



ที่ สธ ๐๔๐๒.๐๒/ว มพส/พ

ถึง สำนัก/กอง/ศูนย์/กลุ่ม/สถาบัน ในสังกัดกรมอนามัย

กองการเจ้าหน้าที่ขอส่งสำเนาประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานวิชาการสาธารณสุข) ราย นางสาวศตพร เทยาณรงค์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๒๐๒๔ กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย (ปฏิบัติราชการที่สำนักอนามัยผู้สูงอายุ) ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียดของประกาศดังกล่าวได้ที่ <http://person.anamai.moph.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ จะเป็นพระคุณ



กองการเจ้าหน้าที่

โทร.๐ ๒๕๕๐ ๔๐๘๗

โทรสาร.๐ ๒๕๕๑ ๘๒๐๕

สำเนา

ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง การคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้ง
ให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ
(สายงานวิชาการสาธารณสุข)

ด้วยกรมอนามัย ได้คัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงาน เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ สายงานวิชาการสาธารณสุข ราย นางสาวศตพร เทยานรงค์ ตำแหน่งนักวิชาการ
สาธารณสุขปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๒๐๒๔ กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ (ปฏิบัติราชการที่สำนักอนามัย
ผู้สูงอายุ) ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๐ ลงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๕๘ พร้อมด้วยชื่อผลงาน
เค้าโครงเรื่อง และสัดส่วนของผลงาน ตามรายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

หากมีผู้ต้องการทักท้วง ให้ทักท้วงภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ ถ้าพบว่าข้อเท็จจริงมีมูล
ให้คณะกรรมการคัดเลือกบุคคลรายงานอธิบดีกรมอนามัย เพื่อดำเนินการตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๐๗๐๗.๓ /ว ๕
ลงวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๕๒ แต่ถ้าตรวจสอบแล้ว มีหลักฐานว่าข้อทักท้วงนั้นเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่สุจริต
ให้รายงานอธิบดีกรมอนามัยดำเนินการสอบสวนผู้ทักท้วงนั้น เพื่อหาข้อเท็จจริงและดำเนินการตามที่เห็นสมควรต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

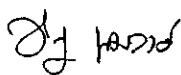
(ลงชื่อ) อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

สำเนาถูกต้อง



(นางวิภาวี เสมวงศ์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

กรมอนามัย

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓

รายละเอียดการคัดเลือกข้าราชการเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ (สายงานวิชาการสาธารณสุข)
 แบบท้ายประกาศกรมอนามัย ลงวันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ลำดับ ที่	ชื่อ/ตำแหน่ง/ส่วนราชการ	ประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่ง	ชื่อผลงาน	สัดส่วนของ ผลงาน	ข้อเสนอฯ เรื่อง	หมายเหตุ
๑	นางสาวศุภพร เทยานรงค์ ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ระดับปฏิบัติการ ตำแหน่งเลขที่ ๒๐๒๔ กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย (ปฏิบัติราชการที่สำนักอนามัย ผู้สูงอายุ)	ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๒๐๒๔ กลุ่มอนามัยผู้สูงอายุ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย (ปฏิบัติราชการที่สำนักอนามัย ผู้สูงอายุ)	รูปแบบการรายงานพฤติกรรมการสุขภาพ ที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ ระยะเวลาที่ดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๖๒ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ผู้ร่วมจัดทำผลงาน นางสาวจุฑาทิพย์ เจริญจิตร	๘๐%	เรื่อง ๑ รูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่านสื่อดิจิทัล ระยะเวลาที่ดำเนินการ สิงหาคม ๒๕๖๓ - ตุลาคม ๒๕๖๓ เรื่องที่ ๒ ประสิทธิภาพของการประเมิน และรายงานพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ ของผู้สูงอายุผ่าน Application Health For You (H4U) ระยะเวลาที่ดำเนินการ สิงหาคม ๒๕๖๓ - ตุลาคม ๒๕๖๓	
	หมายเหตุ	กรมอนามัยอนุมัติการปรับปรุงการกำหนดตำแหน่ง ๒๐๒๔ เป็นระดับชำนาญการ เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ ตามหนังสือกองการเจ้าหน้าที่ ศส ๐๙๐๒.๐๓/๓๒๑๐ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒				see over file

(Handwritten signature)

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ก) ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

๑. ชื่อผลงานเรื่อง รูปแบบการรายงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ มิถุนายน ๒๕๖๒ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓๓. สัดส่วนของผลงานในส่วนที่ตนเองปฏิบัติ ๘๐ %

๔. ผู้ร่วมจัดทำผลงาน (ถ้ามี)

๔.๑ นางสาวจุฑามาศ เจริญจิตร สัดส่วนของผลงาน ๒๐ %

๕. สรุปสาระและขั้นตอนการดำเนินการ ประกอบด้วย

๕.๑ หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สภาวะที่เรียกว่า “สังคมสูงอายุ” (Ageing society) เนื่องจากมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๖ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๑๕ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคมสูงวัย และในอีก ๑ ปี ข้างหน้า พ.ศ.๒๕๖๔ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ และคาดว่าในปี พ.ศ.๒๕๗๔ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคม สูงวัยระดับสุดยอด (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, ๒๕๖๑) ซึ่งการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรประเทศไทยเกิดจากปัจจัยหลัก ๒ ประการ คือ การลดภาวะเจริญพันธุ์ และการลดการตาย (ลัทธิการเลิก, ๒๕๕๑) จากจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นเท่านั้น ยังพบว่าเกณฑ์การมีอายุขัยเฉลี่ยของประชากรผู้สูงอายุก็มีอัตราที่เพิ่มสูงขึ้นอีกด้วย คือ เพศหญิงมีอายุขัยเฉลี่ยที่ ๗๘.๑ ปี และเพศชายมีอายุขัยเฉลี่ยที่ ๗๑.๑ ปี (สถาบันวิจัยประชากรและสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๖๐) เมื่อประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังก็จะเพิ่มขึ้นตามลำดับ ดังนั้นสิ่งที่จะสามารถช่วยชะลอการเพิ่มขึ้นของกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการคงสภาพของผู้สูงอายุไม่ให้เข้าสู่ภาวะพึ่งพิงสามารถทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ดังนั้นจึงได้มีการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุโดยกรมอนามัยอย่างต่อเนื่อง จากความสำคัญข้างต้นจะเห็นได้ว่าการพัฒนาระบบเฝ้าระวังและวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองจากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง

๕.๒ วัตถุประสงค์

๑) เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังและวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

๒) เพื่อจัดทำเป็นฐานข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในระดับจังหวัด ระดับเขตสุขภาพ และระดับประเทศ

๓) เพื่อพัฒนาแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุสู่มาตรฐานสากล

๕.๓ วิธีดำเนินการ/วิธีการศึกษา/ขอบเขตงาน

การดำเนินงานเริ่มต้นที่การศึกษาทบทวนวรรณกรรมทั้งในและต่างประเทศ และศึกษาการดำเนินงานที่ผ่านมาอย่างเป็นระบบเพื่อเลือกประเด็นแนวทางในการศึกษา และวิธีการพัฒนาที่เหมาะสมกับยุคปัจจุบันที่เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันโดยวิธีการดำเนินงานต่างๆมีรายละเอียดดังนี้

๑) ศึกษาทบทวน การศึกษาด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในประเทศไทยที่ผ่านมา

๒) SWOT analysis พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

๓) ศึกษากระบวนการดำเนินงานการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงานที่ดำเนินงานผ่านแอปพลิเคชัน Health For You (H4U) สมุดสุขภาพประชาชน และประสานความร่วมมือจากศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข (ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานผ่าน Application)

๔) จัดประชุมคัลสเตอร์ผู้สูงอายุ เพื่อพิจารณา infographic ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้ง ๕ ด้าน เพื่อเตรียมนำเข้าไปในแอปพลิเคชัน H4U

วิธีดำเนินการ/วิธีการศึกษา/ขอบเขตงาน (ต่อ)

๕) จัดทำคู่มือในการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุด้วยแอปพลิเคชัน H&U สมุดสุขภาพประชาชน (ซึ่งเป็นตัวชี้วัดในการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ในรูปแบบไฟล์อิเล็กทรอนิกส์)

๖) นำร่างคู่มือฯ และ infographic ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ นำเสนอต่อคณะกรรมการและผู้บริหารสำนักอนามัยผู้สูงอายุ เพื่อพิจารณา

๗) ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ผ่านช่องทางต่างๆ

๘) จัดส่งคู่มือฯ การดำเนินงานให้กับศูนย์อนามัยที่ ๑ - ๑๒ และ สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง (สสม.) ดำเนินการชี้แจงในระดับพื้นที่จังหวัด และกรุงเทพมหานครต่อไปตามลำดับ

๕.๔ ผลการดำเนินงาน/ผลการศึกษา

ได้พัฒนารูปแบบการดำเนินงานและการรายงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุจาก google form ที่ศูนย์อนามัยเป็นผู้ส่งข้อมูลมาที่ส่วนกลาง พัฒนามาเป็นแอปพลิเคชัน H&U ซึ่งเป็นแอปพลิเคชันกลางของกระทรวงสาธารณสุข โดยผู้สูงอายุสามารถประเมินได้ด้วยตนเองผ่านแอปพลิเคชัน H&U และในส่วนของ การประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในแอปพลิเคชัน H&U นั้น ได้มีการจัดทำคำแนะนำรายบุคคลในรูปแบบ infographic ให้กับผู้สูงอายุที่ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของตนเอง อีกทั้งมีแอดมินระดับจังหวัด และแอดมินระดับศูนย์อนามัย เพื่อให้พื้นที่สามารถมีฐานข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ และพื้นที่สามารถ monitor ติดตามต่อเนื่องได้ในชุมชน พร้อมทั้งสามารถบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุต่อไป

๕.๕ การนำไปใช้ประโยชน์

เพื่อให้มีคู่มือแนวทาง Guide Line การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการ

๕.๖ ความยุ่งยากในการดำเนินงาน/ปัญหา/อุปสรรค

เนื่องจากเป็นการริเริ่มแนวทางในการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุที่ค่อนข้างเป็นสิ่งใหม่สำหรับผู้สูงอายุและผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ อาจจะทำให้เกิดความยุ่งยากดังนี้

๑) เนื่องจากเป็นปีแรกที่มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ,มีการสำรวจผ่านช่องทางแอปพลิเคชัน H&U สมุดสุขภาพประชาชน ทำให้เจ้าหน้าที่ผู้ดำเนินงานเกิดความไม่เข้าใจและมองว่ายุ่งยาก สร้างภาระงานหรือเพิ่มงานให้กับพื้นที่ แต่ในข้อเท็จจริงเป็นการสื่อสารเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุโดยตรง เมื่อผู้สูงอายุประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

ที่พึงประสงค์ของตนเองผ่านแอปพลิเคชัน H&U ซึ่งจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพรายบุคคลที่ชัดเจน (Individual Health Promotion)

๒) พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ได้รับความสำคัญให้เป็นตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เป็นปีแรก ประกอบกับการนำเข้าไปในแอปพลิเคชัน H&U เป็นปีแรกเช่นกัน ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติงานที่เคยทำงานในรูปแบบเดิม

๓) การดำเนินกิจกรรมบางอย่างมีรายละเอียดและกฎระเบียบจำนวนมาก จึงทำให้การดำเนินการเป็นไปอย่างล่าช้าและไม่ดำเนินไปตามแผนปฏิบัติการ

๔) ขาดการจัดทำระบบฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่เชื่อมโยงข้อมูลทั้งในระดับประเทศและท้องถิ่น ส่งผลให้การปรับปรุงติดตามและพัฒนางานตามแผนผู้สูงอายุเป็นไปอย่างล่าช้า และไม่ตอบสนองกับปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างแท้จริง

๕.๗ ข้อเสนอแนะ/วิจารณ์ มีข้อเสนอแนะดังนี้

๑) ด้านการพยาบาล สามารถนำผลการศึกษามาเป็นข้อมูลสนับสนุนบุคลากรทางการแพทย์ ในการนำมาวิเคราะห์และวางแผนให้การดูแลและบริการผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุเพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และนำไปประยุกต์ใช้ในการติดตามดูแลส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องในชุมชนได้อีกด้วย

๒) ด้านการวิจัย นักวิจัยสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิจัยเพื่อการพัฒนาหรือวิธีส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และเหมาะสมต่อไป

๓) ด้านการศึกษาอาจารย์พยาบาลสามารถใช้ข้อมูลจากการศึกษาครั้งนี้เป็นแนวทางในการพัฒนาการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ต่อไป

๔) ด้านการบริหารการพยาบาล ผู้บริหารสามารถนำผลการศึกษาไปใช้ในการส่งเสริมบุคลากรทางการพยาบาลให้มีการพัฒนาระบบการดูแลและส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุให้เหมาะสมภายใต้บริบทของพื้นที่ของชุมชนตามศักยภาพของชุมชนและชุมชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ

๕.๘ การเผยแพร่ (ที่ไหน เมื่อไร) เผยแพร่ในรูปแบบคู่มือการดำเนินงานตัวชี้วัดฯ (ตามเอกสารแนบในภาคผนวก)

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)



ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวศตพร เทยานรงค์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๓๐ / มีนาคม / ๒๕๖๓

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงานเรื่อง รูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่านสื่อดิจิทัล
๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ สิงหาคม ๒๕๖๓ - ตุลาคม ๒๕๖๓
๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สภาวะที่เรียกว่า “สังคมสูงอายุ” (Ageing society) เนื่องจากมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๖ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๑๕ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคมสูงวัย และในอีก ๑ ปีข้างหน้า พ.ศ.๒๕๖๔ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ และคาดว่าในปี พ.ศ.๒๕๗๔ มีผู้สูงอายุร้อยละ ๒๘ ของประชากรทั้งหมดถือว่าเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, ๒๕๖๑) จากปัญหาการเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุ ส่งผลให้จำนวนผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นด้วย ทำให้รัฐบาลเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุที่รับการรักษาที่โรงพยาบาล และการดูแลต่อที่บ้าน จากสถิติในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ พบว่ามีกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคมร้อยละ ๗๙.๕ กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้านร้อยละ ๑๙.๐ และผู้สูงอายุติดเตียงร้อยละ ๑.๕ แต่ในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ พบผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงร้อยละ ๑๐ หรือประมาณ ๑ ล้านคน แบ่งเป็นติดบ้าน ๘.๕ แสนคน และติดเตียง ๑.๕ แสนคน มีการอาศัยอยู่คนเดียว ร้อยละ ๘.๗ อาศัยอยู่กับคู่สมรสร้อยละ ๑๘.๘ แต่พบว่า แหล่งรายได้หลักของผู้สูงอายุจากบุตรลดลง มีรายได้จากการทำงานเพิ่มขึ้น เมื่อจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ความเจ็บป่วยและโรคเรื้อรังก็เพิ่มขึ้นตามมาด้วย ดังนั้นจึงส่งผลกระทบต่อการดูแลขั้นพื้นฐานและความต้องการด้านสาธารณสุขก็มีความต้องการเพิ่มขึ้น เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม เพราะการเสื่อมสภาพตามวัยของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ประสบกับปัญหาต่างๆมากมายทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม รวมทั้งปัญหาด้านครอบครัวและเศรษฐกิจ ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสเกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆได้ง่ายกว่าวัยอื่น และการเจ็บป่วยนั้นก็ส่งผลโดยตรงต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์และบทบาทหน้าที่สำคัญทางสังคมของผู้สูงอายุ เมื่อประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังก็จะเพิ่มขึ้นมาตามลำดับ ดังนั้นสิ่งที่จะสามารถช่วยชะลอการเพิ่มขึ้นของกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการคงสภาพของผู้สูงอายุไม่ให้เข้าสู่ภาวะพึ่งพิง สามารถทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ดังนั้นจึงได้มีการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุโดยกรมอนามัยอย่างต่อเนื่อง จากความสำคัญข้างต้นจะเห็นได้ว่าการพัฒนาระบบเฝ้าระวังและวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุจะเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเองจากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง

การเฝ้าระวังทางพฤติกรรมสุขภาพ เป็นกระบวนการทางสาธารณสุขอย่างหนึ่งที่จะสืบค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เป้าหมาย ซึ่งจะชี้ให้เห็นถึงปัญหาสาธารณสุขที่จะเปลี่ยนแปลงไป ทั้งในแง่ของการเปลี่ยนแปลงที่เพิ่มขึ้นและการเปลี่ยนแปลงในทางลบ โดยได้มาจากการรวบรวม วิเคราะห์แปลผลข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพที่กำลังอยู่ในระหว่างการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบ ซึ่งจำเป็นสำหรับการจัดทำแผนพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ และจากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๔๕-๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุงครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๒ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๔) ดัชนีวัดที่ ๘ สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ ๓๐ ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ ๑๘.๗ และในปี ๒๕๕๖ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพพร้อมสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุรวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๓,๖๔๒ คน จาก ๒๘ จังหวัดเป็นตัวแทนครอบคลุมทั้ง ๑๒ เครือข่ายบริการสุขภาพศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ ๔๐ พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ ๒๖.๗ และในปี ๒๕๖๑ จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ ๕๐ พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ ๕๔.๔ และในปี ๒๕๖๒ จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ ๕๐ พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ ๕๒ ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ได้พัฒนารูปแบบการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่านแอปพลิเคชัน Health For You (H4U) หรือ สมุดสุขภาพประชาชน และประสานความร่วมมือจากศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ในการดำเนินงาน ซึ่งเป็นการนำเทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในการยุคปัจจุบันให้ทันกับโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามกาลเวลา เมื่อผู้สูงอายุประเมินพฤติกรรมฯ ผ่านแอปพลิเคชัน H4U ก็จะสามารถรับทราบ

ผลการประเมินได้ว่าตนเองมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เป็นอย่างไร ควรส่งเสริมหรือเพิ่มเติมด้านใดบ้าง ผ่าน infographic ที่จะขึ้นมาเป็น pop up -คำแนะนำเฉพาะรายบุคคลตามที่ควรส่งเสริมในด้านที่บกพร่อง

๓.๒ บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอข้อ

การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุนับว่าเป็นสิ่งสำคัญที่บุคลากรทางด้านสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายควรให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพราะการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุเป็นการลด ละ เลี่ยง การเกิดภาวะพึ่งพิงในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมหรือการเป็นผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ที่เข้าสู่ภาวะ Intermediate Care และ Long Term Care ต่อไป คาดว่าในอนาคตจะสามารถลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับประเทศต่อไปได้

๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ รูปแบบหรือแนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่านสื่อดิจิทัล

๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ มีรูปแบบหรือแนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ๑ รูปแบบผ่านสื่อดิจิทัล

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)



ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวศศพร เทยานรงค์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๑๐ / มีนาคม / ๒๕๖๓

ตอนที่ ๓ ผลงานที่ส่งประเมิน

(ข) ข้อเสนอแนวคิด/วิธีการ เพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๑. ชื่อผลงานเรื่อง ประสิทธิผลของการประเมินและรายงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่าน Application Health For You (H&U)๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ สิงหาคม ๒๕๖๓ - ตุลาคม ๒๕๖๓

๓. สรุปเค้าโครงเรื่อง

๓.๑ หลักการและเหตุผล

จากการที่ได้พัฒนารูปแบบการรายงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ สำนักอนามัยผู้สูงอายุเมื่อเดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และเริ่มให้พื้นที่ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุด้วยแอปพลิเคชัน Health For You (H&U) หรือ สมุดสุขภาพประชาชนซึ่งได้เปิดให้เริ่มใช้งานระบบในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เป็นต้นมา ซึ่งเป็นการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานในยุคปัจจุบัน ก่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินงานและให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุตรงตามความต้องการที่แท้จริงและทันทีที่ผู้สูงอายุตอบแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เสร็จก็สามารถรับทราบผลการประเมินและคำแนะนำได้ทันที พร้อมทั้งในระดับพื้นที่ ภูมิภาค และส่วนกลางสามารถมีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ได้แบบ realtime และสามารถจัดทำเป็นฐานข้อมูลด้านพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุในระดับจังหวัด ระดับเขตสุขภาพ และระดับประเทศ เพื่อนำมาพัฒนาแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุสู่มาตรฐานสากล และนำมาทำเป็นข้อเสนอแนะ ด้านการพยาบาล การวิจัย การศึกษา การบริหารการพยาบาลและจัดทำเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายด้านสุขภาพผู้สูงอายุต่อไป

๓.๒ บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอข้อ

ประสิทธิผลของการประเมินและรายงานพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่าน Application Health For You (H&U) หรือสมุดสุขภาพประชาชน เป็นการศึกษาผลการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้วยแอปพลิเคชัน Health For You (H&U) ว่ามีประสิทธิผลและประสิทธิผลเป็นอย่างไร มีความเหมาะสมกับบริบทของผู้สูงอายุไทยหรือไม่ และเมื่อผู้สูงอายุประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์แล้วได้รับความรู้ คำแนะนำรายบุคคลผ่านสื่อ Infographic ใน application แล้วเป็นอย่างไร เพื่อนำมาปรับปรุงต่อไป

๓.๓ ผลที่คาดว่าจะได้รับ มีผู้สูงอายุที่ตอบแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้วยแอปพลิเคชัน Health For You (H&U) ร้อยละ ๑ ของประชากรผู้สูงอายุทั้งประเทศ และผู้สูงอายุรับทราบผลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของตนเอง และได้รับคำแนะนำในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ตรงตามพฤติกรรมของตนเองผ่าน Infographic ใน application

๓.๔ ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุที่ตอบแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้วยแอปพลิเคชัน Health For You (H&U) มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ ๕๐ และในระดับพื้นที่ตั้งแต่ระดับจังหวัด ศูนย์อนามัย สามารถรับทราบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุแบบ realtime และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ได้รายบุคคล พร้อมทั้งสามารถติดตามได้อย่างต่อเนื่อง

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)



ผู้ขอรับการคัดเลือก

(นางสาวศตพร เททยานรงค์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๑๐ / มีนาคม / ๒๕๖๓