



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่

รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช...

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๔๖

“ข้าราชการไม่ว่าจะอยู่ตำแหน่งใด ระดับไหน มีหน้าที่อย่างไร ล้วนแต่มีความสำคัญอยู่ในงานของแผ่นดินทั้งสิ้น ทุกคนทุกฝ่ายจึงไม่ควรจะถือตัวแบ่งแยกกัน หากต้องยกย่องนับถือให้เกียรติกัน สมควรสมานร่วมมือร่วมความคิดกัน ให้การปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดินดำเนินไปอย่างมีเอกภาพและได้ผลที่พึงประสงค์สมบูรณ์พร้อมทุกส่วน.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๔๖

ปีที่ ๒๓ ฉบับที่ ๑๔

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

••• เก็บมาฝาก •••

“เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝนแบบฉบับมนุษย์เงินเดือน”

“อย่างเข้าเดือนหก ฝนก็ตกตอนไปทำงาน/เลิกงาน” เสียงเพลงอันคุ้นหู เข้ามาหลอกมาหลอนอีกครั้งในช่วงหน้าฝนนี้ เพราะจะทำให้มนุษย์เงินเดือนอย่างพวกเรา นั้นเจอปัญหาในการเดินทางไปทำงาน

หลายคนมักจะประสบปัญหาต่างๆในช่วงหน้าฝน โดยเฉพาะพนักงานออฟฟิศที่ต้องเดินทางไปจากบ้านมายังที่ทำงานด้วยระบบคมนาคมสาธารณะ...

(ติดตามได้ หน้า ๔)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะครับ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ดีชม หรือประสงค์ จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่ กองการเจ้าหน้าที่

บรรจและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นางสาววัลนิภา ชัยยะมาตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๒	นางสาวสุภาภรณ์ ถาวรบูรณทรัพย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๓	นางสาวพัฒนา สมาธิ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๔	นายสโรช จินดาวณิชย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๕	นางสาวมณัญญา เรือจิตร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาระบบทันตสาธารณสุข สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๖	นางสาวฐานันฉัตร เขียวเกษม	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๗	นางสาวภูษณิศดา ฉลาดเลิศ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๘	นายธนพงศ์ ภูละพัฒน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๙	นางอัจฉรา ศิริวัฒน์	นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ กลุ่มทะเบียนประวัติและบำเหน็จความชอบ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๑๐	นางสาวโยธกา แก้วคำ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๑๑	นายสมศักดิ์ ล่องเพ็ง	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ กลุ่มสนับสนุนวิชาการและการวิจัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒
๑๒	นางสาวสุมาลี ปานจักร	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก กรมอนามัย	๑๘ เม.ย. ๖๒



บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก (ต่อ)

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑๓	นายศักดิ์ดา มั่งมีผล	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ กลุ่มอำนวยการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๒๓ พ.ค. ๖๒
๑๔	นางสาวจิตตราภรณ์ मुखเพชร	นักวิชาการตรวจสอบภายในปฏิบัติการ ฝ่ายตรวจสอบภายในและประเมินผล กลุ่มตรวจสอบภายใน กรมอนามัย	๒๑ พ.ค. ๖๒
๑๕	นางสาวนิภาธร มั่นฤทธิ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก กรมอนามัย	๓๑ พ.ค. ๖๒
๑๖	นางสาวเจนจิรา วันนอก	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก กรมอนามัย	๓๑ พ.ค. ๖๒



ให้ออนข้าราชการพลเรือนสามัญ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นายอุกฤษฏ์ ศุภรัักษ์จินดา	ทันตแพทย์ชำนาญการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ มิ.ย. ๖๒



เก็บมาฝาก ฉบับนี้ เรามาทราบ “เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝนแบบฉบับมนุษย์เงินเดือน” !!



ไม่ว่าจะเป็นการเรียกวินมอเตอร์ไซด์ รถเมล์ BTS MRT หรือแม้กระทั่งเรือ ในสภาพอากาศที่ฝนตกกระหน่ำ ก่อให้เกิดปัญหาหลักๆด้านการจราจรหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็น

น้ำท่วม ปัญหาหลักและเป็นปัญหาใหญ่สร้างผลกระทบในวงกว้าง โดยเฉพาะในกทม.ที่มีปริมาณรถจำนวนมาก ปกติตอนไปทำงานหรือเลิกงานรถก็ติดขัดมากอยู่แล้ว พอฝนตกน้ำท่วม ก็ยิ่งติดกว่าเดิม

รถติด ฝนที่ตกลงมา ส่งผลให้การขับรถต้องเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น ทำให้รถยนต์ประเภทต่างๆ ล้วนชะลอความเร็วเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ ส่วนมอเตอร์ไซด์นี้แทบจะต้องจอดหลบฝนตามใต้สะพานลอยแน่ๆ ด้านคนทำงานก็ได้แต่รอรถในป้ายรถเมล์หรือสถานีรถไฟฟ้าต่างๆจนต่อแถวคิวยาวทะลุไปถึงไหนต่อไป

รถขาดช่วง ผลจากการที่การจราจรชะลอความเร็วลงทำให้ รถสาธารณะต่างๆได้รับผลกระทบต่อเนื่องกัน ทำให้เกิดความล่าช้า บางช่วงอาจขาดตอนไปเป็นชั่วโมงก็ยังมี

ปัญหาที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ส่งผลให้เราต้องเตรียมตัวรับการสถานการณ์การจราจรที่ติดขัดยิ่งกว่าเดิมครั้งนี้ครับ

๑. ยียดอกพกร่ม ขอแนะนำอุปกรณ์ชิ้นพื้นฐานสำคัญชิ้นแรกที่จะช่วยชีวิตคุณระหว่างการเดินทางได้ ถ้าคุณไม่สะดวกในการถือร่มขนาดใหญ่ ใช้ร่มพับก็ถือเป็นตัวเลือกที่ดีเช่นกัน

๒. หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากกันฝุ่น คนส่วนใหญ่เข้าใจว่าเราจะไม่สบายจากการโดนฝนตกยั้งศีรษะ แต่จริงๆแล้วเป็นเชื้อโรคที่อยู่อากาศ คุณควรจะพกหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากกันฝุ่นไว้เพื่อป้องกันเชื้อโรคไว้เช่นเดียวกัน

๓. ถุงใส่รองเท้า ในกรณีที่รองเท้าของคุณเป็นผ้าใบหรือเป็นรองเท้าที่ไม่สามารถกันน้ำได้ การลุยน้ำท่วมด้วยรองเท้าคูโปรดไม่น่าจะเป็นทางเลือกที่ดี ถุงใส่รองเท้าจะช่วยให้คุณเดินลุยบนท้องถนนที่เจิ่งนองจากฝนได้ในระดับหนึ่งโดยไม่ทำร้ายรองเท้าคูโปรดของคุณ แต่ถ้าคุณเจอน้ำท่วมในระดับข้อเข่าขึ้นไป ก็ควรถอดรองเท้าแล้วเดินจะดีกว่านะ

๔. เมื่อเวลาการเดินทางในช่วงเช้า เมื่อคุณคาดการณ์ว่าฝนอาจจะตกหนักในช่วงเช้า คุณควรเผื่อเวลาในการเดินทางอย่างต่ำๆ ๑-๑.๓๐ ชั่วโมง(ขึ้นอยู่กับบริเวณที่คุณอาศัย และเดินทางไปทำงาน โดยเฉพาะในกรุงเทพมหานคร) พร้อมทั้งทำใจรถสาธารณะต่างๆที่อาจจะขาดช่วงจากการจราจรที่ติดขัดอีกด้วย

๕. น้ำมันควรเตรียมให้พร้อม ข้อนี้ใครที่มีรถยนต์โดยสารส่วนตัวหรือมอเตอร์ไซค์ หากเกจวัดน้ำมันของคุณ คาดว่าอาจไม่พอเพียงสำหรับเวลาในการเดินทางที่ติดขัดยิ่งกว่าเดิม บางช่วงเวลาคูณอาจจะติดถึงกับต้องดับเครื่องยนต์เลยก็มีนะ

๖. ยาประจำตัว ใครที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ การโดยสารรถในช่วงที่ต้องเจอกรมการรถเดินทางในช่วงเวลาดังกล่าวนี้ คุณควรพกยาติดตัวไว้เสมอเพื่อเกิดเหตุสุดวิสัยต่างๆ

๗. เช็คเวลาในการเส้นทางเพิ่มเติมผ่าน Navigator Application ต่างๆ หากเส้นทางที่คุณเดินทางมีการติดขัดมาก คุณอาจเปิด Application นำทางต่างๆเพื่อเช็คปริมาณความหนาแน่นของรถในเส้นทางที่กำลังเดินทาง คุณอาจเลือกเปลี่ยนเส้นทางซึ่งอ้อมกว่าแต่โล่งกว่าเพื่อให้ถึงที่หมายได้รวดเร็วยิ่งขึ้น

ถึงแม้ว่าเรื่องของฟ้าฝนเราจะห้ามกันไม่ได้ แต่เราสามารถ เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝน ให้พร้อม กับสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้นได้เสมอครับ ซึ่งอย่างน้อย คุณก็ได้จะเซฟตัวเองไม่ให้เข้างานสายจนมีผลต่อการทำงาน รวมถึงเรื่องสุขภาพของตัวเอง ด้วยความปรารถนาดีจาก jobsDB หางานได้ง่าย ผ่านทั้งเว็บไซต์และแอปพลิเคชันทั้ง Android และ IOS ครับ

ที่มา : [https:// th.jobsdb.com/th-th/articles/เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝน](https://th.jobsdb.com/th-th/articles/เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝน)



สิทธิ์และประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา