



ข่าวสารการเจ้าหน้าที่

รายงานข่าวโดย : กลุ่มอำนวยการ กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

โทร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๙๓ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๘๐



...พระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช...

พระราชทานแก่ข้าราชการพลเรือน เนื่องในโอกาสวันข้าราชการพลเรือน ปีพุทธศักราช ๒๕๔๘

“ข้าราชการผู้ปฏิบัติบริหารงานของแผ่นดิน จะต้องรู้ตระหนักแนบในการสละ อันได้แก่ การสละสำคัญสองประการ คือ สละเพื่อประโยชน์ส่วนรวมที่ยิ่งใหญ่และเหนือกว่าประโยชน์ส่วนตัวประการหนึ่ง กับสละความคิดจิตใจที่ต่ำทรามต่าง ๆ อีกประการหนึ่ง จึงจะเป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของคนทั้งปวงและสามารถดำรงตำแหน่งหน้าที่อย่างมีเกียรติมีศักดิ์ศรีและมีความเจริญมั่นคงตลอดไป.”

วันข้าราชการพลเรือน
ปีพุทธศักราช ๒๕๔๘

ปีที่ ๒๓ ฉบับที่ ๑๖ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

..เก็บมาฝาก..

“งาน Part time กับข้อดีที่มากกว่าเรื่องของเงินเดือน”

“งาน Part Time คืออะไร?

งาน part time เป็นงานที่ผู้สมัครงานสามารถเลือกทำงานตามเวลาที่สะดวกได้ ผู้สมัครงานสามารถเรียนรู้ธุรกิจได้หลากหลายประเภท ซึ่งถือเป็นการสร้างประสบการณ์ทำงานได้ดี โดยเฉพาะนักเรียนนักศึกษาที่ยังไม่มีประสบการณ์ทำงาน สามารถหางาน Part Time เพื่อเป็นการเพิ่มประสบการณ์ทำงานลงในเรซูเม่ได้อีกด้วย...

(ติดตามได้ หน้า ๔)

ฝากกันได้..

อย่าลืม!! นะครับ สามารถติดตามข่าวสารการเจ้าหน้าที่ ได้ทุกวันที่ ๑ และ ๑๖ ของทุกเดือน ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ กรมอนามัย

<http://person.anamai.moph.go.th>

หากผู้อ่าน มีข้อเสนอแนะ ตีชม หรือประสงค์ จะส่งบทความ เพื่อลงข่าวสารโปรดแจ้งไปที่ กองการเจ้าหน้าที่

บรรจุและแต่งตั้งผู้ได้รับคัดเลือก

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	บรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง	วันที่
๑	นายพีรฤติ มังคโลปกรณ์	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ จังหวัดสระบุรี ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑๖ พ.ค. ๖๒
๒	นายปฐวี รัชส์สุธี	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	๑๖ พ.ค. ๖๒
๓	นายจิริทีปต์ ชอบทำกิจ	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๖ ชลบุรี กรมอนามัย	๑๖ พ.ค. ๖๒
๔	นางสาววรรณิภา เฉิน	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กรมอนามัย	๑๖ พ.ค. ๖๒



ให้ออนข้าราชการพลเรือนสามัญ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสาวอรสา โนนทอง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนา กำลังคน ศูนย์อนามัยที่ ๙ นครราชสีมา กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ ส.ค. ๖๒
๒	นางสาวสุกสิรา เนตรรินทร์	นายแพทย์ปฏิบัติการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์ กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ ก.ค. ๖๒
๓	นางสาวสุภา เนตรจรัส	ทันตแพทย์ชำนาญการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ ส.ค. ๖๒
๔	นายธนเดช พูนน้อย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี กรมอนามัย	องค์การบริหารส่วนตำบลอ่างทอง อำเภอทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	๑ ส.ค. ๖๒
๕	นางสาวชุลีพร วิมลสิทธิพงศ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานพยาบาลผู้ป่วยใน กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์ กรมอนามัย	สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	๑ ส.ค. ๖๒



รับโอนข้าราชการ

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งและสังกัดเดิม	ตำแหน่งและสังกัดใหม่	ตั้งแต่วันที่
๑	นางวรรณิษา น้อยเมือง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานการพยาบาล ผู้ป่วยศัลยกรรม กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานการพยาบาลผู้ป่วยใน กลุ่มการ พยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๓ นครสวรรค์ กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๒
๒	นายอาชีวีร์ สนิทสกุล	ทันตแพทย์ชำนาญการ(ด้านทันตกรรม) กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลทุ่งยางแดง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	ทันตแพทย์ชำนาญการ กลุ่มเทคนิคบริการและวิชาการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๒



อนุญาตให้ลูกจ้างประจำลาออกจากราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๑	นางสำเนียง ขวัญบุญชุม	ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย ระดับ ส ๒ กลุ่มสนับสนุน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย	๓ ต.ค. ๖๒



อนุญาตให้ข้าราชการลาออกจากราชการ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง/ส่วนราชการที่ลาออก	ตั้งแต่วันที่
๑	นางอัจฉริยา กิจชมภู	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขต เมือง(กรุงเทพมหานคร) ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๒
๒	นางสาวมณีฉาย ปะกังพลัง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขต เมือง(กรุงเทพมหานคร) ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๒
๓	นางสาววรรณวิไล ไวยนิย	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเขต เมือง(กรุงเทพมหานคร) ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๑ ส.ค. ๖๒
๔	นายรัฐเดช ภูทองปิต	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี กรมอนามัย	๔ ส.ค. ๖๒



เก็บมาฝาก ฉบับนี้ เรามาทราบ “เตรียมตัวไปทำงานหน้าฝนแบบฉบับมนุษย์เงินเดือน” !!



ถึงแม้ว่างาน Part Time อาจจะได้ไม่ทำให้ผลตอบแทนในรูปแบบของเงินเดือนที่มีจำนวนในแบบพนักงานประจำ แต่รู้หรือไม่ว่า งาน Part Time ก็มีส่วนดีในหลายๆด้านที่คุณอาจจะยังไม่รู้เช่นกัน

๑. สร้างรายได้เสริม

แน่นอนว่างาน Part Time ช่วยให้คุณมีรายได้เสริมจากงานประจำหรือจากเวลาว่างจากงานหลัก หากคุณยังเป็นนักศึกษาอยู่ คุณจะมีเงินเก็บจากน้ำพักน้ำแรงของตัวเองอีกด้วย ส่วนหากคุณทำงานฟรีแลนซ์แล้ว คุณสามารถรับงานนอกได้หลายๆงานเช่นเดียวกัน

๒. เรียนรู้การบริหารเงินเก็บ

เพราะเมื่อคุณทำงาน Part Time คุณจะเข้าใจถึงการบริหารเงินเก็บได้เป็นอย่างดีเมื่อคุณได้เริ่มทำงานประจำ การบริหารเงินเก็บให้สมดุลทั้งรายรับ รายจ่าย หนี้ต่างๆ จะเป็นส่วนพื้นฐานสำคัญในทักษะการใช้เงินให้เหมาะสม

๓. ประสบการณ์ที่ไม่มีสอนในห้องเรียน

แม้ว่าตอนคุณเรียน คุณอาจจะได้เกรด A แต่ชีวิตทำงานจริง คุณต้องมาเริ่มเรียนรู้เพื่อหาประสบการณ์ในโลกการทำงาน คุณอาจจะต้องเรียนรู้การทำงานให้เสร็จทันกำหนดเมื่อคุณอยู่ร่วมกับทีมงานที่กระตือรือร้น หรือคุณอาจจะต้องเพิ่มความรอบคอบไปอีกหลายเท่าตัว เมื่อทีมของคุณมีการตรวจงานกันในทีมเพื่อความเรียบร้อยมากที่สุด

๔. พัฒนาทักษะการสื่อสาร

โดยส่วนมาก งาน Part Time ล้วนเป็นงานที่ใช้ทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลเป็นส่วนใหญ่ ดังนั้นจึงเป็นงานที่คุณควรพัฒนาทักษะการสื่อสารให้เหมาะสมกับคนที่มีความแตกต่างกัน

๕. บริหารเวลา

เชื่อว่า หลายคน โดยเฉพาะวัยที่ยังเป็นนักศึกษามักเลือกสมัครงาน Part Time เป็นรายได้เสริม และมักจะต้องเจอปัญหาตารางงานชนกับเวลาเรียน ดังนั้น ควรต้องเลือกจัดการไม่ให้เกิดกระทบกับการเรียนการศึกษาซึ่งมีส่วนสำคัญเมื่อต้องหางานเช่นเดียวกัน ส่วนผู้ที่เลือกทำงานฟรีแลนซ์ก็ต้องวางกรอบเวลาการทำงานให้ชัดเจน ไม่งั้นคุณส่งงานล่าช้า ย่อมมีผลต่อความน่าเชื่อถือของคุณเช่นเดียวกัน

๖. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สูงสุด

เมื่อเทียบกับการใช้เวลาดูหนังฟังเพลงอยู่กับบ้านหรือซื้อปิ้งเดินห้างไปเปล่าๆ การเลือกทำงาน Part Time นั้นช่วยสร้างทั้งรายได้และประสบการณ์ทำงานของคุณมีประโยชน์กว่าเห็นๆ รวมถึงใช้เวลาว่างมองหาช่องทางในการสร้างรายได้เพิ่มเติมเช่นเดียวกัน

๗. เครียดและกดดันน้อยกว่างานประจำ

ข้อนี้จะเป็นข้อแตกต่างที่เห็นได้ชัดเจนมากที่สุด เพราะต้องยอมรับอย่างหนึ่งว่างาน Part Time นั้นมีส่วนงานที่ต้องรับผิดชอบน้อยกว่างานประจำอยู่มากทีเดียว การเลือกลาออกจากงานประจำเพราะความเครียดและเลือกมาทำงานงาน Part Time ประเภทฟรีแลนซ์หลายๆแบบก็มีให้เห็นอยู่ไม่ใช่น้อยเช่นเดียวกัน

๘. คุณคือเจ้านายของตัวเอง

ข้อได้เปรียบสุดท้ายที่เป็นเสมือนดาบสองคมสำหรับตัวคุณเอง เพราะถึงแม้ว่าคุณจะมีอิสระในการเลือกการทำงาน แต่ถ้าคุณไม่สามารถส่งงานได้ตามกำหนด คุณก็อาจจะได้รับงานเป็นครั้งสุดท้ายและต้องหาผู้จ้างงานรายใหม่แทน

สุดท้ายแล้ว ถึงแม้ว่างาน Part Time จะมีส่วนยืดหยุ่นให้สามารถเลือกเวลาทำงานได้ก็ตาม แต่ก็อย่าลืมว่ามีตัวแปรทั้งเรื่องเงินเดือนและภาระที่แบกรับอยู่เช่นเดียวกันครับ

ที่มา : [https:// th.jobssdb.com/th-th/articles/งาน-part-time](https://th.jobssdb.com/th-th/articles/งาน-part-time)



สิทธิและประโยชน์ ของท่าน

ตามระบบราชการ คืองานของเรา