกระอ่วนใจเหล่านี้ อาจทำให้คุณรู้สึกแย่มากเมื่อต้องเจอเพื่อนร่วมงานที่ชอบจับผิด แล้วจะอยู่กับเพื่อนร่วมงานประเภทนี้ได้
อย่างไรให้ราบรื่นและสุขภาพจิตไม่เสีย...

(ติดตามได้ หน้า ๓)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะครับ สามารถติดตาม
ข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖
ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่
กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ทิชม หรือประสงค์
จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่
กองการเจ้าหน้าที่

บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นางสาวกริษฐา เอกปัชชา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์ กรมอนามัย	๑๕ ม.ค. ๖๒



รับโอนข้าราชการข้าราชการพลเรือนสามัญ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสาวธนิภา บุญมา	นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มบริการทางการแพทย์ โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต	นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	๑๖ เม.ย. ๖๒
๒	นางสาวปจรรย์ภัทร นาควารี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ งานนโยบายกลุ่มงานยุทธศาสตร์ กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์ สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย	๑๖ เม.ย. ๖๒



เก็บมาฝาก ฉบับนี้ เรามาทราบ “เราทุกคนล้วนมีศักยภาพมากพอ...” !!



เข้าใจธรรมชาติของคนชอบจับผิด

พวกเขามีความซื่อสัตย์ต่อความรู้สึก และยึดถือความถูกต้องเป็นที่หนึ่ง ทำให้ในบางครั้งพวกเขาก็แสดงออกผิดที่ ผิดเวลาไปบ้าง เช่น แก้วคำผิดของเพื่อนร่วมงานกลางห้องประชุม ซีเรียสเรื่องการใช้คะ/คะถึงขั้นเดินมาบอกแน่นอนว่าพฤติกรรมเหล่านี้อาจทำให้คุณรู้สึกไม่โอเค แต่เมื่อคุณมีความเข้าใจ คุณจะสามารถอยู่กับเพื่อนร่วมงานชอบจับผิดได้ดีมากขึ้น



แสดงความขอบคุณอย่างจริงจัง

วิธีบอกว่าคุณเข้าใจและรับรู้ถึงเจตนาดีของพวกเขาที่ดีที่สุด คือการแสดงความรักอย่างจริงจัง แม้ในใจจะโมโหจนอยากกรีดออกมาดังๆก็ตาม ทั้งนี้เพื่อรักษาความสัมพันธ์ของคุณทั้งสองฝ่าย ไม่ให้สถานการณ์บานปลายและนำไปสู่การแก้แค้นอย่างไม่มีที่สิ้นสุด



พูดคุยอย่างเปิดใจสิ ช่วยได้ !

การถูกจับผิดบ่อยๆ ก่อให้เกิดความรู้สึกเชิงลบได้ ดังนั้นถ้าคุณรู้สึกว่าไม่สามารถทนได้อีกต่อไป การพูดคุยอย่างเปิดใจ และตรงไปตรงมา คือสิ่งที่คุณควรทำกับเพื่อนร่วมงานประเภทนี้ เพื่อให้พวกเขาได้รู้ถึงพฤติกรรมที่เป็นปัญหาว่ามีอะไรบ้าง ต้องปรับส่วนไหน อาจจะค่อยๆอธิบายให้ฟังทีละเรื่อง และอาจขอว่าถ้าเกิดเหตุการณ์แบบนี้อีก สามารถพูดคุยส่วนตัวแทนการพูดในที่สาธารณะได้หรือไม่



ยอมรับและจัดการความผิดพลาด

เมื่อคุณทำผิด ให้ยอมรับผิดและแก้ไขให้ถูกต้อง พร้อมแจ้งเพื่อนร่วมงานและหน่วยงานที่รับผิดชอบว่าข้อมูลได้ถูกแก้ไขแล้ว แต่ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าคงไม่ใช่ทุกครั้งที่คุณจะออกมาสมบูรณ์แบบและไม่มีข้อผิดพลาด ฉะนั้นแล้วหากเกิดเหตุการณ์เหล่านี้ขึ้นอีก ให้คุณมองโลกในแง่ดี และบอกตัวเองว่าคุณทำทุกอย่างดีที่สุดแล้ว

ถ้าคุณกำลังประสบปัญหาเจอเพื่อนร่วมงานจอมจับผิดอยู่ละก็ อย่ารอที่จะพูดคุยและหาทางออก เพราะการอดทนบางครั้งก็ไม่ช่วยให้อะไรดีขึ้น WorkVenture.com ที่นี่มีตำแหน่งงานดีๆ แถมเพื่อนร่วมงานเจ๋งๆรออยู่เพียบ ผাগโปรไฟล์แล้วสมัครเลย !

ที่มา : [https:// www.workventure.com/blog/อยู่กับเพื่อนร่วมงาน-จอมจับผิด-อย่างไรให้จิตไม่ป่วย](https://www.workventure.com/blog/อยู่กับเพื่อนร่วมงาน-จอมจับผิด-อย่างไรให้จิตไม่ป่วย)



สิทธิ์และประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา